

# ÅBENT HUS på Huset Nyvang

Byggeriet af Huset Nyvang er afleveret, og dato for officiel indvielse og åbent hus er på plads. De første beboere flyttede ind medio december, og de sidste vil løbende flytte ind i februar og marts. Daginstitutionens børn og personale flyttede ind i deres nye lokaler i starten af februar.

Huset Nyvang består af 4 boenheder med i alt 60 boliger, en servicebygning med fælles faciliteter samt integreret daginstitution. På grund af årstiden har det ikke været muligt at så græs eller plante hæk rundt om byggeriet, så de sidste anlægsarbejder afventer derfor foråret, ligesom de sidste mangler er ved at blive udbedret. Byggeriet holder sig inden for den økonomiske ramme, der var afsat.

Der holdes åbent hus på Huset Nyvang lørdag den 10. og søndag den 11. marts i tidsrummet fra kl. 11-14. Her er alle interesserede borgere velkomne til at komme forbi og se det nye plejecenter og daginstitution.



Nr. 1 • FEBRUAR 2018

# REMSIOMST

I RANDERS KOMMUNE

Se de nye  
**pensions-  
takster**

Læs side .....

**2**

Oversigt over  
**forårets  
aktiviteter**

Læs side .....

**3-6**

Se det nye  
**omsorgs-  
udvalg**

Læs side .....

**8**





## Kendte ansigter

Kommunerne oplever ofte, at borgere efterspørger at få hjælp fra så få forskellige hjælpere som muligt. Det er der også politisk fokus på i Randers kommune.

Der arbejdes løbende på dette, dog er der forhold, som har indflydelse på målet om "færrest muligt forskellige medarbejdere". Der er måske dag-, aften- og natthold på arbejdsområdet; opgavens karakter kan kræve en speciel uddannelse eller kompetencekrav; og så kan "den faste medarbejder" have fravær grundet kursus, ferie, sygdom eller andet. Der kan også være tilfælde, hvor det vurderes, at personalets kompetencer løftes bedst ved at kende forskellige fysiske adresser for at sikre den bedste samlede ydelse. Der arbejdes til stadighed med emnet.

## Nye kurser fra Randers Bibliotek forår 2018

### MUSIK OG RADIO PÅ SMARTPHONE OG TABLET

Sådan får du dine yndlingstoner eller din favoritjournalist i ørerne.

Der er masser af muligheder for at høre musik i alle slags genrer på internettet. Du kan også finde online radioprogrammer (såkaldte podcasts) med nyheder, underholdning og fordybelse.

På denne workshop introduceres du til de mange muligheder – både hvor indholdet findes og hvilke programmer du skal bruge for at lytte til det.

**8. marts 10-11.30**

Tilmelding på [randersbib.dk](http://randersbib.dk)

### FRISK HJERNE OG SUND KROP

Vi guider dig til de bedste sundhedsapps

Din smartphone giver dig mange muligheder for at holde både din hjerne og krop frisk.

Tilmeld dig workshoppen her, og få inspiration og gode ideer til de bedste apps.

Medbring din egen smartphone, og få hjælp til at komme godt i gang.

**13. marts 10-11**

Tilmelding på [randersbib.dk](http://randersbib.dk)

### MINIGUIDE TIL DIGITALE FOTOS

Få hjælp til at organisere og redigere dine digitale billeder

Hvordan organiserer jeg mine digitale billeder, hvordan undgår jeg at gemme de samme billeder mange forskellige steder og skal de gemmes i skyen eller på en ekstern harddisk?

Let redigering af dine billeder med gratisprogrammer og Microsoft Billeder i Windows 10

**5. april 10-11.30**

Tilmelding på [randersbib.dk](http://randersbib.dk)

Biblioteket har mange andre undervisningstilbud, så kom ind og hent vores kursuskatalog.

## PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:  
Randers Amtsavis

ANSVARSHAV:  
Karen Balling Radmer

REDAKTION:  
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS  
[kim.brandt.thomsen@randers.dk](mailto:kim.brandt.thomsen@randers.dk)



# Pensionstakster PR. 1. JANUAR 2018

Følgende gælder hvis du er:

- Folkepensionist eller
- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt el. afgjort før 1. januar 2003

MAKSIMALE BELØB PR. MÅNED I KR.		
	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
<b>FOLKEPENSION</b>		
Grundbeløb	6.237	6.237
Pensionstillæg	6.728	3.333
<b>I alt</b>	<b>12.965</b>	<b>9.570</b>
<b>HØJESTE FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.237	6.237
Pensionstillæg	6.479	3.131
Invaliditetsbeløb	3.076	3.076
Erhvervsudygtighedsbeløb	4.185	4.185
<b>I alt</b>	<b>19.977</b>	<b>16.629</b>
<b>MELLEMSTE FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.237	6.237
Pensionstillæg	6.479	3.131
Invaliditetsbeløb	3.076	3.076
<b>I alt</b>	<b>15.792</b>	<b>12.444</b>
<b>FORHØJET ALMINDELIG FØRTIDSPENSION</b>		
Grundbeløb	6.237	6.237
Pensionstillæg	6.479	3.131
Førtidsbeløb	1.610	1.610
Tillægssydelse	1.466	1.466
<b>I alt</b>	<b>15.792</b>	<b>12.444</b>
Ekstra tillægssydelse	1.466	1.466
Invaliditetsydelse	3.097	3.097

Følgende gælder hvis du er:

- Førtidspensionist, pensionssag påbegyndt el. afgjort efter 1. januar 2003

MAKSIMALE BELØB PR. MÅNED I KR.		
	Reelt enlige	Samlevende eller gifte
<b>FØRTIDSPENSION</b>	<b>18.642</b>	<b>15.846</b>

Du skal rette henvendelse til Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål til de angivne pensionssatser for 2018. Du kan kontakte Udbetaling Danmark pension på tlf. 70 12 80 61.

På [www.borger.dk](http://www.borger.dk) kan du læse mere om folkepension og førtidspension.

## Temaaftner for pårørende til mennesker med demens

### Program for foråret 2018

At være pårørende til et menneske med demens kan være svært. Der kan opstå mange situationer, hvor man føler sig magtesløs og frustreret. Randers Kommune indbyder derfor til en række pårørende-aftner i foråret 2018 på

**Plejecentret Rosenvænget**  
P. Knudsensvej 6 A. I mødelokalet til venstre i cafeen  
Der kan parkeres på nærmeste P-plads ved plejecentret, og der er mulighed for at købe kaffe, te og kage i caféen. Pårørendeaften foregår altid den første mandag i måneden kl. 18.45 - 20.45

### Mandag d. 5/3 2018

"Livet med demens"  
v. demenskoordinatorerne i Randers Kommune

### Mandag d. 9/4 2018

"Sorg og krise. Når ægtefælle får en demenssygdom"  
v. præst Alice Annette Pedersen

### Mandag d. 7/5 2018

"Visitation til plejebolig. Hvad skal vi som pårørende være opmærksom på?"  
v. Anne-Grethe Fruerlund

### For mere information kontakt

Lise-Lotte Wagner  
Demenskoordinator,  
Område Nord, Tlf. 89 1520 93,  
Mobil: 51 97 98 25

Jimmy Krogsøe Mortensen  
Demenskoordinator,  
Område Syd, Tlf. 89 15 28 76

Jette Baagø Jensen  
Demenskoordinator,  
Område Vest, Tlf. 20 46 99 93

Læs mere på  
[www.aeldre.randers.dk](http://www.aeldre.randers.dk)

## To nye cafeer for ældre i Randers

2018 bliver et år med masser af muligheder for caféhygge for de ældre i Randers Kommune. Intet mindre end to nye cafeer slår dørene op i starten af året – i januar på ældrecenteret Møllevang og i februar på ældrecenteret Rosenvænget.

Når to nye cafétilbud for ældre har slået dørene op i starten af 2018 er forhåbningen, at de vil blive velbesøgt af både hjemmeboende og beboere på de to plejecentre, der lægger lokaler til caféarrangementerne.

"Vi håber meget på, at caféerne kan skabe broer og nye bekendtskaber mellem de ældre borgere i området, og vi håber, at mange både udenfor og indenfor centrene vil benytte sig af tilbuddene," siger Nanna Lindhard, frivilligkoordinator i Randers Kommune.

Caféen på Møllevang åbnede fredag og er åben hver fredag fra kl. 9.30 til 12.30. Tirsdag den 6. februar inviterede den nye café på Rosenvænget indenfor for første gang. Caféen har åben hver tirsdag mellem kl. 13.00 og 15.30.

### Sang, højtlesning og spil

Den nye fredagscafé på Møllevang byder blandt andet på sang, spil, små foredrag, sjov bevægelse og højtlesning. Derudover er der frokost inkluderet i prisen, som er 40 kr. for deltagelse i caféarrangementet. Hvis man

ønsker at deltage, kan man henvende sig til Britta eller Jette på tlf. 8915 2073 eller via mail til [britta.thomsen@randers.dk](mailto:britta.thomsen@randers.dk).

Caféen på Rosenvænget er en kort- og brætspilscfé, og her står Ældre Sagens frivillige for hygge og spil for alle interesserede ældre. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig caféarrangementet på Rosenvænget, og det er gratis at deltage. Der er mulighed for at købe kaffe og kage.



## AKTIVITETSHUSET, LANGÅ

### Marts

5. kl. 14.00 Ena og Kjeld Lykke, som tidligere har boet seks år i Rumænien, har været på besøg dernede igen. De er kommet hjem med oplevelser og billeder. De kalder deres foredrag "Fra Rumæniens fattigste til Langå Igen Brug"

19. kl. 14.00 Mors Rok, duoen Peter Thomsen og Pia Jacobsen, optræder som et fantastisk musikalsk par

### April

9. kl. 14.00 Forårsaftenslutning med lidt godt at spise. Tilmelding starter 19. marts

### FASTE AKTIVITETER

**Mandage** kl. 10-16 Nørkleklub  
kl. 13.00 Kortspil og pool  
kl. 14.00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning

**Tirsdage** kl. 9.00 Knipling  
kl. 10.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard  
kl. 14.00 Banko, Pensionistforeningen

**Onsdage** kl. 9.30 Pensionisterne synger  
kl. 13.00 Kortspil og pool  
kl. 13.00 Pensionistorkesteret "Solsikkerne" over  
kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

**Torsdage** kl. 9.20 Banko, Torsdagsklubben

**Fredage** kl. 13.00 Kortspil og pool

**Alle hverdage** Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30

## ALDERSHVILE, HAVNDAL

### Februar

22. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

28. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile kl. 9. Alle er velkomne

### Marts

5. kl. 14.30 "Grydens" generalforsamling på Aldershvile kl. 14.30

14. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile  
22. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

28. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile

### April

9. kl. 14.30 "Grydens" forårsfest på Aldershvile

13. kl. 12.30 Aktivitetsudvalget: Forårsfest i Estraden. Tilmelding til Lone 86 47 06 57

26. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

### Maj

7. kl. 13.00 "Grydens" løvspringstur  
18. kl. 12.30 Sommerfest på Aldershvile. Pensionistforeningen

...(fortsættes næste spalte)

31. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

### Juni

6. kl. 12.00 Udflugt til Vildmosen. Tilmelding til Lone på tlf. 8647 0657

28. Bowling, Pensionistforeningen. Tilmelding til Vibeke Jensen på tlf. 8647 0496

### FASTE AKTIVITETER.

**Hver mandag indtil 31. marts**  
kl. 14.15 Spil (Wii, pool, bob m.v.) på Aldershvile. Aktivitetsudvalget

**Hver tirsdag** kl. 13.00 Kortspil og samvær. Efterløns- og pensionistforeningen

**Hver onsdag** kl. 18.30-21.30 Knipling på Aldershvile

## TERNEPARKEN, ASFERG

### Februar

27. Underholdning/musik

### Marts

6. kl. 11.30 Fællesspisning med musik ved Bent Faxholm. Tilmelding til Café Ternen på 8915 2463

7. kl. 14.30 Gudstjeneste ved pastor Hans Erik Apelgren

13. kl. 14.00 Banko i Pensionistforeningen

20. kl. 14.00 Danseeftermiddag

22. kl. 09.00 Bowling i Randers bowlingcenter, tilmelding til Tove Jensen på 2092 1834

22. kl. 17.30 Suppeaften

### April

4. kl. 14.30 Gudstjeneste ved pastor Hans Erik Apelgren

10. kl. 11.30 Fællesspisning m. musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til Café Ternen på 8915 2463

17. kl. 14.00 Sangeftermiddag med Mona Kjersgaard ved klaveret.

24. kl. 14.00 Dans ved seniordansere fra Randers Pensionistforening

26. kl. 09.00 Bowling i Randers bowlingcenter. Tilmelding til Tove Jensen på 2092 1834

30. kl. 19.00 Bankospil til fordel for kældereren

### Maj

1. kl. 14.00 Mannequinopvisning ved Damernes Butik, Skosalg v. Eigil Christensen, Hobro

2. kl. 14.30 Gudstjeneste ved pastor Hans Erik Apelgren

8. kl. 14.00 Pensionistforeningen

15. kl. 11.30 Fællesspisning m. musik v. Bent Faxholm. Tilmelding til Café Ternen på tlf. 8915 2463

22. kl. 13.00 Musikeftermiddag med Henning og Bente

27. Turen går til Costa del sol

29. kl. 09.00 Havetur

### Juni

5. kl. 14.00 Bankospil

6. kl. 14.30 Gudstjeneste ved pastor Hans Erik Apelgren

8. Samsøtur. Stegt flæsk med persillesovs

...(fortsættes næste spalte)

12. kl. 14.00 Hygge med hjemmebagte vaffer  
20. kl. 17.30 Midsommerfest med underholdning ved Bjarne Hjulmand  
26. kl. 14.00 Bankospil

### FASTE AKTIVITETER i Frivilligheden

**Mandage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9-11.30 Billard  
kl. 14-17 Kortspil  
kl. 14-17 Vi mødes for at sy, lave æsker, patchwork, strikker og orkerer

**Tirsdage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9.30-11.30 Billard

**Onsdage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9-11.30 Porcelænsmalning  
kl. 9.30-11.30 Billard  
kl. 13-16 Slægtsforskning for begyndere og lettere øvede

**Torsdage** kl. 9-12 EDB  
kl. 9.30-11.30 Billard  
kl. 9.30-11.30 Gymnastik ledet af terapeuterne  
kl. 13-15.30 Knipling- og nørklegrupper

**Fredage** kl. 9.30-11.30 Billard  
kl. 14-17 Kortspil

## BAKKEGÅRDEN, RANDERS

### Februar

21. kl. 13.30 Gudstjeneste  
28. kl. 13.30 Sang og besøg af Sct. Peders Aspirant Kor

### Marts

7. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
14. kl. 13-17 Jysk Tøjsalg og Reporto sko  
17. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
20. kl. 13.30 Forårsmarked  
21. kl. 13.30 Gudstjeneste  
28. kl. 13.30 Sangeftermiddag

### April

4. kl. 13.30 Quis  
11. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
18. kl. 13.30 Gudstjeneste  
21. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
25. kl. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert.

### Maj

2. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
9. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
16. kl. 13.30 Gudstjeneste  
19. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
23. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
26. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
30. kl. 13.30 "Seniorshop"

### Juni

6. kl. 13.00 Udflugt  
13. kl. 13.30 Sangeftermiddag  
16. kl. 14.00 Lørdagsbanko  
20. kl. 13.30 Gudstjeneste  
27. kl. 17.00 Midsommer hygge



## ■ BJERREGRAVCENTRET

### Februar

27. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### Marts

2. kl. 10.00 Bowling  
6. kl. 13.30 Pasgårds tøj Service  
13. kl. 13.30 Stig Nørgaard med "Revyviser mm."  
18. kl. 14.00 Søndagskaffe  
27. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### April

3. kl. 12.30 Centrets 26 års fødselsdag og generalforsamling  
6. kl. 10.00 Bowling  
17. kl. 13.30 Banko  
22. kl. 14.00 Søndagskaffe  
24. kl. 13.30 Oplæsning / fællessang

### Maj

4. kl. 10.00 Bowling  
8. kl. 17.00 Fælles grillfest  
17. Løvspringstur  
27/5 - 3/6 Udflugt til Spanien  
29. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang

### Juni

22. kl. 18.00 Midsommerfest

### FASTE AKTIVITETER

**Mandage** kl. 19.00 Kortspil

**Tirsdage** "uden underholdning" er der samvær og kortspil i Seniorklubben

**Onsdage i jan., feb., marts og april:**  
Gymnastik fra kl. 14-15.30

**Onsdage i jan., feb., marts og april:**  
Blomsterbinding i lige uger fra kl. 9-12

### Mandage og torsdage

**i jan., feb., marts, april og maj:**

Div. aktiviteter fra kl. 9-12

## ■ FÅRUP ÆLDRECENTER

### Februar

21. kl. 14.00 Underholdning og sang ved Erik og Ole. Kaffe og kage

### Marts

16. kl. 10-13 Lars fra Jysk Tøjsalg kommer og sælger smart tøj  
21. kl. 17.00 Fællesspisning og hygge

### April

18. kl. 17-21 Forårsfest. Underholdning v/Bjarne Hjulmand. 3 retters menu og kaffe med sødt. Husk tilmelding!

### Maj

5. kl. 10-13 Markedstur til Randers. Vi tager til marked på græsarealet ved Føtex på Mariagervej i Randers. Kom og hjælp os med at sælge vores flotte hjemmefremstillede ting og sager.  
16. kl. 14.00 Musikeftermiddag v/Bente og Henning. Kaffe og kage  
22. kl. 13-15.30 Tøjsalg med Karina  
26. kl. 10-15.30 Kræmmermarked på Fårup Ældrecenter. Overskud går ubeskåret til fordel for beboerne på centret. Bestil stand senest 12. maj på tlf. 2852 4931 / 2117 7042 eller e-mail [annamvestergaard@gmail.com](mailto:annamvestergaard@gmail.com)

### Juni

25. juni kl. 12.00 Skt. Hans fest. Båltale v/centerleder Jens Aage Kahr. Der serveres grillmad. Husk tilmelding!

### FASTE ARRANGEMENTER

**Mandag** kl. 9 Nørklegruppe

**Tirsdag** kl. 10-11 Gymnastik v. Sus Knudsen

**Torsdag** kl. 10-11 Gymnastik v. Sus Knudsen

**Fredag** kl. 9 Blomster v. Gitte Thomsen  
kl. 10-11 Fællessang

**2. mandag i hver måned** kl. 14 Banko

**1. tirsdag i hver måned** kl. 14.30 Gudstjeneste

## ■ BRUGERHUSET, DRONNINGBORG CENTRET

### Februar

25. kl. 14.00 Smørrebrød med hygge

### Marts

20. kl. 12.00 Fest

### April

22. kl. 14.00 Bankospil

### Maj

22. kl. 13.00 Bustur

### Juni

1. kl.10-15 Markedsdag. Boder med salg af diverse ting. Kom og oplev arbejdende stande med gammelt håndværk, amerikansk lotteri og hyggelig stemning med levende musik  
17. kl. 14.00 Bankospil

### FASTE AKTIVITETER

**Mandag** kl. 9.30-11.00 Aktiv mandag. Motion og let bevægelse for alle indendørs og udendørs  
kl. 13.30-15.30 Sang og hyggeligt samvær med kaffe for alle med interesse for sang

**Tirsdag** kl. 9.30-11.30 Hygge og Hobby med forskellige former for håndarbejde  
kl. 13.00-15.00 Socialt samvær

**Onsdag** kl. 8.30-9.30 Gymnastik  
kl. 9.45-10.45 Motion for ældre m/gangfunktion  
kl.13.30-15.00 Anderledes onsdag

**Torsdag** kl. 10.00-11.30 (1. torsdag hver måned) Babysalmesang  
kl. 9.30-11.30 (Øvrige torsdage) Hundevenner  
kl. 9.30-11.30 Kortspil

**Fredag** kl. 9.30-11.30 Strikke damer. Der strikkes og hækles til fordel for Læger uden grænser  
kl. 10.00-12.30 Fredagscafe

## ■ BORUPVÆNGET, RANDERS

### Februar

27. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen.  
28. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Bjarne Drachmann viser lysbilleder: "Svenske sommerminder"

### Marts

02. kl. 10.00 Reporto Sko, salg i forhallen  
12. kl. 14.30 Bankospil i Caféen  
14. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet  
27. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen  
28. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Britta Nørgaard og Kasper Laursen underholder med musik og sang

### April

06. kl. 10.00 Damernes Butik, tøjsalg i forhallen  
11. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet  
16. kl. 14.30 Bankospil i Caféen  
24. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen  
25. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Viseeftermiddag med Henne og Ebbe

### Maj

09. kl. 14.30 Gudstjeneste i aktivitetslokalet  
14. kl. 14.30 Bankospil i Caféen  
23. kl. 14.00 Løvspringstur til Rold Skov  
29. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

### Juni

06. kl. 14.00 Gudstjeneste i Enghøj Kirke  
08. kl. 10.00 Seniorshoppen, tøjsalg i forhallen  
11. kl. 14.30 Bankospil i Caféen  
22. kl. 09.30 Ejgil Kristensen, skosalg i forhallen  
26. kl. 11.00 Blomstersalg i forhallen

## ■ GJERLEVCENTRET

### Februar

25. kl. 14.00 Søndagscafé  
26. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
27. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
27. kl. 15-16 Bowling i Hobro - afgang 13.45  
29. kl. 9.30 Torsdagsklub  
29. kl. 13.30 Aktiviteter i kælderens  
29. kl. 13.30 Kortspil

### Marts

1. kl. 9.30 Torsdagsklub  
1. kl. 13.30 Aktiviteter i kælderens  
1. kl. 13.30 Kortspil  
5. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
6. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
6. kl. 12.00 Fællesspisning ud af huset  
8. kl. 9.30 Torsdagsklub  
8. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
8. kl. 13.30 Kortspil  
12. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
13. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
15. kl. 9.30 Torsdagsklub  
15. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
15. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
19. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
20. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
20. kl. 14.00 Foredrag ved Peter Værum, præst og tidl. Højskolelærer, om humor og alvor ved Himmerigets Port  
22. kl. 9.30 Torsdagsklub  
22. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
22. kl. 13.30 Kortspil  
25. kl. 14.00 Søndagscafé  
26. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
27. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
27. kl. 15-16 Bowling i Hobro - afgang 13.45

### April

3. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
3. kl. 14.00 Banko  
5. kl. 9.30 Gudstjeneste  
5. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
5. kl. 13.30 Kortspil i spisestuen  
9. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
10. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
12. kl. 9.30 Torsdagsklub  
12. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
12. kl. 13.30 Kortspil  
20. kl. 17.00 Forårsfest. Musik Gert Degn  
23. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning  
24. kl. 9.30 Tirsdagsklub  
24. kl. 17.00 Bowling i Hobro. Spisning kl. 18. Afgang kl. 16.15  
26. kl. 9.30 Torsdagsklub  
26. kl. 13.30 Aktivitet i kælderens  
26. kl. 13.30 Kortspil  
29. kl. 14.00 Søndagscafé  
30. kl. 9.00 Ældremotion - vedligeholdende træning

## ■ MØLLEVANG, RANDERS

### Februar

22. Generalforsamling

### Marts

22. Påskefrokost. Bjarne Hjulmann underholder

### Maj

2. kl. 10-12.30 Rollatortræf (Hjælpemiddelhuset efterser og reparerer)  
2. Skosalg v/Ejgil  
31. Sommerfest. Jan M. Kjeldsen underholder

### FASTE AKTIVITETER

**Mandag** kl. 13.30-14.30 Erindringsdans

**Onsdag** kl. 9.30-11.30 Humørklub.  
kl. 13.15-15.00 Fællessang

**Torsdag** kl. 9.00-11.30 Hobbygruppe

**Fredag** kl. 10.00-13.00 Fredagscafe

## KILDEVANG, LANGÅ

### Februar

21. kl. 14.30 Underholdning m. sang og musik  
v/ 2 x Bent

28. kl. 14.30 Gudstjeneste

### Marts

4. kl. 15.00 Banko

21. kl. 14.30 Gudstjeneste

28. kl. 14.30 Underholdning m. sang og musik  
v/ Jørgen Sølvsten

### April

1. kl. 15.00 Banko

11. kl. 14.30 Gudstjeneste

25. kl. 14.30 Underholdning m. sang og musik  
v/ Hans Hansen

### Maj

2. kl. 14.30 Gudstjeneste

6. kl. 15.00 Banko

23. kl. 14.30 Gudstjeneste

30. Løvspringstur (se opslag senere)

### Juni

3. kl. 15.00 Banko

13. kl. 14.30 Gudstjeneste

*Aktiviteterne er kun for beboere og brugere af Aktivitetscentret på Kildevang*

## KORSHØJCENTRET, HARRIDSLEV

### Februar

22. kl. 13.15 Kortspil

27. kl. 14.00 Bent og Bent, musik og Sang

28. kl. 13.15 Kortspil

### Marts

6. kl. 14.00 Hyggebanko

8. kl. 13.15 Kortspil

13. kl. 14.00 Vandladning/kontinens  
ved Helle Skøtt

14. kl. 13.15 Kortspil

20. kl. 14.00 Ommersysselkoret

22. kl. 13.15 Kortspil

27. kl. 12-17 Forårsfest

28. kl. 13.15 Kortspil

### April

3. kl. 14.00 Hyggebanko

4. kl. 13.15 Kortspil

10. kl. 14.00 Ejgil og Merete, sang og Musik

12. kl. 13.15 Kortspil

17. kl. 14.00 Den syngende Slagter

18. kl. 13.15 Kortspil

24. kl. 14.00 Kirkekoret

26. kl. 13.15 Kortspil

### Maj

1. kl. 14.00 Hyggebanko

2. kl. 13.15 Kortspil

8. kl. 12.30 Halvdagstur

9. kl. 13.15 Kortspil

16. kl. 13.15 Kortspil

24. kl. 13.15 Kortspil

31. kl. 13.15 Kortspil

### Juni

5. kl. 14.00 Hyggebanko

7. kl. 13.15 Kortspil

14. kl. 13.15 Kortspil

20. kl. 13.15 Kortspil

28. kl. 13.15 Kortspil

## LINDEVÆNGET, RANDERS

### Februar

22. kl. 14.00 Bjarne Hjulmann underholder

### Marts

1. kl. 14.00 Visens Venner

4. kl. 14.00 Søndagsbanko

8. kl. 14.00 Erik og Ole underholder

15. kl. 14.00 Luffe's trio underholder

22. kl. 14.00 Ulla Gårdsøe underholder

Indgang i Søren Møllersgade overfor nr. 44  
(indgang nr. 7)

## MØLLEVANG, RANDERS

### Februar

22. Generalforsamling

### Marts

22. Påskefrokost.

Bjarne Hjulmann underholder

### Maj

2. kl. 10-12.30 Rollatortræf (Hjælpemiddelhuset  
efterser og reparerer)

2. Skosalg v/Ejgil

31. Sommerfest.

Jan M. Kjeldsen underholder

### FASTE AKTIVITETER

**Mandag** kl. 13.30-14.30 Erindringsdans

**Onsdag** kl. 9.30-11.30 Humørklub.

kl. 13.15-15.00 Fællessang

**Torsdag** kl. 9.00-11.30 Hobbygruppe

**Fredag** kl. 10.00-13.00 Fredagscafe

## RANDERS KOLLEKTIVHUS

### Februar

22. kl. 14.00 Musik. Så længe skuden ka` gå  
med Kirsten og Jytte

### Marts

1. kl. 14.00 Foredrag af Åse Thomasen  
- Som en fugl på trækk.

8. kl. 14.00 Banko

15. Tur til Hvidsten Kro

(Se opslag i Aktivitetscentret)

22. kl. 14.00 Musik. Stig Nørregaard  
synger Oswald Helmuth

### April

05. kl. 14.00 Smartex Tøj og sko fra Ejgil

12. kl. 14.00 Banko

19. kl. 14.00 Foredrag om Røde Orm af Karsten  
Hansen

26. kl. 14.00 Flemming Både - og varme hveder

### Maj

03. kl. 14.00 Banko.

17. kl. 14.00 Flemming Riishøj

- foredrag om Matador

Udflugt til Fjordcenter Randers

(Se opslag i Aktivitetscentret)

31. kl. 14.00 Banko

### Juni

05. Grundlovsfest

14. kl. 14.00 Jennumparkens Børnekor

(Se opslag i Aktivitetscenteret)

21. Sct. Hans

28. kl. 14.00 Sommerbanko

## ROSENVÆNGET, RANDERS

### Februar

22. kl. 14.00 Generalforsamling

### Marts

4. kl. 14.00 Banko

15. kl. 13.00 Tak for hjælpen

27. kl. 14.00 Banko

### April

8. kl. 14.00 Banko

24. kl. 13.00 Tak for hjælpen

25. kl. 10-15 Jysk Tøjsalg

### Maj

6. kl. 14.00 Banko

24. kl. 14.00 Underholdning i caféen

### Juni

3. kl. 14.00 Banko

4. kl. 10-15 Klarissa Tøjsalg

14. kl. 13.00 Bustur

21. kl. 17.00 Sct. Hansfest

27. kl. 10.00 Skosalg

### FASTE AKTIVITETER

#### Mandag

kl. 10.00-11.30 Sidedans  
kl. 13.00-15.00 De kulturelle herrer  
kl. 13.00-15.00 Ude træning

#### Tirsdag

kl. 09.30-11.30 Tirsdagsklubben  
kl. 09.30-11.00 Vedligeholdstræning  
kl. 11.00-12.00 Styrketræning  
kl. 13.00-14.00 Vedligeholdstræning  
kl. 14.00-15.00 Gudstjeneste  
(hver 3. tirsdag)

#### Onsdag

kl. 10.00-11.30 Sang & musik  
kl. 10.00-11.30 selvledende gruppe/  
By historie/Gerda Bach m.fl.  
kl. 10.00-12.00 Selvstyrende gruppe  
laver bolsjer ved aktivitetsrådet  
kl. 13.00-14.00 stolegymnastik og  
fælles kaffe

#### Torsdag

kl. 10.00-11.00  
Erindringsdans i mødelokalet  
kl. 09.30-11.00 Vedligeholdstræning  
kl. 11.00-12.00  
Styrketræning på hold  
kl. 13.00-15.00 Vedligeholdstræning  
kl. 13.00-15.00 Hobby

#### Fredag

kl. 10.00-11.30 Stavgang  
kl. 10.30-12.30  
Bassintræning i varmt vand  
kl. 13.00-15.00 Træningscafe

Telefonnummer: 8915 2674 / 8915 2675  
fra kl. 8-9 og 12-12.45

## SVALEPARKEN, ASSENTOFT

### Marts

1. kl. 14-16 Banko

15. kl. 14-16 Damernes Magasin

### April

5. kl. 14-16 Banko

11. kl. 19.00 Venneforeningens Årsmøde

19. kl. 14-16 "Den Syngende Slagter"

### Maj

3. kl. 14-16 Banko

17. kl. 11.30 Afslutning på Skovbakken  
(se opslag om tilmelding)

### Juni

5. kl. 14.00 Grundlovsfest

23. kl. 19.00 Sct. Hans fest  
(tilmelding i Aktivitetscentret)

Tilmelding til Ældreklubbens arrangementer kan  
ske til Ketty Christensen på tlf. 8649 4589

...(fortsættes næste spalte)



# Forårets

# aktiviteter

## ■ SPENTRUP ÆLDRECENTER

### Februar

28. kl. 14.00 Foredrag om demens ved Marianne Hesselholt

### Marts

7. kl. 14.00 Generalforsamling i Spentrup/Gasum Efterløns- og Pensionistforening  
8. kl. 11-12 Bowling i Randers, tilmelding til Gunhild på tlf. 60956279  
14. kl. 14.00 Banko  
21. kl. 14.00 Gudstjeneste

### April

4. kl. 14.00 Banko  
5. kl. 11-12 Bowling i Randers, tilmelding til Gunhild på tlf. 60956279  
11. kl. 14.00 Mit liv med Tarok ved Jørn Laursen  
18. kl. 14.00 Modeshow ved Seniorshoppen  
25. kl. 12-17 Jubilæumsfest på Skovbakken, underholdning ved Panduros One Man Band. Tilmelding og betaling senest den 20. april til Hanne på tlf. 51878727 eller Inge på 24940416

### Maj

9. Løvspringstur til Aalbæk Gammel Kro. Tilmelding og betaling senest den 4. til Hanne, tlf. 51878727 eller Inge Hansen tlf. 24940416.  
16. kl. 14.00 Gudstjeneste i Spentrup Kirke med efterfølgende kaffe i Sognegården  
23. kl. 14.00 Banko

### Juni

21. kl. 18-22 Sct. Hans Aften Fest. Tilmelding og betaling senest den 15. til Hanne, tlf. 51878727 eller Inge Hansen, tlf. 24940416.

### FASTE AKTIVITETER

**Mandage** kl. 9.30-10.30 Stavgang fra Centret

**Tirsdays** kl. 09.30 Petanque for kvinder, kl. 10.30 Petanque for mænd, kl. 10.30-11.45 Gymnastik

**Onsdage** kl. 10.00-11.15 Gymnastik

**Torsdays** kl. 09.30-12 Maling, kl. 10.00 Krof, kl. 13.-15.30 Knipling, kl. 14.-16 Nørklegruppen (2. og 4. torsdag i måneden)

**Fredage** kl. 9-11.30 Håndarbejdsgruppen

Billard er åbent hver dag. Har du lyst til at spille billard, så kom og hyg dig med os. Vi har plads til flere. Kontakt Karl Anton Andersen, tlf. 86477343 EDB-cafeens faste åbningstid er lukket ned, men hjælp kan rekvireres ved henvendelse til Poul Erik Binderup, tlf. 26635806 - Lene Rousing, tlf. 61778647 - Aage Sønder, tlf. 26518310 - Ruth Madsen, tlf. 21643783.

Den udendørs petanquebane på Centret er et godt sted at tilbringe et par timer i munter kappestrid. Spillereglerne ligger sammen med spillet. Der spilles efter aftale imellem deltagerne. EDB er lukket ned, men hjælp kan rekvireres hos Poul Erik(26635806), Lene(61778647), Aage(26518310) eller Ruth(21643783)

## ■ TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTRET

### Marts

15. kl. 17.00 Tirsdalens Plejecenter, Forårsfest. Underholdning af 3 musikanter fra Skive.  
28. kl. 14.30 Tirsdalens Plejecenter. Generalforsamling

### April

10. kl. 9.30 Tirsdalens Plejecenter. Morgenbuffet, underholdning med monologer, sang og musik.

### Maj

3. kl. 14.30 Tirsdalens Plejecenter. Bakkekoret underholder  
15. kl. 12.15 Tirsdalens Plejecenter. Bustur " Ud i det Blå "

### Juni

6. kl. 17.00 Tirsdalens Plejecenter, Sommerfest, Underholdning af Herlufs Band

Billetter til arrangementer kan købes 14. dage før i cafeen

### FASTE ARRANGEMENTER

**Mandage** Fællessang i cafeen (se opslag)

**Tirsdays** Sløjf 10-12

Cafeen er åben hver formiddag kl. 11.30-13.45 undtagen fredag med salg af én frokostret, kaffe og smørrebrød. Torsdag serveres sandwich med fyld.

## ■ ÅBAKKEN, ØSTER TØRSLEV

### Marts

1. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
5. kl. 14.00 Banko (E)  
8. kl. 14.00 Bowling (P)  
15. kl. 14.15 Underholdning (A) "Di Da Dur"  
19. kl. 14.00 Banko (E)  
22. kl. 13-16 Pasgaard Tøj

### April

5. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
10. kl. 10.00 Aktivitetsdag (A)  
12. kl. 14.00 Bowling (P)  
16. kl. 14.00 Banko (E)  
30. kl. 14.00 Banko (E)

### Maj

3. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
9. Beboerudflugt (A)  
10. kl. 14.00 Bowling (P)  
14. kl. 14.00 Banko (E)  
16. kl. 08.00 Løvspringstur (P) Moesgaard  
28. kl. 14.00 Banko (E)

### Juni

7. kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
11. kl. 14.00 Banko (E)  
14. kl. 14.00 Bowling (P)  
20. kl. 18.00 Sct. Hans fest - alle er velkomne (A)  
25. kl. 14.00 Banko (E)

### Juli

kl. 14.00 Banko Åbakken (P)  
A = Aktivitetsudvalget  
E = Efterlønsklubben/SID  
P = Pensionistforeningen

Der er mulighed for kørsel til alle aktiviteter (egenbetaling 20 kr.)

## ■ OMRÅDECENTER VORUP

### Marts

1. Bankospil, Vorup Plejehjem

### April

5. Foredrag, Vorup Plejehjem  
17. Restaurant/Café, Vorup Plejehjem

### Maj

3. Bankospil, Vorup Plejehjem  
24. Løvspringstur

### Juni

21. Skt. Hans Fest, Vorup Plejehjem

Alle arrangementer bekendtgøres ved opslag på plejehjemmet

## ■ ÅBNE, SOCIALE AKTIVITETER I OMRÅDE VEST

**Tirsdag** kl. 10-11.30: Kortspil i beboerhuset, Myrdalsvej 42, Over Hornbæk

**Onsdag** kl. 10-11.30: Stolegymnastik, balancetræning og kaffe i beboerhuset, Myrdalsvej 42, O. Hornbæk

**Fredage i lige uger** kl. 13-15: Spillecafé på Kollektivhuset, Parkboulevarden 71

**SeniorNET** - et fællesskab med andre seniorer, der bor alene. Mødes en tirsdag om måneden kl. 13.30 til foredrag, musik, kaffe og snak.

Bemærk: Nyt mødested i 2018: Kollektivhuset, Parkboulevarden 71 i Galaksen (lokale i Træning og Aktivitet). Et samarbejde mellem Dansk Folkehjælp og Randers Kommune.

Opstart af ny livshistorie-fortællegruppe **"Fortæl for livet"** fredag den 9. februar. Ring for yderligere information, idet der løbende startes nye grupper.

Kontakt aktivitetsmedarbejder Inge Schultz-Knudsen på tlf. 20 47 64 73 eller mail inge.schultz-knudsen@ randers.dk, hvis du har lyst til at være med eller høre mere om nogle af aktiviteterne eller ønsker et program for SeniorNET tilsendt.

Aktiviteterne er gratis og åbne for alle over 60 år, som har lyst til at lære nye at kende. Der vil være særlig plads til, at man som ældre kan have nogle problemer, der skal tages hensyn til - f.eks. med syn og hørelse eller bentøj. Der kan evt. arrangeres samkørsel.



# Hjemmeside om frivillighed

I efteråret 2017 blev frivillighedens nye hjemmeside lanceret. Den er delt i to - i en aktivitetsside og en frivillighedsside. Den ene indeholder oversigter over de aktiviteter, der foregår på centrene. Her kan pårørende, borgere og personale orientere sig om mulighederne hen over ugen og weekenden, og matche det med hvad borgeren har lyst til.

Den anden side er rettet mod de frivillige og de mange aspekter af frivillighed, som kan være rart at få belyst. Her kan man læse om profiler på frivillige, lovgivning, frivillighed og sociale ydelser, kurser og meget mere, eller man kan tilmelde sig som frivillig eller finde sin lokale frivilligguide.

Frivilligkoordinatorerne håber, at de to nye hjemmesider kan hjælpe borgerne til lettere at finde oplysninger om frivillighed og aktiviteter.

Se mere på <https://aelde.randers.dk/frivillighed>

Vil du give en hånd med som frivillig enkeltperson eller forening kan du finde flere oplysninger hos **Frivilligværket** på [www.frivilligvaerket.dk/foreningertilmeldt](http://www.frivilligvaerket.dk/foreningertilmeldt)

Allan og Manfred mødte hinanden til juleværksted på Dronningborg. De kunne hurtigt blive enige om, at det gør ikke noget at de begge mangler håret, så længe de stadig har forstanden....



Inga har været sosu-hjælper i 37 år. Da hun gik på pension, besluttede hun sig for at fortsætte som frivillig på ældrecenteret Åbakken. Her har hun nu været frivillig i 11 år. Hver uge gør hun en forskel for beboerne, som nyder godt af hendes mange kram og store omsorg for den enkelte...

Gerda lyser helt op, når hun holder et af børnene, der fast kommer til babysalmesang på Dronningborg Ældrecenter. Det giver liv og masser af hygge for de ældre, når babyerne og salmesangen kigger indenfor hver den første torsdag i måneden.



Gertrud og Oluf Sand genopstod, da Ældrecenteret Åbakkens beboere var på tur til Randers for at se "The Julekalender"-udstillingen på Museum Østjylland. Det blev storhygget med kostumer og jysk bondesnak, mens Gertrud vimsede omkring i udstillingen og gjorde sig til. En rigtig dejlig dag for hele flokken, som vendte trætte hjem til Øster Tørslev.



## Føler du, du er ensom?

Har du ikke den fornødne energi til at tage kontakt til andre, kan du få hjælp her. Ring til Anyklubben, vi kommer gerne og besøger dig og fortæller om de muligheder vi kan tilbyde i form af samvær og diverse aktiviteter. Ring til klubben mel. 09-16 og få en aftale på 8642 1551

Alt sammen uforpligtende + en gratis besøgsdag i klubben den dag du ønsker det.

**Mvh Anyklubben**

## Når kirken flytter ind

Kirkerne byder på en lang række gode initiativer, som flere ældrecentre kan få glæde af ved at starte samarbejde med den lokale kirke for eksempel om babysalmesang, gudstjeneste, besøgstjeneste, konfirmationsforberedelse mm.

Randers Kommunes frivilligkoordinatorer vil gerne styrke samarbejdet med kirkerne og har derfor haft et dialogmøde med præster, kirke- og kulturmedarbejdere, menighedsråd samt kommunale aktivitetsmedarbejdere og ansatte, der arbejder med frivillighed. Mødet blev afholdt af Center for frivilligt socialt arbejde i november.

Det er intentionen, at dialogmødet skal åbne for flere samarbejdsaftaler mellem kommune og kirke.

## Ældre Sagen overtager spisevenner

Flere ældre i Randers Kommune har igennem de seneste fem år haft stor glæde af at have en spiseven, der jævnligt kommer på besøg og spiser et måltid sammen med den ældre i hyggelige rammer. Ordningen har været finansieret af forskellige puljemidler, som nu er sluppet op – men heldigvis står Ældre Sagen klar til at overtage koordineringen d. 1. december 2017.

Mange enlige ældre synes, det er kedeligt at spise alene, og det kan resultere i, at den ældre ikke får spist så meget, som vedkommende burde. Derfor startede Madservice Kronjylland i 2012 initiativet med frivillige spisevenner.

En frivillig spiseven besøger som oftest den ældre borger en fast dag om ugen, og sammen spiser de to et måltid mad. Den frivillige spiseven får måltidet gratis fra Madservice Kronjylland, og sådan vil det fortsat være nu, hvor ordningen overgår til Ældre Sagens lokalafdeling Randers-Nørhald-Langå.

"Vi er rigtig glade for det nye samarbejde omkring spisevenner med Ældre Sagen. De frivillige spisevenner gør en stor forskel for ældre, som bor alene og savner selskab til måltidet i det daglige. Med det nye samarbejde med Ældre Sagen har vi mulighed for at fortsætte dette gode tilbud til de borgere, som får leveret mad fra Madservice Kronjylland," siger Marianne Sloth, leder af Madservice Kronjylland.

## Maden smager bedre, når man er to

Hos Ældresagens lokalafdeling Randers-Nørhald-Langå ser man stor værdi i ordningen og ser frem til at sætte nye spisevenner sammen.

"De ældre ser frem til at der er en dag om ugen, de ikke skal spise alene – og som de siger; maden smager bedre, når man er to ved bordet," siger Minna Beider fra Ældre Sagen og tilføjer:

"Vi er i den heldige situation, at vi har ledige spisevenner. Så hvis der sidder nogen derude, der får mad fra Madservice Kronjylland og kunne tænke sig en spiseven, så skal de ikke tøve med at henvende sig til Ældre Sagen," understreger Minna Beider.

Hvis man er interesseret i at være frivillig spiseven eller ønsker sig en frivillig spiseven, kan man kontakte Ældre Sagens kontaktperson for spisevenner, Minna Beider via mail: [minnabeider@live.dk](mailto:minnabeider@live.dk) eller tlf.: 31 50 34 18.



## Suppe og dans skal komme ensomheden til livs i Randers

I uge 17 er der Danmark Spiser Sammen, der er en landsdækkende indsats mod ensomhed. I Randers følger vi trop og afholder et stort fælles spisearrangement for ældre. Her byder Ældre Sagen, Madservice Kronjylland og Randers Kommune ligesom sidste år på god mad og godt selskab, når Fritidscentret slår dørene op mandag den 23. april fra kl. 13-16.

Her inviteres senior-randrusianerne til suppe, dans og fællessang. Tag din ægtefælle, veninde, nabo, din besøgsven med, eller kom som du er og nyd suppen og samværet med andre. Hvis ikke man kan nå til arrangementet om mandagen, vil der hele ugen være små og store spisearrangementer på ældrecentre overalt i kommunen.

Folkebevægelsen mod ensomhed står bag den landsdækkende kampagne i uge 17. Formålet er, at danskerne skal mødes på tværs for at sætte ensomhed og ensomhedsbekæmpelse på dagsordenen. I Randers glæder vi os til et hyggeligt arrangement og byder alle velkomne, til både det store fælles arrangement og alle de små spisefællesskaber der slår dørene op i løbet af uge 17.

Billetter til arrangementet kan købes på Ældre Sagens kontor, Odinsgade 14A (ved siden af Borgerservice) til og med torsdag den 19. april. Ældre Sagens åbningstid er mandag kl. 15-17 og tirsdag-fredag kl. 10-12. Billetterne koster 30 kr. per person.





## Demens- middagene er sikret i 2018

Efter et forrygende efterår med tre succesfulde demensmiddage på tre forskellige restauranter, må frivilligkoordinatorene og Ældre Sagens arbejdsgruppe konstatere, at køen er blevet endnu længere og fuld af glade deltagere, som gerne vil afsted igen. De demensramte og deres pårørende har været meget tilfredse med tilbudet om at komme på restaurant med ligesindede, og netværket er blomstret for mange af deltagerne.

”Randers Kommune er som et stort tag-selv-bord af gode demenstilbud, og vi har været rigtig glade for demensmiddagene, som vi håber fortsætter ind i det nye år,” fortæller én af deltagerne om efterårets tre middage i 2017, hvor der har været plads til 20 deltagere og 5 frivillige hver gang.

Ønsket om at forsætte bliver nu opfyldt, efter at Ældre Sagen er trådt til for at støtte projektets videre liv. Fra januar 2018 har Ældre Sagen således overtaget de ekstra udgifter, der er forbundet med projektet - ud over den lave deltagerbetaling som gør det muligt for alle at være med. Frivilligkoordinator Birgitte Saksø er meget tilfreds med udsigten til at give endnu flere par, hvor den ene er ramt af demens, mulighed for en romantisk middag eller netværk mellem parrene, for de som ønsker at møde andre i samme situation. Hun fortæller:

”Resultaterne af dette projekt er gået langt udover alle forventninger. Såvel arrangører som deltagere er kun kommet med positive tilbagemeldinger. Så det er dejligt, og vi glæder os over at projektet kan blive ført videre i foråret 2018.”

I februar vil det blive meldt ud, hvor og hvornår middagene bliver afholdt, og tilmeldingen vil strække sig over et par uger, så alle har god tid til at planlægge.

# Omsorgsudvalget 2018-2021

Omsorgsudvalget består af syv medlemmer. Udvalget varetager den umiddelbare forvaltning af kommunens opgaver i relation til ældre.

Omsorgsudvalget varetager opgaver vedrørende: Visitation på omsorgsområdet Områdecentre og plejeboliger m.v. Praktisk bistand og pleje til ældre, herunder rehabiliteringsforløb og hjemmesygepleje m.v. hjælpemidler

Aktiviteter og træningstilbud til ældre Madservice, herunder drift af køkken Samarbejde med private og selvejende institutioner inden for udvalgets område Sundhedsaftale, herunder udvikling af det nære sundhedsvæsen

Virksomhed som byggeudvalg for bygge- og anlægsopgaver inden for udvalgets område Drift og vedligeholdelse af bygninger, anlæg og arealer inden for udvalgets område, bortset fra den del af vedligeholdelsen som henlægges under miljø- og teknikudvalget.

Udvalget udarbejder forslag og foretager indstilling til byrådet om: Sektorplaner inden for udvalgets område i samarbejde med økonomiudvalget Anlægsplaner, programoplæg, byggeprogram og dispositionsforslag til bygge- og anlægsarbejder under udvalgets område.



LEIF GADE

Formand for udvalget, Socialdemokratiet

## MEDLEMMER:



SUSANNE NIELSEN

Næstformand for udvalget, Dansk Folkeparti



IBEN SØNDERUP

Medlem af udvalget, Socialdemokratiet



LISELOTTE FRIER PEDERSEN

Medlem af udvalget, Socialdemokratiet



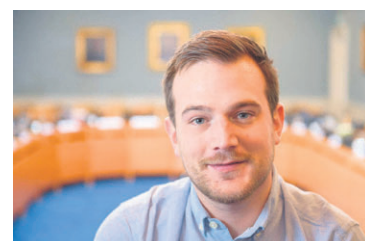
LOUISE HØEG

Medlem af udvalget, Venstre



ANNE HJORTSHØJ

Medlem af udvalget, Socialdemokratiet



KASPER FUHR CHRISTENSEN

Medlem af udvalget, Velfærdslisten

## HAR DU GIVET FREMTIDSMAGT?

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg eller svækket og mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske eller personlige forhold. Du kan give fremtidsfuldmagt til en eller flere personer, som du selv udpeger.

Hvis fremtidsfuldmagten bliver sat i kraft, er den eller de personer såkaldte fremtidsfuldmægtige og kan repræsentere dig og handle på dine vegne. Du er selv fuldmagtsgiver. Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du en dag bliver syg, mentalt svækket mv.

En fremtidsfuldmagt er et privat og selvvalgt alternativ til værgemål. Ordningen er trådt i kraft den 1. september 2017. Du kan oprette en fremtidsfuldmagt, hvis du er fyldt 18 år og er i stand til at handle fornuftsmæssigt. Det betyder, at du skal være i stand til at forstå konsekvenserne af oprettelsen. Du kan fx ikke oprette en fremtidsfuldmagt, hvis du er under værgemål.

Du kan som udgangspunkt vælge enhver person som fremtidsfuldmægtig. På det tidspunkt, hvor fremtidsfuldmagten sættes i kraft, må fremtidsfuldmægtigen dog ikke være under 18 år, under værgemål eller selv have oprettet en fremtidsfuldmagt, som er sat i kraft.

Du kan vælge at have én eller flere fremtidsfuldmægtige. Du kan vælge at have en eller flere såkaldt subsidiære fuldmægtige, som skal træde til, hvis de ”primære” fremtidsfuldmægtige må træde tilbage. Du kan finde yderligere information i Justitsministeriets vejledning om fremtidsfuldmagter.

Før du udpeger en fremtidsfuldmægtig, bør du orientere og inddrage personen i dine overvejelser. På den måde kan du sikre dig, at han/hun har både evne og vilje til at varetage opgaven.

Oprettelsen af en fremtidsfuldmagt består af to trin.

Først skal du indtaste fuldmagten og underskrive den digitalt i Fremtidsfuldmagtsregistret med dit NemID. Det sker via Digital tinglysning på Tinglysning.dk.

Herefter skal du ved personligt fremmøde for en notar vedkende dig fremtidsfuldmagten. Du viser notaren legitimation i form af pas, kørekort eller anden offentlig billedlegitimation. Notaren kontrollerer på den måde din identitet. Notaren påser derudover, at oprettelse af fremtidsfuldmagten er dit eget ønske, og at du fornuftsmæssigt er i stand til at oprette fuldmagten.

Du skal henvende dig til byretten for at få kontakt til en notar. Du kan på Domstolsstyrelsens hjemmeside finde den byret, der ligger tættest på dig. Hvis du ikke har mulighed for at møde fysisk op ved en notar, kan du få notaren til at komme til dig på din hjemmeadresse eller på hospitalet.

Når du vedkender dig fremtidsfuldmagten for notaren, skal du betale en retsafgift på 300 kr. (2017)

Hvis du er fritaget fra kravet om digital kommunikation med det offentlige, kan du i stedet oprette en fremtidsfuldmagt ved at medbringe og underskrive din fremtidsfuldmagt på papir hos Statsforvaltningen. Så skal du ikke vedkende dig fuldmagten for notaren.

Når fremtidsfuldmagten er oprettet, er den inaktiv, indtil det måske - bliver relevant at sætte den i kraft.

[www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fremtidsfuldmagt](http://www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fremtidsfuldmagt)



## Nødkald

Hjælpehuset Kronjylland er i gang med at opdatere nødkaldene ved hjemmeboende borgere. Det sker, fordi det analoge signal til nødkaldene lukkes i 2020. De nye kald er digitale, og det har bl.a. den fordel, at de fortæller Hjælpehuset Kronjylland, når de ikke virker. Dermed sikrer Randers kommune en tryghed og sikker drift for borgeren. Den enkelte borger vil ikke mærke noget til opdateringen. De nye kald ser måske lidt anderledes ud, men de virker helt på samme måde som de gamle.

## ÅBENT HUS PÅ HJÆLPEMIDDELHUSET KRONJYLLAND

Hver tirsdag fra kl. 12-14 har værkstedet på Hjælpehuset Kronjylland åbent hus.

I det tidsrum kan man komme med sit hjælpemiddel og få foretaget små reparationer og klargøringer, så man er klar til det forhåbentlige dejlige forårsvejr, der venter os forude.