

# PERMSIOMIST

I RANDERS KOMMUNE

Derfor holder  
Per fast i det gamle  
**håndværk**

Læs side **7**

Se de mange  
**aktiviteter**  
rundt omkring  
på centrene

Læs side..... **3-6**

Nu kan Lillian på  
**95** igen gå  
lange ture

Læs side..... **8**

## I er ikke glemt

Pensionsafdelingen gør opmærksom på, at der stadig kan være længere ekspeditionstid end normalt på f.eks. tilskud til fodpleje, fysioterapi og andre helbredsrelaterede ydelser, beregning af varmetilskud, afregninger til leverandører og ændringer i de økonomiske forhold.

## Hørekonsulenternes træffetider

Åben træffetid uden forudgående aftale:

**Onsdage kl. 10-14 og torsdage kl. 10-12.**

Øvrige dage kun efter aftale. Hørekonsulenterne træffes på telefon **89 15 86 13** Mandag, tirsdag, torsdag og fredage kl. 8-10.

## Tilbud om en aktiv dag

Randers gymnastiske Forening arrangerer i samarbejde med DAI en aktivitetsdag torsdag den **24. maj 2012 fra kl. 13-17**. Her kan du medbringe din cykel og deltage i en skøn cykeltur i den dejlige forårsgrønne natur fra Fremtidens Foreningshus i Dronningborg. Der er guide med på den fastlagte rute. Derudover er der indendørs hockey i Dronningborghallen samt både disc-golf og power-fitness på de grønne arealer ved Fremtidens Foreningshus. Dagen slutter med et par sange fra højskolesangbogen samt kaffe og kage. Derfor bliver der også opkrævet et mindre beløb. Tilmelding og evt. spørgsmål kan ske til Lisbeth Wittrup på telefon **306602385** eller mail **lwh@webspeed.dk** senest **mandag den 21. maj**.

Læs mere på [www.rgf.dk](http://www.rgf.dk)

### PENSIONIST I RANDERS

#### UDGIVER:

Randers Amtssavis

#### ANSVARSHAV:

Karen Balling Radmer

#### TEKST OG FOTOS:

Steven Holst • Jeannot Huyot  
Hanne Kristensen • Birgit Gravesen  
Christian Sloth Olesen

Pensionist i Randers

srh@randers.dk  
Laksetorvet  
8900 Randers

#### LYDAVIS:

Pensionist i Randers fås også som lydavis på biblioteket.



“Cyklen gør, at jeg holder mig i gang. Jeg elsker at få pulsen op, og har altid lyst til at cykle en tur.”

# Iværksætter

SOM **65** ÅRIG

Den tidligere verdensmester i cykling, Jørgen Schmidt fra Randers, har skruet en anderledes pensionisttilværelse sammen end de fleste. Mens andre trækker sig tilbage fra arbejdsmarkedet, når de bliver 65, solgte han sin cykelforretning og startede et nyt firma op.

I en alder af 66 år kan Jørgen Schmidt tage pusten fra de fleste. Hver weekend cykler han landevejene tynde omkring Randers, arbejder i snit 37 timer om ugen og er i sin fritid aktiv i forskellige foreninger og organisationer. Han er blandt andet formand for Randers Cykleklub og cykelambassadør for Randers Cykelby:

”Jeg er født og opvokset på landet og skulle hjælpe til på gården, helt fra jeg var en bette knægt. Jeg trives derfor med at have noget at rive i og elsker at komme rundt og snakke med mange forskellige mennesker. Som andre små erhvervsdrivende har jeg ikke betalt til efterlønnen og har ikke fået lavet en ordentlig pensionsopsparring. Så det er med at klø på, hvis man ikke kun skal leve af sin folkepension,” siger Jørgen Schmidt.

### Direktør og daglejer

Jørgen Schmidt drev cykelforretning i Randers i 33 år. Han er oprindelig uddannet kontorassistent og arbejdede i syv år som indkøber i en tømmerhandel. Idéen til en cykelforretning blev fostret, fordi hans kone på et tidspunkt manglede arbejde. De åbnede derfor den første forretning i et lille lokale, som hun passede. Men kunderne ventede på, at han fik fri fra arbejdet, og han sagde derfor sin stilling op for at blive cykelsmed på fuld tid:

”Jeg var glad for at have min egen forretning, men de sidste par år inden jeg solgte, blev jeg træt af at sidde med regnskaberne efter lukketid hver aften. Det var der-

for heldigt, at der var en køber til forretningen, da jeg ønskede at afhænde den,” siger Jørgen Schmidt. Efter salget gik der kun et par måneder, før hans virkegang meldte sig, og han startede sit eget firma ”Jørgen Schmidt Erhverv”:

”Jeg er det, man i gamle dage kaldte daglejer, og arbejder for cirka 20 forskellige arbejdsgivere med alle slags opgaver lige fra havearbejde, til lagerarbejde og rengøring. Arbejdet giver mig en stor berøringsflade med mange mennesker og frihed til selv at bestemme. Når telefonen ringer, og min datter spørger, om jeg kan passe børnebørn, siger jeg altid ja,” siger Jørgen Schmidt, der ikke har planer om at trække ned de første mange år.

### Cyklen trækker stadig

Jørgen Schmidt blev landskendt, da han vandt verdensmesterskabet i landevejscykling for amatører i 1970. I de 13 år Jørgen Schmidt var aktiv som landevejsrytter cyklede han 250.000 kilometer. Han har stadig mange kilometer i benene og springer på cyklen hver weekend og i alle ferier. I de senere år er han blevet ivrig mountainbikerytter:

”Cyklen gør, at jeg holder mig i gang. Jeg elsker at få pulsen op, og har altid lyst til at cykle en tur. Jeg bliver ved, indtil jeg bliver så gammel, at jeg ikke kan holde balancen, men så kan jeg vel få en trehjulet at cykle på til den tid” siger Jørgen Schmidt.

# Forårets

# aktiviteter



## SPENTRUP ÆLDRECENTER

Hver uge:

### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 9.00-12.00 EDB i kælderen.

**TORSDAGE** kl. 9.30 Maling. Mie Wedel.

Kl. 13.00 Knipling.

**FREDAGE** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

### Februar

**22.** kl. 14.00: Generalforsamling i aktivitetsudvalget, dagsorden ifølge lovene.

**23.** kl. 10.20: Bowling i Randers.

Bussen kl. 10.20. Tilm. Gunhild.

**23.** kl. 14.00: R.k. Nørklegruppen.

**29.** Foredrag ved Frank Christensen, Randers.

### Marts

Hver uge:

### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 9.30- 12.00. EDB i kælderen.

**TIRSDAGE** kl. 9.30: Petanque Damer.

Kl. 10.30 Mænd.

**TORSDAGE** kl. 9.30: Maling. Kl. 13.00: Knipling.

**FREDAGE** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

**7.** kl. 14.00: Generalforsamling i Spentrup/Gassum Efterløns- og Pensionistforening.

**8.** kl. 14.00: R.k. Nørklegruppen.

**14.** kl. 14.00: En repræsentant fra De Graa Busser kommer og viser billeder fra vores ture, og vil fortælle om nye rejsemål.

**21.** Gudstjeneste.

**22.** kl. 10.20: Bowling i Randers.

Bus kl. 10.20. Tilm. Til Gunhild.

**22.** kl. 14.00: R.k. Nørklegruppen.

**28.** Banko.

**29.** kl. 9.30-11.00: Brunch i cafeen. 50.00 kr.

### April

Hver uge:

### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 9.00-12.00. EDB i kælderen. Slut i uge 15.

**TIRSDAGE** 9.30 Petanque Damer.

Kl. 10.30 Mænd.

**TORSDAGE** 9.30. Maling. Kl. 13.00 Knipling.

**FREDAGE** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

**11.** kl. 14.00. Det gamle Randers. Foredrag ved Mathilde Storvang Randers.

**12.** Sidste tilmelding til turen til Bornholm.

Turen foregår i tiden 29. maj til 2. juni.

Pris 3.395,00 kr. for 5 dage. Helpension.

Tilmelding "først til mølle". Vi har 18 pladser.

**18.** Fra Jelling til Nordkapp med hestevogn.

Foredrag ved Per Bové, Jelling.

**19.** kl. 10.20: Bowling i Randers.

Bus kl. 10.20. Tilm. til Gunhild.

**25.** Banko.

### Maj

Hver uge:

**TIRSDAGE** 9.30: Petanque Damer

Kl. 10.30 Mænd.

**TORSDAGE** kl. 9.30: Maling.

Kl. 13.00 Knipling.

**FREDAGE** kl. 9.00: Håndarbejdsgruppen.

**2.** kl. 14.00: Gudstjeneste i kirken. Kaffe i Præstegården og oplæsning.

**9.** Løvspringstur til Jespershus Blomsterpark. Pris 300,00 kr. som dækker bustur, entre, frokost og kaffe. Bussen starter i Gassum kl. 10.00, bindeleddet kl. 10.10, kroen kl. 10.15 og centret kl. 10.20. Vi er hjemme ca. 18.00.

**16.** Banko.

**23.** Foredrag ved Per Balch Sørensen, Herning. Foredrag om et langt liv i Civilforsvaret.

### Juni

Hver uge:

**FREDAGE** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

**21.** kl. 18.00-21.30: Sct. Hans Aften's fest med båltale og underholdning. Pris for mad og underholdning 80,00 kr. Kl. 20.00. Båltale ved Helle Frisman.

## DRONNINGBORG- CENTRET

Hver uge:

**MANDAGE** kl. 12.30-13.30: Stavgang, Inga Bauer 86 40 42 44.

**MANDAGE** kl. 13.30-15.30: Sanggruppe, Åse Skipper 86 43 44 83.

**TIRSDAGE** kl. 12.30-15.00: Madgruppe, køkken i brugerhuset.

**ONSDAGE** kl. 12.00-15.00: Mandeklub. Vi mødes i cafeen.

**TORSDAGE** kl. 10.00-12.00: Billard i billardlokalet

**TORSDAGE** kl. 10.00-12.30: Kortspil, Gerda Nielsen 86 43 66 40.

**TORSDAGE** kl. 10.00-11.30: (i ulige uger) Gåtur, Mary Ravn 86 42 62 94.

**FREDAGE** kl. 9.00-11.30: Strikkeklub, Gunnild Christensen 86 43 07 22.

## KORSHØJCENTERET

Aktivitetsudvalget:

### Februar

**23.** kl. 13.30: Kortspil.

**27.** kl. 12.30: Yngre Pensionister.

**28.** kl. 14.00: Lysbilleder(ferie) v/ Aage Bech.

**29.** kl. 13.30: Kortspil.

### Marts

**6.** kl. 14.00: Nostalgiesterne fra Them v/Ruth, Doris og Thorleif Voigt.

**8.** kl. 13.30: Kortspil.

**12.** kl. 12.30: Yngre Pensionister.

**13.** kl. 14.00: Seniorshop. (Modeshow).

**14.** kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.

**20.** kl. 14.00: Aktivisterne fra Fjerritslev. (Musik).

**22.** kl. 13.30: Kortspil.

**24.** kl. 17.00: Forårsfest. Musik v/ Casper Hammer.

**26.** kl. 12.30: Yngre Pensionister.

**27.** kl. 14.:00: Børge Lykkegård. Hjælpearbejdet i Nepal.

### April

**3.** kl. 14.00: Søren Højager Tilst. Lysbilleder fra Grønland.

**4.** kl. 13.30: Kortspil.

**10.** kl. 14.00: Vakse Viggo fra Viby. Musik og sang skaber glæde.

**11.** kl. 9.30: Formiddagshygge/banko.

**11.** kl. 13.30: Kortspil.

**17.** kl. 14.40: Afslutningsbanko. (aktivitetsudvalget).

**23.** kl. 12.30: Yngre Pensionister.

**24.** kl. 14.00: Ud at se med Aage Bech. Afg. KC kl. 14.00.

**26.** kl. 13.30: Kortspil.

## KORSHØJ PENSIONISTFORENING:

### Marts

**1.** kl. 14.00: Foredrag på Heidis Kro v. fhv. politikommissær Ole H. Clausen »Et liv i politiet«.

**15.** kl. 12.30: Bowling, afbud til Mona, tlf. 21461420, eller Anny tlf. 86441996.

**29.** kl. 14.00: Randers Gårdmusikanter, mulighed for en svingom.

### April

**19.** kl. 12.30: Bowling, afbud til Mona tlf. 21461420, eller Anny tlf.86441996.

### Maj

**17.** kl. 12.30: Bowling, afbud til Mona tlf. 21461420, eller Anny tlf.86441996.

### Juni

**21.** kl. 12.30: Bowling, afbud til Mona tlf. 21461420, eller Anny tlf.86441996.

## ÅBAKKEN

**A = Aktivitetsudvalget**

**E = Efterlønsklubben/SID**

**P = Pensionistforeningen**

Hver uge:

Cafeaften på Åbakken kl. 17.30 den

**1. FREDAG I MÅNEDEN**

Frokostbuffet **HVER 2. TORSDAG** kl. 11.30-13.00

### Marts

**1.** kl. 14.00: Banko på Åbakken (P)

**5.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**8.** kl. 14.00: Bowling kl. (P)

**15.** kl. 14.15: Underholdning (Flemming Både – musik og røverhistorier) (A)

**19.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**29.** Pasgaard tøj (P)

### April

**2.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**12.** kl. 14.00: Banko på Åbakken (P)

**16.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**19.** kl. 14.00: Bowling (P)

**23.** kl. 12.00: Fællesspisning på Åbakken (P)

**30.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

### Maj

**3.** kl. 14.00: Banko på Åbakken (P)

**8.** kl. 10.00: Skobussen + tøj fra Senior Shop til 16.00 (A)

**10.** kl. 14.00: Bowling (P)

**14.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**21.** Plantorama (P)

**23.** Løvspringstur (P)

**24.** Idrætsdag (A)

### Juni

**4.** kl. 14:00: Banko Efterlønsklubben (E)

**4.** Beboerudflugt (A)

**7.** kl. 14:00: Banko på Åbakken (P)

**14.** kl. 14:00: Bowling (P)

**17.** Festsplil på Støvringgård (P)

**18.** kl. 14:00: Banko Efterlønsklubben (E)

**22.** Sct. Hansfest på Åbakken (alle er velkomne)

### Juli

**5.** kl. 14.00: Banko på Åbakken (P)

### August

**2.** kl. 14.00: Banko på Åbakken (P)

**5.** Tur til Rüdeshheim (P)

**20.** kl. 14.00: Banko Efterlønsklubben (E)

**22.** Sommerfest – kredsen (P)



# Forårets

# aktiviteter

## ■ AKTIVITETSUDVALGET MØLLEVANG

### ALLE HVERDAGE:

Genoptræning gymnastik og terapi.

### HVER ONSDAG

kl. 13.00: Musik og sang i cafeen.

### HVER TORSDAG

kl. 14.00: Oplæsning v. Helge P.

### Februar

23. kl. 13.30: Generalforsamling med aktivitetsudvalget.

### April

17. kl. 10-14: Rollatortræf med vask og eftersyn af rollatorer samt musik i cafeen.

### Maj

10. kl. 12.30 - ca. 17: Løvspringstur.

### Juni

21. kl. 12.00 - ca. 15.15: Sommerfest med underholdning

Andre arrangementer vil blive offentliggjort senest 14 dage før afholdelsen.

## ■ FÅRUP ÆLDRECENTER

### Husets Venner ved Fårup Ældrecenter:

Maja Eriksen..... telefon 86 45 25 43  
Elly Sørensen..... telefon 86 45 21 79  
Anna Lise Sørensen.. telefon 89 45 20 03  
Edith Aaquist ..... telefon 86 45 21 41  
Inge Christensen ..... telefon 86 45 25 56  
Kaja Nielsen..... telefon 86 45 26 30

Træværkstedet er åbent på alle hverdage.

Nørklegruppe: Mandag og tirsdag kl. 9.00.

Fællessang: Hver fredag kl. 10.00-11.00.

Anden fredag i hver måned med musik.

Banko med kaffe: Anden mandag i hver måned kl. 14.00. 1 plade kr. 10,00. Kaffe og kage kr. 10.

Gudstjeneste: med efterfølgende kaffebord, første tirsdag i hver måned kl. 14.30 v/pastor H. E. Appelgren.

### Marts

21. kl. 9.30: Brunch. Tidl. borgmester i Purhus kommune, Berner Nielsen, kommer og viser lysbilleder og fortæller om ferier i Uganda. Pris kr. 40,00. Tilmelding senest den 13. marts på telefon 40 31 94 54.

27. kl. 13-14: Har du problemer med dit høreapparat e.l. er der personale fra Hørecenter Midt på centret, der vil prøve at hjælpe dig.

### April

14. kl. 14.00: Nørhald Musik og Teater underholder med deres nye sommerrevy. Pris incl. kaffe kr. 40,00.

### Maj

16. kl. 17.00: Forårsfest med 2 retters menu, kaffe og kage samt underholdning af "De små Synger". Pris kr. 125,00. Tilmelding på telefon 40 31 94 54 senest den 9. maj.

### Juni

18. kl. 13.30: Smartex kommer og viser forårets og sommerens kollektion.

22. kl. 14.00: Sct. Hansfest. Båltale v/Poul Hal-las, kaffe og Sct. Hansbowle. Pris kr. 40,00.

## ■ BJERREGRAV ÆLDRECENTER

### Februar

28. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang. (Pensionist og efterlønsklub)

### Marts

2. kl. 9.30: Bowling.(Pensionist og efterlønsklub)

5. kl. 13.30: Mandagsfilm. (Pensionist og efterlønsklub)

6. kl. 13.30: Pasgårds tøj Service. (Pensionist og efterlønsklub)

13. kl. 13.30: »De grå busser«. (Pensionist og efterlønsklub)

20. kl. 13.30: Underholdning ved »Bjergbankens Cabaret«. (Aktivitetsudvalget)

27. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang. (Pensionist og efterlønsklub)

### April

2. kl. 13.30: Mandagsfilm. (Pensionist og efterlønsklub)

10. kl. 12.30: Centrets 20 års fødselsdag. Underholdning og generalforsamling (opslag) (Aktivitetsudvalget)

13. kl. 9.30: Bowling. (Pensionist og efterlønsklub)

17. kl. 13.30: Banko. (Pensionist og efterlønsklub)

24. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang. (Pensionist og efterlønsklub)

### Maj

7. kl. 13.30: Mandagsfilm. (Pensionist og efterlønsklub)

11. kl. 9:30: Bowling. (Pensionist og efterlønsklub)

22. kl. 13.30: Banko. (Pensionist og efterlønsklub)

29. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang. (Pensionist og efterlønsklub)

### Juni

4. kl. 13.30: Mandagsfilm. (Pensionist og efterlønsklub)

6. Løvspringtur (se annonce i Landsbyerne)

22. kl. 18.00: Midsommerfest. (Pensionist og efterlønsklub)

27. kl. 13.30: Oplæsning/fællessang. (Pensionist og efterlønsklub)

## ■ AKTIVITETSCENTRET KILDEVANG

### Februar:

7. kl. 9.30: Generalforsamling.

20. kl. 14:00: Oplæsning ved skuespiller Erik Viinberg.

### Marts:

6. Dilettant (se opslag).

### April:

Underholdning - dato ikke fastlagt (se opslag)

### Maj:

24. Forårsudflugt (se opslag).

### Juni:

14. kl. 11.30: Kartofflens Dag - fællesspisning

Arrangementerne er for beboere på Kildevang og visiterede brugere af aktivitetscentret på Kildevang.

## ■ AKTIVITETSHUSET LANGÅ

**MANDAGE** kl. 10-16: Nørkleklub.

Kl. 13: Kortspil og billard

Kl. 14: (hver anden mandag)

Mandagsunderholdning kr. 25.

**TIRSDAGE** kl. 9: Knipling.

Kl. 9: Foreningen "Omegas børn" spiller billard

Kl. 14: Pensionistforeningen Banko

**ONSDAGE** kl. 9: Pensionisterne synger

Kl. 13: Kortspil og billard.

Kl. 13: Pensionistorkesteret øver.

Kl. 13: EDB-hjælp.

**TORSDAGE** kl. 9: Torsdagsklubben Banko.

**FREDAGE** kl. 13: Kortspil og billard.

**ALLE HVERDAGE:** Motionsrummet åben fra 7.30-16.30, middagslukket kl. 12-13.

### Februar

27. kl. 14: Besøg af sognepræsten fra Thorsager, Jørgen Gleerup, som fortæller om erindringsbilleder fra livet på landet i 1950'erne og 60'erne - krydret med tidens viser og sange.

### Marts

12. kl. 14: "De gråsprængte". Et 6-mands seniororkester fra Nordjylland underholder med musik og sang.

26. kl. 14: Hans Peter Rasmussen fra Ålborg fortæller om en af danmarkshistorien mest kendte kvinder: "Den store Grevinde Danner".

### April

16. kl. 12: Afslutning med fællesspisning, underholdning og måske en svingom. Silkeborg 14-mands seniororkester kommer og underholder med deres dejlige musik.

## ■ KRISTRUP AKTIVITETSUDVALG

**Arrangementer på Krstrupcenteret og Tirsdalens Plejecenter.**

### Februar

24. kl. 17-22: Krstrup Selskabslokaler: 3-retters menu, 2 glas vin og kaffe. Musikalsk underholdning og underholdning af Visens Venner. Tilmelding til centeret.

### Marts

1. kl. 14-16: Tirsdalens Plejecenter: Kommune-kammeraterne synger og underholder. Kaffe og brød serveres.

16. kl. 14-16: Tirsdalens Plejecenter: Generalforsamling den første time derefter foredrag af pensioneret major KWT, som fortæller gode soldaterhistorier. Tilmelding til centeret.

### April

24. kl. 9-11: Tirsdalens Plejecenter: Morgenbuffet med musikalsk underholdning. Tilmelding til cafeen.

### Maj

24. kl. 12.15-ca. 17: Bustur. Busturen går denne gang til Nørre Djurs-området - rundtur til Tørring samt Overgård Slot. Hadsund og omegn.

### Juni

14. kl. 17-21: Tirsdalens Plejecenter. Sommerfest med 3-retters menu. Underholdning samt musikalsk quiz. Tilmelding til centeret.

## ASFERG ÆLDRECENTER

### Februar

28. kl. 14.00: Foredrag v/Jørgen Mark Svalling-gård, der fortæller om gårdens og egnens historie.

### Marts

6. kl. 14.00: Danseeftermiddag m/ gul afd.  
7. kl. 14.30: Gudstjeneste.  
7. kl. 19.15: Ældresagens årsmøde.  
12. kl. 14.00: Musikalsk underholdning.  
20. kl. 14.00: Bankospil *Pensionistforeningen*.  
28. kl. 19.00: Forårsfest. Musikalsk underholdning v/ Herluf Houengaard m/ kor.

### April

3. kl. 14.00: Film.  
4. kl. 14.30: Gudstjeneste.  
10. kl. 14.00: Åben dag.  
16. kl. 14.30: Fællessang/ korsang.  
16. kl. 19.15: Foredrag v/ Niels Ole Frederiksen, om at være født og opvokset i Horsens Statsfængsel. Arrangør: Ældresagen.  
17. kl. 14.00: "Den syngende Post" Henning Vad.  
18. kl. 19.00: Opvisning af Bjerregrav Folkedansere.  
23. kl. 19.00: Musikalsk underholdning Anna og Eigil spiller og Merete synger. Pensionistfore.  
30. kl. 19.00: "Frivilligheden" holder bankospil.

### Maj

1. kl. 14.00: Film.  
2. kl. 14.30: Gudstjeneste.  
8. kl. 14.00: Bankospil *Pensionistforeningen*.  
15. kl. 14.00: Mannequinopvisning v/ Damernes Butik.  
22. kl. 14.00: Jenumparkens kor.  
25. kl. 10.30: Løvspringstur for husets beboere.  
29. kl. 14.00: Bankospil.

### Juni

5. kl. 14.00: Film  
6. kl. 14.30: Gudstjeneste.  
12. kl. 14.00: Havetur i samarbejde med Pensionistforeningen  
19. kl. 14.00: Åben dag.  
20. kl. 17.30: Midsommerfest.

## KOLLEKTIVHUSET

### Marts

7. kl. 17-21: Lions Klub er vært med spisning og underholdning ved Ulla Gårdsø.  
14. kl. 14-16: Bankospil.  
21. kl. 14-16: De småborgerlige gårdmusikanter.  
27. kl. 10-16: Damernes butik.

### April

4. Påskeferie  
11. kl. 14-16: Bankospil.  
18. kl. 14-16: Musik med Herluf Houengård med trio.  
25. Forårstur - nærmere herom senere.

### Maj

3. kl. 10-16: Smartex tøjsalg og modeopvisning.  
9. kl. 14-16: Bankospil.  
16. kl. 14-16: Den syngende slagter fra ry.  
23. kl. 14-16: Elin fortæller om tur til Afrika.  
30. kl. 14-16: Vinsmagning v. Hans Jacobsen.

### Juni

5. kl. 14-16: Grundlovsfest. Grundlovstaler er Michael Aastrup.  
13. kl. 14-16: Bankospil.  
20. kl. 14-16: Børnekoret fra Sct. Peters Kirke.  
27. kl. 10-15: Sommermarked.

## AKTIVITETSCENTRET BAKKEGÅRDEN

### Februar

22. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
25. kl. 14.00 Lørdagsbanko.

### Marts

7. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
8. kl. 14.00 Emne *Aktivitetssudvalget*.  
14. kl. 14.00 "Topmøde" - kom og mød de nye ledere i Område NORD.  
17. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetssudvalget*.  
21. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
27. kl. 13.30 Forårsmarked.  
28. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

### April

4. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
18. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
21. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetssudvalget*.  
25. kl. 14.00 Bakkekorets Forårskoncert.

### Maj

2. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
9. kl. 13.00 Forårsudflugt. *Aktivitetssudvalg og Aktiviteten*.  
16. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
19. kl. 14.00 Lørdagsbanko.  
23. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
24. kl. 14.00 Emneeftermiddag.  
30. kl. 13.30-15.30 Tøj salg fra "Smartex".

### Juni

6. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
13. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
14. kl. 10.00-13.00 Tøj salg fra "Jysk Tøjsalg".  
16. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetssudvalget*.  
20. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
27. kl. 14.00 Midsommer Hygge. *Aktivitetssudvalg og Aktiviteten*.

### Juli

4. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
5. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
11. kl. 13.30 Sangeftermiddag.  
12. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
18. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
19. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
21. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetssudvalget*.  
25. kl. 13.30 Hyggeeftermiddag.  
26. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.

### August

2. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
9. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
14. kl. 19.00 Randers Spillemandsdrag. *Spillemandsdraget*.  
15. kl. 14.00 Bakkekorets Sommerkoncert.  
16. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
18. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetssudvalget*.  
22. kl. 13.30 Gudstjeneste.  
23. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.  
29. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

## SVALEPARKEN

### Marts

1. Banko.  
15. Ulla og Andreas Møller, musik og sang.

### April

4. Banko  
19. Peter Elmelund "Biblioteksmusikant" fortæller og synger. Plus fællessang.

### Maj

3. Banko  
10. kl. 12.00: Afslutning på Restaurant Skovbakken. Musik: Leif Grønhøj.

## DRAGONPARKENS AKTIVITETER

### Marts

kl. 9.30-11.30: Smartex kommer og sælger tøj i Smedjen.  
8. kl. 13.30-15.30: Sønderjyds kaffebord med musik i cafeen. Pris: 45 kr. pr. pers.  
14. kl. 14.00: Jørg Jæger kommer og underholder på sin sækkepipe, ca. 2 gange 20 min. Pris: 25 kr. for kaffe, kage og musik.  
21. kl. 13.30: Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.  
22. kl. 13.30-15.30: Foredrag om Indien, samt lysbilleder af Gwen Petersen. Pris: 25 kr. med kaffe og brød.  
29. kl. 13.30-15.30: Pakkespil. Pakke til 25 kr. medbringes.

### April

3. kl. 10.00-15.30: Vi laver påskedekorationer til bordene! Der er også mulighed for at lave en selv, hvis der medbringes en skål. Der skal så påregnes et mindre beløb til materialer!  
4. kl. 13.30-15.30: Damernes butik kommer og sælger tøj i Smedjen.  
12. kl. 13.30-15.30: Banko i cafeen.  
18. kl. 13.30: Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.  
26. kl. 17.30-?: Forårsfest i Smedjen, med god mad samt dejlig musik! Se opslag.

### Maj

2. kl. 13.30-15.30: Banko i cafeen.  
10. kl. 9.30: Forårstur til AUQA i Silkeborg med spisning. Se opslag.  
16. kl. 13.30: Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.  
31. kl. 11.30-13.00: Vi griller i gården.

### Juni

7. kl. 13.30-15.30: Banko i cafeen.  
13. kl. 13.30-15.30: Pakkespil. Pakke til 25 kr. medbringes.  
20. kl. 13.30: Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.  
21. kl. 17.00: Sankt Hans fest i Smedjen. Vi griller maden i gården, og der bliver holdt bål og brændt heks af, hvorefter vi slutter af med en sang. Se opslag.

### Juli

5. kl. 13.30-15.30: Sang i Smedjen.  
6. juli - 2. aug. Er vi ude i vores dejlige gårdmiljø, så vidt vejret tillader det, hvor vi hygger os med bl.a. oplæsning, sang, petanque og forskellige spil samt eftermiddagskaffe.

### August

2. kl. 13.30-15.30: Banko i cafeen.  
10. kl. 10.00-15.00: Markedsdag. Kom og gør et fund. Der bliver solgt hjemmelavede ting fra Aktiviteten, masser af "lopper", samt amerikansk lotteri. Se opslag.  
15. kl. 13.30: Gudstjeneste v. Flemming Kloster Poulsen.  
30. kl. 11.30-13.00: Vi griller i gården.

### Hele året:

**MANDAG:** kl. 13.30-15.00: Petanque. Vi spiller i sommerhalvåret.

**TIRSDAG:** kl. 9.30-15.30: Hobby. Vi laver håndarbejde, kort, decoupage, maler, samt laver dekorationer til højtiderne m.m.

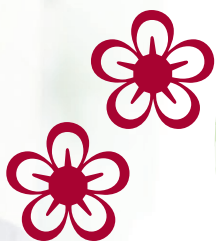
**TORS DAG:** kl. 13.30-15.30: Arrangementer: Foredrag, film, musik, banko, pakkespil.

**FREDAG:** kl. 10.30-11.30: Bevægelse til musik på stole, samt lidt sange. Til dig som har lyst til at blive rørt lidt på en sjov måde!  
Kl. 13.30-15.00: Spil og kortspil. Der spilles forskellige spil.

Alle disse ting sker i Smedjen.

**Centerbladet** kan købes i cafeen & aktiviteten for 15 kr. på Lindevænget og Dragonparken.





# Forårets

# aktiviteter



## ■ AKTIVITETSUDVALGET OMRÅDE VORUP

### Marts

- 8. Nytårsfest for områdets pensionister på Gudenåcentret. Vi hygger med lidt godt at spise og lader os underholde af HIB-trio. Det er et arrangement med tilmelding.
- 22. kl. 14.00-16.00: Bankospil i cafeen på Vorup Plejehjem. Vi spiller nogle spil og hygger med kaffe, ostemad og fællessang. Pris for kaffe, ostemad og 2 plader er kr. 40,00.

### April

- 12. kl. 14.00-16.00: Besøg af tryllekunstneren Ole Larsen i cafeen på Vorup Plejehjem. Pris for arrangementet inkl. kaffe og kage er kr. 40,00
- 27. kl. 18.00-22.00: Forårets fredagsbal i cafeen på Gudenåcentret. Tre retters middag og god underholdning af "John og Pigerne" fra Horsens. Mulighed for dans. Der er tilmelding til arrangementet.

### Maj

- 10. kl. 14.00-16.00: "Den syngende slagter fra Ry" i cafeen på Gudenåcentret. Pris for underholdning, kaffe og kage er kr. 40,00.
- 24. Løvspringstur med kaffe. Turen går til Pøt Mølle, og der er plads til kørestole i bussen. Der er tilmelding til arrangementet

### Juni

- 7. kl. 14.00-16.00: Bankospil i cafeen på Vorup Plejehjem. Vi spiller nogle spil og hygger med kaffe, ostemad og fællessang. Pris for kaffe, ostemad og 2 plader er kr. 40,00.
- 21. kl. 17.00 - 20.00: Sct. Hans aften på Vorup. Vi hygger med mad fra grill og nyder underholdning fra "Posten fra Ranum". Der er tilmelding til arrangementet.

Følg med i vores arrangementer i **Områdeavisen**, der udkommer den 1. i måneden og kan købes på kontoret på Gudenåcentret og Vorup plejehjem.

## ■ BORUPVÆNGET

### Februar

- 22. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab: Foredrag v/ Kaj Toft: "Mit livs puslespil".
- 24. kl. 9.30: Fredags Café.
- 27. kl. 10.30: Stavgang.

### Marts

- 2. kl. 9.30: Fredags Café.
- 5. kl. 10.30: Stavgang.
- 9. kl. 9.30: Fredags Café.
- 12. kl. 10.30: Stavgang.
- 13. kl. 10.00: Blomstersalg.
- 14. kl. 14.30: Gudstjeneste.
- 16. kl. 9.30: Fredags Café.
- 19. kl. 10.30: Stavgang.
- 23. kl. 9.30: Fredags Café.
- 26. kl. 10.30: Stavgang.
- 28. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab: Foredrag v/ Preben Larsen: "Mine spændende opgaver og udfordringer i Grønland".
- 30. kl. 9.30: Fredags Café.
- 30. kl. 10.00: Smartex tøjsalg.

### April

- 2. kl. 10.30: Stavgang.
- 10. kl. 10.00: Blomstersalg.
- 11. kl. 14.30: Gudstjeneste.
- 13. kl. 9.30: Fredags Café.
- 16. kl. 10.30: Stavgang.
- 20. kl. 9.30: Fredags Café.

- 20. kl. 10.00: Damernes butik.
- 23. kl. 10.30: Stavgang.
- 25. kl. 14.30: Onsdagsfællesskab: Foredrag v/ Lena Breiner Henriksen: "Erindringsglimt fra et spændende liv".
- 27. kl. 9.30: Fredags Café.
- 30. kl. 10.30: Stavgang.

### Maj

- 7. kl. 10.30: Stavgang.
- 8. kl. 10.00: Blomstersalg.
- 9. kl. 14.30: Gudstjeneste.
- 11. kl. 9.30: Fredags Café.
- 11. kl. 10.00: Dyrh tøjsalg.
- 14. kl. 10.30: Stavgang.
- 21. kl. 10.30: Stavgang.
- 22. kl. 10.00: Hørecenter midt.
- 23. kl. 14.00: Løvspringstur.
- 25. kl. 9.30: Fredags Café.
- 25. kl. 10.00: Dyrh tøjsalg.

### Juni

- 1. kl. 9.30: Fredags Café.
- 4. kl. 10.30: Stavgang.
- 6. kl. 14.30: Gudstjeneste i Enghøj Kirke.
- 8. kl. 9.30: Fredags Café.
- 8. kl. 10.00: Jysk tøjsalg.
- 11. kl. 10.30: Stavgang.
- 12. kl. 10.00: Blomstersalg.
- 15. kl. 9.30: Fredags Café.

## ■ LINDEVÆNGET

### April:

- 1. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300. Pris: 40 kr. for 2 plader samt kaffe og brød.
- 13. kl. 13.30: Mannequin opvisning og tøjsalg v/ Damernes Butik i Salen plan 300.
- 20. kl. 15.00: Jørg Jäger underholder på Sækkepibe i Salen plan 300. Kaffe og brød kan købes.
- 24. kl. 14.00: Gudstjeneste v/ Line Hage i Salen plan 300
- 27. kl. 14.00: Bakkegårdens Sangkor i Salen plan 300. Pris incl. kaffe og brød 50.00 kr. tilmelding d. 23/4 i Aktivitetscentret.

### Maj:

- 6. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300. Pris 40 kr. for 2 plader samt kaffe og brød.
- 11. kl. 13.30: Quiz i Salen plan 300. Pris: 10.00 kr. Kaffe og brød kan købes.
- 25. Banko i Salen plan 300. 3 plader 30.00 kr. Kaffe og brød kan købes.
- 29. kl. 14.00: Gudstjeneste i Salen plan 300.
- 30. kl. 14.00: Revy i Salen plan 300. Tilmelding og betaling kontakt Aktivitetscentret.

### Juni:

- 1. kl. 18.00: Revy i Salen plan 300. Ang. tilmelding og betaling kontakt aktivitetscentret.
- 3. kl. 13.30: Søndagsbanko i Salen plan 300. Pris 40 kr. for 2 plader samt Kaffe og brød.
- 14. kl. 18.00: Midsommerfest i Cafeen.
- 22. kl. 13.30: Banko i Salen plan 300. Pris 3 plader 30 kr. Kaffe og brød kan købes.
- 26. kl. 14.00: Gudstjeneste v/ Line Hage i Salen plan 300.
- 29. kl. 13.30: Sang og Hygge i Salen plan 300. Kaffe og brød kan købes.

Centerbladet udkommer januar – april – juli – september. Det kan købes i Aktivitetscentret samt Cafeen. Spørgsmål til arrangementerne kontakt **Aktivitetscentret på tlf. 89 15 80 70** eller mail: [akt.linde@randers.dk](mailto:akt.linde@randers.dk)

## ■ ALDERSHVILE

Aktivitetsudvalget, Aldershvile, Efterløns- og Pensionistforeningen, Havndal, Aktivitetsgruppen, Aldershvile, Gryden, Aldershvile.

### HVER UGE:

**MANDAG** kl. 10-15: Datastue på Havndal skole. Mandag indtil 1.april kl. 14.15 - 16.30: Spil: Wii-Pool-Bob-Petanque m.v. på Aldershvile.

**TIRSDAG** kl. 8.30. Stolegymnastik.

**TIRSDAG** kl. 13.00. Kortspil og samvær. Efterløns- og pensionistforeningen.

**ONSDAG** kl. 13-15.30. Aktiviteter og hygge.

**ONSDAG** kl. 18.30-21.30. Knipling på Aldershvile.

**TORS DAG** kl. 8.30-11.30. Aktiviteter og hygge.

### Februar

- 23. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.
- 29. kl. 9.00. Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.

### Marts

- 6. kl. 14.30. Pensionistforeningens bankospil.
- 5. kl. 14.30. »Gryden«s generalforsamling.
- 8. kl. 14.00. »Krudt og Kugler«. Aldershvile. Præsten Ruth Brink Christensen fortæller om krigen i Afghanistan. Tilmelding senest 6/3 til Inger Bersang 2031 4461 eller Anne Thorsen 8647 0214.
- 14. kl. 9.00. Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 22. kl. 13.00 »Tøj og sko» Aktivitetsgruppen, Aldershvile. Ingen tilmelding.
- 28. kl. 9.00. Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 29. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.

### April

- 2. kl. 12.00. Forårsfest »Gryden«
- 3. kl. 14.30. Pensionistforeningens bankospil
- 26. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.

### Maj

- 1. kl. 14.30. Pensionistforeningens bankospil.
- 8. Løvspringstur »Gryden«.
- 11. kl. 12.30. Fælles forårsfest for alle pensionister og efterlønnere. Tilmelding senest 8. maj til Lone Pedersen 8647 0657 eller Anne Thorsen 8647 0214.
- 31. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.

### Juni

- 1. kl. 12.30. Pensionistforeningens sommerfest på Aldershvile.
- 11. kl. 19.00. Aktivitetsgruppen: Randers Politiorkester på Aldershvile. Efter koncerten fællesspisning. Tilmelding Inger Bersang 20314461 eller Anne Thorsen 86470214 senest 7. juni.
- 27. Pensionistforeningen: Sommerudflugt. Se annonce i Mariager Avis eller ring til Lone 86470657.
- 28. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.

### August

- 10. kl. 18.00. Grillaften hos Lone og Henry. Tilmelding nødvendig. Efterløns- og pensionistforeningen
- 30. kl. 14.00. Pensionistforeningen. Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 8647 0372.



# Håndværk

De tre kammerater nyder både hinandens selskab og at vise deres håndværk frem til nysgerrige gæster. Fra venstre er det møbelsnedker Per Stenholdt Hansen, skomagere Frede Aagaard og møbelpolstrer og sadelmager Jørn Jensen.

# &hygge

Som frivillig på Håndværksmuseet Kejsergården i Randers består "lønnen" i en kop kaffe og et stykke brød. Derfor er det da også først og fremmest for samværrets skyld, at mange af de frivillige kommer.

På Håndværksmuseet Kejsergården i Randers bliver en lang række gamle håndværk vakt til live af frivillige ældre, der er uddannet i en tid før maskinerne overtog arbejdet. Høvlspåner, møbelpolstring, narvsværte og mursten er blot nogle af de ting, man som gæst på museet kan opleve i de mange værksteder.

### Kom som gæst – gik som frivillig

Og for møbelsnedker Per Stenholdt Hansen fra Hornslet var det også et besøg som gæst, der endte med at gøre ham til frivillig på museet:

"Jeg besøgte museet som gæst for 10 år siden og så en gammel drejebænk i snedkerværkstedet. Den kunne jeg godt tænke mig at prøve, og så er jeg kommet her hver torsdag lige siden," fortæller han med et grin. I alt er lidt over 60 frivillige tilknyttet museet, hvor de ind imellem møder frem og demonstrerer deres håndværk for publikum.

### Kammeratskabet er det vigtigste

Men kærligheden til det gamle håndværk er ikke det eneste, der driver lysten hos de frivillige på Kejsergården.

"Jeg kommer her lige så meget for hyggens skyld," siger møbelsnedkeren og understreger det gode kammeratskab, der er blandt de frivillige på museet. Museet er åbent hver tirsdag, torsdag og lørdag fra kl. 12 til 16, og der bliver næsten altid tid til en hyggelig kaffepause om eftermiddagen. Om sammenholdet blandt de frivillige supplerer møbelpolstrer Jørn Jensen:

"Har du brug for hjælp i det private, så er der også hjælp at hente fra kollegerne her på museet."

### Mangler frivillige

I sagens natur bliver det stadig vanskeligere at finde uddannede håndværkere til nogle af værkstederne. Det drejer sig bl.a. om bøsse-mageren, børstenbinderen og garveren. Dertil er en del af de nuværende værksteder ikke bemandede af faguddannede håndværkere. Derfor er Kejsergården meget interesseret i at høre fra personer, som kan bidrage til at holde liv i de gamle håndværk. Og så kan man jo samtidig melde sig ind i foreningen Kejsergårdens Venner, der har ca. 140 medlemmer, som ind imellem tager på spændende udflugter til fabrikker mv.

## Brugerundersøgelser på vej

Med mellemrum spørger Randers Kommune borgerne om, hvad de mener og synes om de kommunale tilbud i en brugerundersøgelse. Den næste begynder i februar, og blandt andet på ældreområdet vil mange blive spurgt om, hvor tilfredse de er med deres tilbud.

### Hvad bliver det brugt til

En tidligere undersøgelse gav opmærksomhed på, hvor mange forskellige hjælpere, der kommer i borgerens hjem, og det har ført til at man nogle steder organiserede hjemmeplejen i mindre teams og andre tiltag, der gør, at det bliver mere overskueligt for borgeren.

Det bliver Epinion, der gennemfører undersøgelsen, og ca. 1.000 ældre vil i slutningen af februar modtage et brev om undersøgelsen.

## Skema om likvid formue

I forbindelse med udbetaling af januar måneds pension får alle tilsendt et oplysningsskema om likvid formue. Skemaet skal **KUN** returneres til kommunen, hvis din likvide formue er mindre end kr. 77.700 pr. 31. december 2011, ellers er det kun til orientering for dig. Ved likvid formue forstås bankindestående, kursværdi af værdipapirer eller nedsparingslån.



## Hygge på Skovbakken

En gang om året bliver medlemmerne af aktivitetsudvalgene på de forskellige centre inviteret til en hyggelig dag på Skovbakken. Her får de hyggeligt samvær, spændende foredrag samt en god frokost til at slutte dagen af med.

På den måde får de mange frivillige hænder en lille opmærksomhed for deres store engagement året igennem som medlemmer af aktivitetsudvalgene.



Lillian kan nu på egen hånd gå lange ture med sin rollator og Kaj har fået trænet sine fingre, så han igen kan spille på keyboardet. Det har givet ægteparret Krammer mere indhold i hverdagen og større livskvalitet. I midten ergoterapeut Mie Agerskov Nybroe.

# Træning

# ØGER livskvaliteten

Når man bliver ældre, mister man ofte en del af sin fysiske formåen. Men noget af det tabte kan vindes tilbage med den rigtige træning, og det giver øget livskvalitet at være selvhjulpne.

"Vi synes vi er forkælede på en måde - vi har aldrig boet så godt, som vi gør her," siger Lillian Krammer med et stort smil og tilføjer om ældrecenterets personale: "Jeg kalder dem engle". Sammen med sin mand, Kaj, bor hun i en af Rosenvængets døgnbemandede boliger på P. Knudsensvej i Randers. Og mens parrets tilfredshed er helt generel, så gælder den i særlig grad for den hjælp, de får af ergoterapeut Mie Nybroe. Hun har gennem et træningsforløb hjulpet ægteparret Krammer med at blive mere mobile og selvhjulpne.

## Går selv til hospitalet

Ergoterapien har betydet, at Lillian Krammer, der er 95 år, nu tør gå alene til hospitalet med sin rollator. En tur, der kan vare et par timer. Derudover går hun nu selv frem og tilbage til træning et par gange om ugen i centerets træningsrum. Og med en fortid som sygehjælper kender hun værdien af at holde sig aktiv:

"Jeg træner cykling med både arme og ben, for når man holder sig i træning får man styrke," siger Lillian Krammer, der bl.a. har brug for kræfterne, når hun går med sin rollator. Hendes mand Kaj

fylder 91 her i foråret. Han kan nu igen selv tage strømper på, og er endvidere begyndt at spille keyboard igen efter flere års fravær fra musikken pga. gigt i fingrene. Alt sammen takket være den træning parret er kommet i gang med efter Mie Nybroes anvisninger. Og ægteparret Krammers situation er slet ikke usædvanlig. Mange ældre kan blive mere selvhjulpne med den rette træning.

## Motivation er afgørende

Ergoterapeut Mie Nybroe arbejder på ældrecenterne Rosenvænget og Bakkegården. Her tilbyder hun beboerne i døgnbemandede boliger træning til at vedligeholde eller udvikle deres fysiske formåen.

"Jeg tager en snak om løst og fast med den ældre, og sammen finder vi ud af om borgeren har nogle ønsker i forhold til at forbedre eller vedligeholde sit funktionsniveau i en aktivitet," fortæller Mie Nybroe. De ønsker, hun oftest møder hos de ældre, kan virke som simple ting, men er af stor betydning for den enkelte borger, som at gå en tur, tage med bussen, klare indkøbene eller tage et bad på egen hånd.

"Og det er vigtigt, at den ældre er motiveret for at yde en indsats. Ellers bliver det en sur pligt og så er det sværere at opnå fremskridt. Motivationen opstår, når det er noget borgeren selv ønsker," fastslår ergoterapeuten.

## Frihed og livskvalitet

Mie Nybroes har hjulpet mange ældre, hvoraf nogle nu kan klare sig med mindre hjemmehjælp end før. Hendes indsats har været så stor en succes, at ordningen har fået lov at fortsætte i 2012. I år kommer hendes arbejdsområde også til at omfatte centerenes plejeboliger. Ifølge Mie Nybroe er der flere grunde til ordningens succes. Dels har hun mulighed for at planlægge sin tid, så hun f.eks. kan ledsage en person på en længere tur. Og netop tiden er vigtig, for det kan være hårdt arbejde blot at vedligeholde sin fysiske formåen "og uden hjælp mister mange initiativet," siger hun, og tilføjer:

"Det giver større frihed og livskvalitet når man kan selv, og det er i sig selv også med til at øge motivationen hos den ældre," fastslår Mie Nybroe.

## Digitale ældre

Mere og mere af kommunens service overfor borgerne bliver digitaliseret. Det gælder også på ældreområdet, hvor det nu f.eks. er slut med at søge om folkepension på papir.

skellige ansøgningsblanketter og pjecer på kommunens hjemmeside. Det er alt sammen et led i Randers Kommunes bestræbelser på at udnytte de digitale muligheder mest muligt.

Hvis du ikke er fortrolig med den digitale verden, så er der hjælp at hente både i Borger-service og på Randers Bibliotek. Kommunens hjemmeside hedder [www.randers.dk](http://www.randers.dk)

## Sagsbehandling skal centraliseres

Ifølge en aftale mellem KL og regeringen skal en

del af den kommunale sagsbehandling samles i fem centrale centre i landet. Det drejer sig om sagsbehandling vedrørende udbetaling af folkepension, førtidspension, boligstøtte, barseldagpenge eller børnetilskud og -bidrag. Men overdragelsen af sagområderne folkepension, førtidspension og boligstøtte er nu udskudt helt frem til d. 1. marts 2013.

Indtil da vil det altså stadig være kommunerne, der står for sagsbehandlingen af disse områder.



Tidligere har kommende pensionister i Randers Kommune modtaget et brev med et skema, hvorpå de kunne søge om folkepension. I dag får borgerne i stedet et brev om, at det er tid til at søge og en vejledning i, hvordan man gør det digitalt. Fremover skal kommunens pensionister også vænne sig til at blive bedt om at finde for-