

REJSEGILDE på Huset Nyvang



Nr. 2 • MAJ 2017

Torsdag den 27. april blev der holdt rejsegilde på Huset Nyvang. Huset Nyvang, der efter planen vil stå færdigt ved udgangen af november i år, kommer til at indeholde både et plejehjem og en daginstitution. Plejehjemmet består af fire boenheder og en hovedbygning, der samlet kommer til at rumme 60 almene plejeboliger med tilhørende servicearealer. Daginstitutionen får både vuggestue og børnehavegrupper og er integreret i hovedbygningen, blandt andet med fælles køkken- og personalefaciliteter.



Rejsegildet på Huset Nyvang var en festdag for håndværkerne. Med til gildet var også byrådspolitikere, ældreråd, kommende plejehjemsboere, børn fra børnehuset og involverede samarbejdspartnere.

Der blev holdt tale ved formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget Leif Gade og formand for Børn- og Skoleudvalget Anders Buhl Christensen, som begge kvitterede for det flotte håndværk og opsummerede, at en milepæl i byggeprojektet er nået; at vi nu kan begynde at se resultatet af de mange

overvejelser og beslutninger, der er truffet igennem de sidste 2-3 år. Peter Sahl fra cc contractor a/s takkede for det gode samarbejde, det flotte håndværk og fortalte lidt facts om byggeprojektet. Eksempelvis at der skal anvendes 150.000 mursten, 1.400 kvm vådrumsmebran, 2.200 kubikmeter pa-

piruld, 300 træ/alu profiler og 5.000 kvm ståltagplader.

Efterfølgende var der en guidet rundvisning og den obligatoriske Håndværkermenu til alle fremmødte: Pølser og sodavand, kaffe og wienerbrød.

Sidste udkald for opstilling af
**kandidat
til ældrerådet**

Læs side **2**

Foreninger skal skabe
**mere liv på
ældrecentrene**

Læs side **3**

Kom ud i det gode vejr
**lån en tre-
hjulet cykel**

Læs side **4**

I RANDERS KOMMUNE

REJSEGILDE

iPad skal hjælpe borgerne med at søge digitalt

Pensions-teamet i Borgerservice har fået en iPad, hvor borgere, som ikke er digitale, kan søge om hjælp til helbredstillæg, udvidet helbredstillæg, enkeltydelse og personligt tillæg.

For at få hjælp til en digital ansøgning skal borgeren henvende sig hos pensionsteamet i Borgerservice. Her kan de få hjælp til at blive undtaget digitale selvbetjeningsløsninger, hvis de er fritaget for digital post, og ønsker at søge på papirblanket.

Og Borgerservice har nu en iPad, som kan bruges til at søge en ydelse på. Skemaet, som borgeren skal bruge, ligger på iPaden. Her udfyldes det, enten af borgeren selv eller med hjælp fra pensionsteamet. Borgeren skriver derefter under på iPadens skærm – fuldstændig ligesom når man modtager post med pakkeposten.

Såfremt der er dokumentation medbragt, tages der et billede med iPaden, og dette sendes sammen med ansøgningen til postkassen, så ansøgning og dokumenter er samlet. Ansøgningen er nu digital, sagsbehandleren modtager den digitalt og kan behandle som enhver anden digital ansøgning.

Hjem fra sygehuset og hvad så?

Hvis man er indlagt på Randers Regionshospital i mere end 24 timer, vil den afdeling, man er indlagt på, henvende sig elektronisk til kommunen, hvis man i afdelingen oplever, at der vil være behov for hjælp ved udskrivelsen.

En udskrivelseskoordinator fra kommunen kommer så til den afdeling, som har sendt henvendelser om formiddagen - samme eller næstfølgende dag - og tager en snak med borgeren og evt. pårørende omkring behovet for hjælp i hjemmet.

Behovet for hjælp til den personlige pleje er primær. Behovet for rengøring er sekundær.



Formand ønsker kvinder i ældrerådet



I september skal der vælges et nyt ældreråd i Randers Kommune. Du kan stille op som kandidat, hvis du er over 60 år og har lyst til at være med til at præge udviklingen på ældreområdet. Der er frist for opstilling af kandidater til ældrerådet søndag 21. maj. Valget afholdes som et brevstemmevalg og brevstemmerne optælles



Formand for ældrerådet Per Boysen: Flere kvinder, tak.

Ældrerådet bliver taget med på råd i de politiske sager, der vedrører den ældre del af befolkningen. Medlemmerne i ældrerådet vælges af kommunens bor-

gere for en fireårig periode, og nu er er tidspunktet kommet for kandidaterne til at stille op til valget i efteråret 2017. Ældrerådet har et tæt samarbejde med byråd og forvaltning.

Ifølge formanden for ældrerådet Per Boysen er de vigtigste forudsætninger, at man har et varmt hjerte og lyst til at engagere sig i de ældres trivsel i lokalsamfundet. Og så håber han, at der bliver ændret på kønsfordelingen, som på nuværende tidspunkt er ikke-eksisterende, idet det siddende ældreråd kun består af mænd.

"Man skal have lyst til at arbejde med udvikling af de spændende områder

omsorg, sundhed og ældre. Vi har et meget velfungerende ældreråd i dag, men alle er enige om, at vi gerne vil have kvinder med næste gang," siger Per Boysen.

"Vi gør det rigtig godt i Randers kommune på ældreområdet, men vi skal alligevel hele tiden tænke på, hvordan vi kan blive endnu bedre," understreger Per Boysen.

Hvis du vil vide mere om ældrerådets arbejde, eller er i en gruppe, der gerne vil orienteres nærmere omkring ældrerådsvalget, så kontakt ældrerådets formand Per Boysen på tlf. 4055 8854 eller e-mail boysen@kabelmail.dk

Bekymrings

postkassen

Som borger kan man nogle gange stå i den situation, at man er bekymret for en ældre medborger og er i tvivl om, hvor man kan henvende sig med sin bekymring. Derfor opretter Randers Kommune nu Bekymringspostkassen - en mailadresse med det formål at give borgerne en let indgang til at indberette en bekymring for en ældre medborger.

Hvis du er bekymret for en ældre medborger, kan du skrive til bekymringspostkassen@randers.dk

"En henvendelse til Bekymringspostkassen vil medføre, at vi giver et tilbud om et besøg hos den pågældende borger. På besøget vil en af vores forebyggende medarbejdere tilbyde vejledning med henblik på at støtte borgeren i at håndtere udfordringer eller henvise til nogen, der kan hjælpe," siger sygeplejefaglig konsulent Pia Ravnsbæk



Bjærg, som er faglig tovholder på de forebyggende hjemmebesøg i Randers Kommune.

Pia Ravnsbæk Bjærg håber, at borgere i Randers Kommune, der oplever bekymring for en ældre medborger, vil benytte sig af Bekymringspostkassen. "Vi vil selvfølgelig hellere rykke ud en gang for meget end en gang for lidt," siger hun.

Ved akut behov for hjælp kan vigtige telefonnumre og adresser findes med et klik på den blå "Kontakt"-boks på www.aeldre.randers.dk

Ladcykler giver frihed

Ældreområdet i Randers Kommune har indkøbt to ladcykler. Det smarte ved ladcyklerne er, at kørestole kan spændes direkte fast på cyklen, uden at kørestolsbrugeren skal ud af kørestolen. Det giver en stor frihed, idet passageren ikke er afhængig af at skulle blive på cyklen under hele turen, men også kan trille en tur på cafe eller andre steder.

En af ladcyklerne er på Lindevænget, mens den anden er på Kildevang og skiftevis vil være på Kildevang, Kollektivhuset og Borupvænget.

Pårørende kan blive oplært i at bruge ladcyklen, så de kan cykle en tur med en kørestolsbruger.

Udover ladcyklerne er der 7 rickshaws på ældreområdet, henholdsvis på Kollektivhuset, Kildevang, Borupvænget, Lindevænget, Åbakken, Spentrup og Møllebo.

Cyklerne bruges i høj grad af frivillige

cykelpiloter, men også af personale og pårørende.

Nye frivillige og andre interesserede kan kontakte en af de tre frivilligkoordinatorer og blive oplært i at bruge cyklerne.

- Birgitte Saksø kan træffes på 23 81 55 91 eller e-mail: birgitte.sakso.juhl@randers.dk
- Dorte Pedersen kan træffes på 51 54 66 94 eller e-mail: dorte.pedersen6@randers.dk
- Nanna Lindhard kan træffes på 21 34 20 36 eller e-mail: nml@randers.dk



Designskoleelever satte KULØR på ældrecentre



Elever fra den Skandinaviske Designhøjskole i Randers besøgte midt i marts fire af kommunens ældrecentre. Firs af højskolens elever havde valgt at bruge en lørdag eftermiddag sammen med beboerne på Åbakken, Thors Bakke, Vorup Plejecenter og Tirsdalen, hvor de stod for åbne værksteder. Her blev der sammen med beboerne kreeret

påskepynt og malerier til at udsmykke centrene. Og udenfor lavede nogle af eleverne fuglekasser, der kom op at hænge i de nærliggende træer. Dagen blev sluttet af med kaffe og kage og lodtrækningsgalleri, hvor et par heldige beboere kunne vinde et værk, der var lavet af en af designskoleeleverne. Billederne stammer fra Tirsdalen, hvor

centerleder Susanne Tvede fortæller: "Vi havde et par ualmindelige dejlige timer med masser af snak og grin. De unge mennesker satte sig helt naturligt blandt vores beboere og fik alle til at føle sig som kunstnere den eftermiddag. De fine tegninger har vi hængt op på vores center, og fuglene er allerede ved at stifte bo i fuglehusene".

PILOTFORSØG med tværfaglige borgerforløb



Sundheds- og Omsorgsudvalget ønsker at fremme den enkeltes borgers mulighed for størst og længst mulig aktiv deltagelse i eget hverdagsliv. Derfor har udvalget i januar nikked ja til et pilotprojekt for tværfaglige borgerforløb, som med omdrejningspunktet i borgernes egne ressourcer, behov og ønsker fokuserer på, hvordan borgere kan udvikle eller genvinde deres samlede funktionsevne. I september 2016 vedtog sundheds- og omsorgsudvalget et udkast til en model for rehabilitering på sundheds- og omsorgsområdet, og 17. januar vedtog udvalget så en plan for implementering, hvor modellen afprøves i "ude-distrikt" Bakkegården/Rosenvænget fra 1. maj og på plejecenter Svaleparken fra 15. august. Det forventes, at der ca. 36 borgere om ugen vil deltage i forløbene under de tværfaglige team i pilotperioden fra 1. maj til 31. december 2017.

Samarbejde på vej mellem ældrecentre og foreninger

Frivilligkoordinatorerne i Randers Kommune er i fuld gang med et projekt, der skal bygge bro mellem foreninger og ældrecentre, så der kommer mere liv på centrene. Projektet giver mulighed for at afprøve nye samarbejdsformer og partnerskaber.

"Der er allerede foreninger på nogle centre, som bruger lokaler eller øvrige faciliteter, men med projektet arbejdes der strategisk og målrettet med at få foreninger ind på ældrecentre. I hvert område indgår frivilligkoordinatorerne samarbejde med to ældrecentre, som gerne vil indgå minimum to nye partnerskaber med foreninger i lokalområdet," fortæller frivilligkoordinator ved Randers Kommune Birgitte Saksø. Følgende ældrecentre er med i projektet: Kollektivhuset, Terneparken, Thors Bakke, Tirsdalen, Åbakken og Dronningborg. "Vi ved endnu ikke, hvad outputtet bliver, men mulige samarbejdspartnere kan være borgerforeninger, kunstforeninger, Hjernesagen, dans, kor mm. Nogle foreninger vil komme hver uge, mens andre kommer nogle gange om året. Styrken er, at projektet kan skabe et øget samspil med lokalområdet, så flere borgere får øjnene op for at bruge centeret. Det giver noget liv til centret, så det kommer til at summe af aktiviteter i eksempel eftermiddags- og aftentimerne, hvor der ofte er meget stille. Det kan give et afkast på længere sigt med folk, der engagerer sig på anden vis på centret til fordel for beboerne," slutter Birgitte Saksø.

50 procent flere demensvenner på en måned

I løbet af marts måned har 356 meldt sig som demensvenner i Randers Kommune. Ved indgangen af marts var der 620 demensvenner i kommunen, og det tal var en måned senere vokset til 976 i starten af april.

"Fremgangen tænker jeg primært skyldes TV2's fokus på demens i uge 10. I forhold til Randers havde vi indlæg i TV2 Østjylland om Landsbyen Møllevang, ligesom formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget Leif Gade i samme uge var i DR og fortælle om Fremtidens Plejehjem, nu Huset Nyvang," siger demenskonsulent Helle Sahl.

Uge 10 var også ugen, hvor der var inviteret til borgermøde omkring kommunens kommende demenspolitik. Her var oplæg om demens, og flere meldte sig efterfølgende som demensven.

"Vi har i efteråret uddannet flere af vore medarbejdere som demensveninstruktører, som også via oplæg og foredrag om demens væger demensvenner flere steder. Så jeg tænker, at der er en kombination af TV2's store fokus og vores egne indsatser. Tallene fortæller tydeligt, hvor vigtigt det er med mediernes fokus, når jeg også ser på de andre kommuners fremgang i den tilsvarende periode," slutter Helle Sahl.

Flere får glæde af klippekortordning

Siden 2015 har der været tilbud til de svageste hjemmehjælpsmodtagere om at få ekstra ydelser på baggrund af den såkaldte klippekortordning. Nu bliver også beboere i plejeboliger m.fl. omfattet af ordningen.

Klippekortet giver muligheder for, at borgere kan få hjælp til aktiviteter og oplevelser, som de ellers er afskåret fra. Det kan være med til at styrke livskvaliteten og de positive relationer mellem borger og medarbejder.

Brugen af klippekortet skal planlægges efter borgernes ønsker. Randers Kommune har dog fastlagt, at det fortrinsvis skal bruges fra kl. 10-22.30, og at timerne helst skal bestilles 14 dage før. Desuden gøres opmærksom på, at akutte opgaver i hjemmeplejen kan betyde, at klippekort-aktiviteter må flyttes.

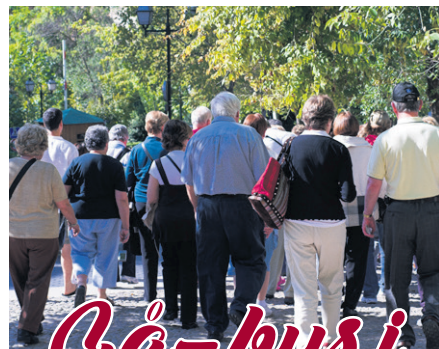
Klippekort i plejecentre

Med virkning fra 1. maj indføres klippekort til beboere i visiterede demensboliger, plejeboliger og ældreboliger med mulighed for kald. Reglerne for klippekortet kan kort sammenfattes til: Klippekortet er borgerens tid, og de skal selv være med til at bestemme, hvad hjælpen bruges til. For eksempel en tur ud at se på butikker, besøg på frokostrestaurant eller hjælp til at være vært for familie og venner. Hjælpen kan anvendes til mindre aktiviteter eller spares op og anvendes til mere tidskrævende aktiviteter.

Klippekortet skal anvendes til aktiviteter, der ligger ud over den eksisterende plejeindsats.

Klippekortordningen blev indført med puljemidler fra finanslov 2015 som et tilbud om en halv times ekstra hjælp pr. uge til de svageste modtagere af hjemmehjælp. Sundheds- og omsorgsudvalget besluttede at tilbyde klippekortet til borgere med minimum 10 timers hjemmehjælp pr. uge samt - efter skøn - til borgere med demens. I september 2015 blev målgruppen udvidet til at omfatte alle borgere, der modtager over 10 timers hjemmehjælp og sygepleje.

Giv en hånd med ved pensionistkaffebordet



Gå-bus i Dronningborg

Hver mandag kl. 10.00 mødes 8-10 damer ved Rema i Dronningborg for at gå en fælles tur på 2-5 kilometer. Der bliver snakket og hygget, og der tages hensyn til hinanden. Turen går ned til Pumpehuset ved bådehavnen og videre ad stien.

Gå-bussen opstod for ca. 4 år siden i samarbejde med en frivillig fra Rosenvænget.

Hvis andre i Randers kommune kunne have lyst at starte en gå-bus op, kræver det ikke andet en lysten til at komme hinanden ved og komme ud at gå en gang eller flere om ugen. Det vil altid være et godt udgangspunkt at have et fast mødested, og at ruten har gode forhold, så borgere med rollator kan deltage - og ikke mindst bænke til de små pauser.

Er dit hjælpemiddel klar til sommeren?

Tiden nærmer sig, hvor vejret er til længere ture ud i naturen. Derfor sætter Hjælpemiddelhuset Kronjylland fokus på, om hjælpemidlerne er i form.

Brugerne af hjælpemidler i Randers kommune opfordres til at tjekke deres hjælpemidler. Konstateres det, at der er fejl og mangler, så besøg Hjælpemiddelhuset Kronjylland på Agerskallet 22, 8920 Randers NV. Her er åbent hus på værkstedet hver tirsdag kl. 12-14, hvor der udføres småreparationer, mens borgeren venter.



Er der fejl på dit hjælpemiddel så mød op tirsdage mellem kl. 12 og 14 på Hjælpemiddelhuset Kronjylland og få en kop kaffe, mens hjælpemiddelhuset tjekker dit hjælpemiddel.

Har du lyst til at hjælpe til ved Pensionistkaffebordet - Randers Ugens største enkeltstående arrangement. Så er muligheden der mandag den 14. august 2017, hvor Randers Eventsekretariat igen i år holder Pensionistkaffebord fra kl. 9 - 11.

Skulle du have lyst til at komme og hjælpe til med at dække bord og gøre klar til Pensionistkaffebordet, kan du henvende dig til Randers Eventsekretariat på 8915 1091 eller på e-mail lr@randers.dk
Kaffebordet afholdes i lagerhallen hos

Bombardier. Borddækningen starter kl. 07.00.



I år underholder Swing Sisters v. Kirsten Siggaard, Lise-Lotte Norup og Kirsten Vaupel



Foto: Randersidag.dk

Nyd det gode vejr på sikre hjul

Er du borger i Randers Kommune og ikke er tryk ved at færdes på cykel, har du mulighed for at låne en 3-hjulet cykel med hjælpemotor hos Hjælpemiddelhuset Kronjylland.

Projektet er startet i forbindelse med Randers Cykelby. Målsætningen er at give borgerne muligheden for at låne/afprøve en 3-hjulet cykel med hjælpemotor i en periode på op til 3 måneder. Kan du ikke færdes på en almindelig cykel, kan du blive skrevet op på en venteliste til afprøvning af en af de fem cykler, der er til udlån.

For at kunne låne en cykel, skal du underskrive en kontrakt samt have en indboforsikring til at dække eventuelle skader.

I låneperioden står du selv for den almindelige vedligeholdelse og reparationer som følge af slid.

Når cyklen afleveres efter endt lån, bliver den efterset på Hjælpemiddelhuset Kronjylland. Er du interesseret i at låne en 3-hjulet cykel eller ønsker at vide mere, kan du kontakte Susanne Solberg på Hjælpemiddelhuset Kronjylland på telefon 8915 8600.

