

# NYE REGLER FOR FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG



Modelfoto: Colourbox

Der er kommet nye regler for forebyggende hjemmebesøg for ældre borgere, og her kan du blive opdateret på, hvad det betyder for dig.

Randers Kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til ældre borgere.

Formålet med besøget er blandt andet at tale om, hvordan den ældre borger klarer sig i hverdagen, og hvilke tanker vedkommende gør sig om fremtiden med henblik på at støtte borgeren til højere fysisk, social og mental trivsel.

Før i tiden blev man tilbudt et forebyggende hjemmebesøg fra kommunen én gang om året, fra det år man fyldte 75 år. Nu får man et enkelt besøg, når man er fyldt 75 år, og næste besøg får man først, når man fylder 80 år. Herefter får man tilbudt et nyt besøg en gang om året.

## KORT FORTALT

Når man fylder 75 år, får man tilbudt et forebyggende hjemmebesøg af Randers Kommune.

Næste besøg får man tilbudt efter sin 80 års fødselsdag og herefter får man tilbudt et nyt besøg hvert år.

Hvis man kunne tænke sig et besøg kan man kontakte Winnie Jakobsen på mail [Winnie.jakobsen@randers.dk](mailto:Winnie.jakobsen@randers.dk) eller tlf. 8915 2801.



I RANDERS KOMMUNE

Brugte **HJÆLPEMIDLER**

skal retur

Læs side ..... **2**

Vendepunktet **TIL KAMP MOD**

ensomheden

Læs side ..... **3**

Hold juleaften på **ÆLDRECENTRET**

Læs side ..... **4**

P  
E  
N  
S  
I  
O  
N  
I  
S  
T

## Husk at få rettet din forskudsopgørelse

Som hovedregel beregner Udbetaling Danmark din pension ud fra din forskudsopgørelse fra Skat. Uanset, om din indkomst har ændret sig eller ej, vil Udbetaling Danmark 1. januar hvert år beregne din pension ud fra din forskudsopgørelse fra Skat.

Også din ældrecheck og dit helbredsstillæg for 2017 bliver beregnet ud fra indkomster fra din forskudsopgørelse og din aktuelle likvide formue. Det er derfor vigtigt, at din forskudsopgørelse er rigtig.

Fra starten af november kan du rette din forskudsopgørelse for det kommende år på [www.skat.dk](http://www.skat.dk).

Hvem skal jeg kontakte hvis jeg har spørgsmål?

Du er velkommen til at kontakte Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål til beregning af din pension og ikke kan finde svar på [borger.dk](http://borger.dk). Du kan kontakte Udbetaling Danmark på tlf. 70 12 80 61 eller sende en besked via Digital Post.



### Borgerservice holder lang juleferie

Randers Kommunes Borgerservice er omkring årsskiftet lukket for såvel telefonisk som personlig henvendelse fra og med juleaftensdag lørdag den 24. december til og med søndag den 1. januar.

Randers Kommunes visitation har åben dagvagt fra tirsdag den 27. december til fredag den 30. december.

### Åbningstider Borgerservice

**Mandag**..... 10.00 - 17.00  
**Tirsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Onsdag** ..... 10.00 - 15.00  
**Torsdag**..... 10.00 - 15.00  
**Fredag**..... 10.00 - 13.00

Telefontiden følger åbningstiden.  
Tlf.: 8915 1515  
e-mail: [borgerservice@randers.dk](mailto:borgerservice@randers.dk)

**HUSK:** NemId hvis henvendelsen drejer sig om noget, der kan klares digitalt.

### PENSIONIST I RANDERS

**UDGIVER:**  
Randers Amtssavis

**ANSVARSHAV:**  
Karen Balling Radmer

**REDAKTION:**  
Kim Brandt Thomsen

**KONTAKT PENSIONIST I RANDERS**  
[kim.brandt.thomsen@randers.dk](mailto:kim.brandt.thomsen@randers.dk)

# NYT PLEJECENTER med 60 boliger under opførelse

Plejecentret Fremtidens Plejehjem bygges på grunden, som tidligere husede Nyvangsskolen på Rindsvej - en af de fem skoler som lukkede i forlængelse af skoleforliget i 2015.



I skrivende stund er nedbrydningsfirmaet ved at have afsluttet sit arbejde. Første spadestik til Fremtidens Plejehjem forventes taget den 8. november (efter redaktionens slutning). Det nye plejecenter forventes klar til indflytning inden udgangen af 2017.

Plejecentret opføres efter ideer og anbefalinger til bebyggelse, som er demensregnet. De 60 boliger bliver fordelt på 45 2-rums boliger og 15 3-rums boliger opført i fire fritliggende parceller med stystemer, som giver adgang til haver og til centerbygningens arealer, som indeholder kulturhus, bager, frisør, fodterapeut, værksted, wellness, cafe og orangeri.

I forlængelse af servicebygningen bliver der bygget et Børnehus med plads til cirka 100 børnehavebørn og 35 vuggestuebørn, og der er tænkt nye spændende tanker ind i samdriftsmulighederne i mødet mellem generationerne.

### Plejeboliger og ældreboliger afvikles

Gudenåcentret og Dragonparken er begge lejede ejendomme. Centrenes 30 års lejekontrakter udløber henholdsvis primo og ultimo 2018. Derfor har Randers Kommune allerede nu stoppet for genudlejningen af ledige boliger.

Alle beboerne er orienteret, og der har været afholdt individuelle samtaler med beboerne om deres ønsker om et nyt sted at bo, og der arbejdes nu på at opfylde ønskerne bedst muligt. De ledige boliger i Dragonparken vil blive anvendt af integrationsafdelingen til flygtninge, mens de ledige boliger i Gu-

denåcentret vil blive anvendt af ældreområdet som midlertidige korttidspladser.

### Møllevang bliver demenslandsby

I det seneste budgetforlig er det besluttet at udvikle nye tilbud til demente borgere. Antallet af demente borgere er stigende, og der er dermed behov for at udvide og udvikle nye metoder og indsatser, som i endnu højere grad kan understøtte de demente og deres pårørende.

På denne baggrund har forligspartierne med inspiration fra Hogeweyk i Holland besluttet at omdanne Rækkehusene og Center Møllevang til "Landsbyen Møllevang" med det formål at skabe mulighed for et liv med selvstændighed og livskvalitet for beboere med demens i trygge og attraktive rammer.

Landsbyen kommer til at bestå af 80 boliger. I dag er der 20 boliger, som er forbeholdt demente beboere, og over en 3 års periode forventes de øvrige 60 boliger ligeledes at blive genudlejet primært til demente beboere. Der arbejdes nu videre med at udvikle en konkret projektplan samt oplæg til eventuelle justeringer i metoder, organiseringer og samarbejder indenfor demensområdet i Randers Kommune.

## Hjælp os med at lede efter hjælpemidler der ikke bruges !

Hyldeerne er tomme så derfor starter Hjælpemiddelhuset Kronjylland starter nu en stor skattejagt, jagten er gået ind på hjælpemidler rundt i kommunen der ikke bruges.

Derfor opfordres alle borgere til, at lede i kældere og på kviste efter hjælpemidler der ikke bruges mere, alt skal retur!! Hvorfor så denne store indsats?

Udgifterne til hjælpemidler i kommunerne stiger i disse år bl.a. pga. hurtigere udskrivninger, mere specialiseret træning i hjemmet hvor der bruges flere hjælpemidler, dette bevirker, at medarbejdere og bor-

gere desværre ikke får tingene retur efter endt brug og de ender på loftet, i skabet eller under sengen.

I disse spare tider vil det kort sagt sige, at kan vi sammen i Randers kommune reducere udgiften til hjælpemidler er der flere penge til varme hænder ude hos borgeren.

Når der er fundet hjælpemidler der ønskes sendt retur så ringer man til Hjælpemiddelhuset Kronjylland på 8915 8600 hvorefter Hjælpemiddelhuset afhenter tingene. Alternativt kan tingene afleveres på Hjælpemiddelhuset Kronjylland på Agerskallet 22, 8920 Randers NV.

## Robotstøvsugeren er et forbrugsgode og ikke et hjælpemiddel

Ankestyrelsen har ved en principafgørelse slået fast, at en række elektronisk udstyr, herunder robotstøvsugeren, må anses for at være forbrugsgoder, der indgår i et sædvanligt indbo.

Principafgørelsen har betydning for kommunens støtte til hjælpemidler til personer med varig fysisk eller psykisk funktionsevne, idet kommunen yder støtte til køb af forbrugsgoder, når betingelserne for støtte til hjælpemidler er opfyldt - men ikke hvis der er tale om et forbrugsgode som må anses at indgå i sædvanligt indbo.

Hvilke forbrugsgoder, der indgår i sædvanligt indbo, bliver løbende ændret i takt med den almindelige samfundsudvikling. Eksempelvis er der justeringer i, hvad man kan forvente i et normalt hjem af forbrugsgoder. Det sker i takt med, at et produkt bliver mere udbredt, og/eller bliver væsentlig billigere og lettilgængeligt.





Der er fuld gang i blomsterbindingsværkstedet.



Dyb koncentration i patchworkværkstedet.

## Vennepunktet til kamp mod ensomheden

Foreningen Vennepunktet er sammen med en række lokale foreninger og organisationer med i det vigtige projekt for bekæmpelse af ensomhed blandt ældre i Randers Kommune.

I spidsen for projektet står en arbejdsgruppe med koordinatorer og andre repræsentanter for Frivilligværket.

I den forbindelse har medlemmer af bestyrelsen for Vennepunktet haft travlt med at kigge inden for på lokale væresteder for at fortælle om Vennepunktet og invitere på besøg i huset på Boghvedevej 34 og prøve aktiviteterne af. Målet er at få flere til at deltage og blive en del af fællesskabet.

"Vi tager imod alle med åbne arme," siger Hanne Nergaard Krogh, som er formand for bestyrelsen i Vennepunktet. Hun fortæller, at Vennepunktets bestyrelse i foråret og sommeren har gjort en stor indsats for at følge op på sin driftsaftale med Randers

Kommune, så endnu flere borgere - specielt de såkaldt marginaliserede grupper - er inviteret til at deltage i aktiviteter på Vennepunktet og blive inddraget i det sociale fællesskab.

### Drives af frivillige

Vennepunktet er oprindeligt startet i 2001 under navnet "Sund Puls" som en forening til støtte for hjertepatienter. I dag er Vennepunktets målgruppe alle over 18 år med tid og lyst til aktivitet og samvær i dagtimerne.

Foreningen har i dag 300 medlemmer og drives udelukkende af frivillige, hvilket udover bestyrelse og aktivitetsmedarbejdere/undervisere også omfatter fire køkkenmedarbejdere, som står for kaffen og de varme retter på åbningsdagene fra mandag til torsdag.

Deltagerne i Vennepunktets aktiviteter kommer lige som undviserne fra hele Randers Kommune. Enkelte endda så langt væk fra som Mariager og Hinnerup.

I løbet af ugen mødes medlemmerne på kryds og tværs til aktiviteter som blomsterbinding, EDB, engelsk, callanetic, lokalhistorie, patchwork, kreativ hobby, stavgang, stenhugning og slibning, strikning, strømpenisse-kursus, syning og tegning og maling.

På efterårets program er i alt 14 forskellige aktiviteter i ugens løb. Mange går til flere aktiviteter i løbet af ugen, mødes med andre og samles om fælles interesser.

For den typiske bruger er udgiften ca. 750 kroner om året for kontingent og deltagelse i aktiviteter.

### Samvær om fælles interesser

Blandt deltagerne er mange enlige, som på den måde får mulighed for at komme ud blandt andre, nyde samværet og dyrke fælles interesser.

En af brugerne er Elisabeth Toft. Hun har været medlem af Vennepunktet siden januar og går på male/tegneholdet:

"Jeg har altid haft interesse for at male og tegne, og med efterlønnen fik jeg også muligheden. Først tog jeg billedkunst på HF i 2014-15, og nu er jeg så fortsat på Vennepunktet. Jeg så en annonce i avisen, kiggede ind og oplevede en god stemning fra dag ét. Her spørger vi ind til hinanden og bidrager alle til fællesskabet. Jeg nyder at være med."

Læs mere om Vennepunktet på [www.vennepunktetranders.dk](http://www.vennepunktetranders.dk)

## FAKTABOKS

### Velkommen til pensionistavisen

Foreninger, organisationer og interessegrupper er velkomne til at fortælle om arrangementer og tiltag i forhold til pensionsavisens målgruppe. Materiale med kontaktoplysninger kan mailes til [kim.brandt.thomsen@randers.dk](mailto:kim.brandt.thomsen@randers.dk) Redaktionen forbeholder sig ret til at vælge og redigere i det tilsendte.

Pensionistavisen er primært for folkepensionister med indhold fra ældreområdet om ældreområdet set ud fra en kommunal synsvinkel. Tiltag på forenings- og frivillighedsområdet beskrives også, f.eks. initiativer inden for rehabilitering, frivillighed, demens, ensomhed, spise- og besøgsvenner, oplysning o.l.



### Bekymringspostkassen

Som borger kan man nogle gange være i den situation, at man er bekymret for en ældre medborger og er i tvivl om, hvor man kan henvende sig med sin bekymring.

Derfor har Randers Kommune oprettet Bekymringspostkassen; en mailadresse der har til formål at give borgerne en let indgang til at indberette deres bekymring for en ældre medborger.

Er du bekymret for en ældre medborger, kan du skrive til Bekymringspostkassen på mail [bekymringspostkassen@randers.dk](mailto:bekymringspostkassen@randers.dk)

En henvendelse til Bekymringspostkassen vil medføre, at den pågældende borger bliver tilbudt et besøg af kommunens forebyggende medarbejdere, som vil yde vejledning med henblik på at støtte borgeren i at håndtere udfordringer eller henvise til nogen, som kan hjælpe.

# Hold juleaften på dit områdecenter

Der er godt en måned til juleaften, og lige netop den aften vil mange være kede af at skulle tilbringe alene.

Er du pensionist i Randers Kommune, er der ingen grund til at sidde alene juleaften. Lige som tidligere år slår områdecentrene nemlig dørene op juleaften og inviterer områdets pensionister til at spise julemiddag og tilbringe aftenen sammen med andre.

Har du lyst til at holde juleaften på et af områdecentrene, skal du enten kontakte det center, du hører til eller eventuelt give din hjemmehjælper besked. Gerne i så god tid som muligt.

Har du lyst til at give en hånd med juleaften og være til at bidrage til julestemning på områdecentret, så sig til. Der er altid plads til frivillige hænder.

Du skal selv betale for julemiddagen. Er du dårligt gående, er der juleaften mulighed for gratis transport med Midttrafik.



## INDLYSENDE OG BRANDGODE JULERÅD

Julen handler om hygge og samvær. Netop derfor er det vigtigt, at det er julemanden, der kommer på besøg til jul - og ikke brandmanden.

Der er omkring 1 million juletræer med levende lys på en ganske almindelig dansk juleaften. Og juledekorationerne, dem er der mange flere af. Det lille stearinlys i stuen er ganske vist en hyggelig og kontrolleret brand, men det kan ende helt galt, hvis ikke man passer på.

I julemåneden er der 50% flere udrykninger end på en ganske almindelig måned. Her får du nogle gode råd til at bevare hyggen og julestemningen derhjemme.

- Gå aldrig fra tændte stearinlys - og sov heller ikke fra dem.
- Brug kun stabile stager af ikke brændbart materiale, hvor lysene sidder fast.
- Brug selvslukkende lys, men hold alligevel et vågent øje med ilden.
- Stil aldrig levende lys i nærheden af gardiner, i bogreoler eller under hylder og skabe.
- Stil ikke lys på tv, radio og andre lune steder.
- Pas især på adventskranse og juledekorationer. Lysets flamme må aldrig kunne nå de brændbare materialer. Det sikreste er at holde lys og dekorationer hver for sig.
- Hold særligt øje med lys, der er overtrukket med guld, sølv eller kobber. Metallaget kan antændes og give voldsomme flammer.

Brug rådene og nyd decembers lyslevende julestager.



### Kørestole med motor giver borgerne gode oplevelser

Det politiske udvalg for sundhed, kultur og omsorg bestemte for halvandet år siden, at alle ældrecentre i Randers Kommune skulle udstyres med en kørestol med hjælpemotor. Hjælpemiddelhuset Kronjylland stod for leveringen af de i alt 24 kørestole.

Leder af Hjælpemiddelhuset Jesper Heilmann Petersen fortæller, at han løbende hører gode historier om brugen af kørestolene. Flere pårørende til ældre har erklæret sig meget tilfredse med muligheden for at låne kørestolene, som gør de både muligt og nemt at tage ældre med ud på tur.

På billedet ses Poula Nørgaard Svenningsen - til dagligt bosat i Dragonparken - som med hjælp fra datter og svigersøn var på udflugt til Randers Havn for at opleve Life-Boats, der er sejlede ambassadører for Europæisk Kulturhovedstad Aarhus 2017.

Ønsker du/I at låne en kørestol med motor til en lille udflugt, så kontakt personalet på dit lokale ældrecenter.

### Bestilling af kørsel til jul og nytår

Ved bestilling af kørsel skal følgende oplyses:

- **CPR-NUMMER**
- **HENTES PÅ**  
Adresse, postnummer, telefon
- **KØRES TIL**  
Adresse, postnummer, telefon
- **ANKOMST**  
Skal være fremme klokken.

Du må forvente, at der kan være kø ved bestilling over telefonen.

## HANDICAPKØRSEL JUL OG NYTÅR 2016

**HUSK!**  
DER ER SÆRLIGE  
BESTILLINGS-  
FRISTER FOR  
HANDICAPKØRSEL  
I JULE- OG  
NYTÅRS DAGENE.

### REJSER UNDER 100 KM

Bestilling hverdage mellem kl. 8.00 - 16.00

	KØRSELS DATO	BESTILLINGSFRIST	TELEFON
Alle kunder uanset hjælpemiddel	24. dec.	14. nov. - 9. dec.	87 40 83 91
	31. dec.	Senest 30. dec.	87 40 83 00
Aflysning af kørsel			87 40 83 00 (Tast 4)

### REJSER OVER 100 KM

Bestilling hverdage mellem kl. 8.00 - 12.00

	KØRSELS DATO	BESTILLINGSFRIST	TELEFON
Rejser kombineret med tog eller XBUS	24. 25. 26. 31. dec. og 1. jan.	Senest 1. dec.	87 40 83 00 (Tast 5)
Hele rejsen køres i taxa/liftbus i Jylland eller på Fyn	24. dec.	Senest 1. dec.	

Det er ikke muligt at bestille kørsel via internet eller mail til 24. og 31. december

Der kan ikke bestilles tilkøb af loft med trappemaskine til 24. og 31. december.

