



Foto: Modelfoto

Ny  
undersøgelse:

# Stor tilfredshed **BLANDT ÆLDRE**

Før sommerferien blev der gennemført en stor undersøgelse af tilfredsheden hos brugerne af den kommunale service på ældreområdet. Resultaterne er meget positive på de fleste områder, om end der er plads til forbedring enkelte steder.

”Det er en stor glæde at være chef for en afdeling, hvor medarbejderne er så højt skattede,” siger en tilfreds Erik Mouritsen, der er direktør for Sundhed og Ældre i Randers Kommune. Direktørens glæde skyldes de meget høje tilfredshedsprocenter, som kan læses i den seneste undersøgelse af de ældres tilfredshed.

#### Ros til medarbejderne

I undersøgelsen er hele 95% tilfredse eller meget tilfredse med den personlige pleje, ligesom 97% oplever, at hjælperne er venlige. Erik Mouritsen læser ud af undersøgelsens tal, at det især skyldes medarbejdernes indsats, at tilfredsheden er høj:

”Vores medarbejdere på ældre-

området fortjener en kæmpe stor ros for deres indsats. Det er takket være den personlige indsats fra hver enkelt medarbejder, at vi får så flot et resultat,” vurderer Erik Mouritsen. Selv om undersøgelsen helt overordnet byder på flotte resultater, så er der enkelte steder, hvor tilfredsheden kunne være højere.

#### Prioriterer efteruddannelse

Et af de områder, hvor tilfredsheden ikke er så høj, er, at næsten halvdelen af de adspurgte ofte oplever, at det er forskellige hjælpere, der kommer. Også mængden af rengøringshjælp kritiseres af ca. hver fjerde.

”Selv om det overordnet set er en meget flot undersøgelse, så hviler vi

ikke på laurbærrene. Derfor satser vi på at blive bedre, der hvor der er brug for forbedring,” forsikrer Aage Stenz, der er formand for sundheds- og ældreudvalget i Randers Kommune. Han tilføjer: ”Men vores medarbejdere har både brug for at holde ferie en gang imellem, ligesom vi prioriterer efteruddannelse meget højt. Derfor kan det ikke undgås, at man f.eks. kan opleve, at der kommer flere forskellige hjemmehjælpere,” fastslår han.

De forskellige dele af ældreområdet vil i den kommende tid arbejde videre med resultaterne fra tilfredshedsundersøgelsen.

Læs mere om undersøgelsen på næste side.

I RANDERS KOMMUNE

RANDERSKOMMUNEN

Se alle efterårets spændende

**aktiviteter**  
Læs side ..... **3-6**

Invitation til

**ældretræf**  
Læs side ..... **7**

**Inkontinens**

Et tabu, der kan behandles  
Læs side ..... **8**



# FAKTA

Brugerundersøgelsen giver en omfattende og bred tilbagemelding til ældreområdet i Randers Kommune.

*Blandt de mest positive tilbagemeldinger fra brugere i hjemmeplejen er, at:*

- 95% er enten tilfredse eller meget tilfredse med den personlige pleje.
- 97% oplever at hjælperne er venlige.
- 96% oplever at hjælperne udviser respekt over for brugeren.
- 97% er meget tilfredse eller tilfredse med sygeplejen.
- 94% er alt i alt tilfredse med aktivitets- og træningstilbud.
- 98% oplever god omgangstone med personalet.

*Blandt de knap så positive ting er, at:*

- 23% i hjemmeplejen og 29% i plejeboliger ikke er tilfredse med hjælp til rengøring.
- 49% oplever, at det ofte er forskellige hjælpere, der kommer.

## Åbningstider i Borgerservice

Mandag ..... 08.00 - 18.00  
Tirsdag..... 08.00 - 16.00  
Onsdag..... 08.00 - 16.00  
Torsdag..... 08.00 - 16.00  
Fredag ..... 08.00 - 13.00

Telefon: 8915 1515  
Telefontiderne følger åbningstiderne, dog undtaget: Familieydelse, Boligstøtte og Folke- og førtidspension, der har telefontid alle hverdage fra 10.00 til 14.00 - fredag til 13.00.

## PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:  
Randers Amtssavis

ANSVARSHAV:  
Karen Balling Radmer

TEKST OG FOTOS:  
Steven Holst • Jeannot Huyot  
Hanne Kristensen • Birgit Gravesen  
Christian Sloth Olesen

Pensionist i Randers  
srh@randers.dk  
Laksetorvet · 8900 Randers C

# NYE sundhedsklinikker

## ÅBNE FOR ALLE

I løbet af de sidste par år har Randers Kommune oprettet 10 nye sundhedsklinikker, der alle ligger i tilknytning til et ældrecenter. Sundhedsklinikkerne hjælper dagligt mange ældre, men de er åbne for alle borgere.

De 10 nye sundhedsklinikker kan hjælpe borgerne med en række sundhedsrelaterede ting som f.eks. hjælp til sårbehandling, snak om ernæring, få målt blodsukker og blodtryk, lægeordnede indsprøjtninger, kateter- og stomipleje, vejledning i forhold til livsstilsændringer som ryggestop, kost, motion osv.

"Det er i høj grad rådgivning og vejledning, vi leverer her på klinikken," fortæller Trine Børgesen, der er sygeplejerske på sundhedsklinikken på ældrecenter Lindevænget.

### Frit valg for borgerne

Sundhedsklinikken på Lindevænget dækker en stor del af Randers midtby, - men der er frit valg. Som borger kan man benytte den sundhedsklinik man vil. Og klinikkerne er ikke kun forbeholdt de ældre, fortæller Trine Børgesen:

"Man skal ikke visiteres til at bruge en sundhedsklinik, man kan bare kigge forbi og få en tid. Nogen hører om os ude i byen, og andre tager vi selv kontakt til. Når nogen bliver udskrevet fra sygehuset, som har brug for opfølgning, så får vi besked fra sygehuset, og så kontakter vi dem selv og aftaler, at de kommer herhen og får hjælp," forklarer hun.

Klinikken på Lindevænget hjælper på en almindelig dag op til ca. 15 borgere med forskellige sundhedsrelaterede ting.



Det er i høj grad rådgivning og vejledning, vi leverer her på klinikken

TRINE BØRGESEN,  
sygeplejerske

### Forebyggelse på vej

Ældrecenter Lindevænget har - som mange andre ældrecentre - både café og træningsmuligheder, og mange vælger

at kombinere et besøg på sundhedsklinikken med et besøg i træningscenteret eller caféen.

"Det betyder, at borgeren kommer ud og oplever noget andet - der sker noget - det bliver en aktiv dag, når man skal på sundhedsklinikken," forklarer Trine Børgesen. Hun fortæller samtidig, at der i løbet af efteråret vil blive skruet op for den forebyggende indsats. Det kan f.eks. betyde, at der i løbet af efteråret vil blive oprettet hold for folk med lungesygdommen KOL.



Hvis din pc ser sådan ud, bør du nok overveje at få skiftet den ud...

# selvbetjeningsløsning?

Borgernes kontakt med det offentlige skal i stadig stigende grad foregå digitalt. Og mange borgere vil gerne bruge de digitale muligheder, men synes det er svært at få overblik over de mange begreber. Her er en lille guide, der forhåbentlig kan hjælpe dig videre med digitaliseringen.

### NemID

En NemID er det, som tidligere blev kaldt en digital signatur. Med den kan du identificere dig på internettet og få adgang til dine personlige oplysninger hos f.eks. offentlige myndigheder og i (net)banken. I visse tilfælde kan du også underskrive dokumenter på internettet ved brug af din NemID. En NemID er en forudsætning for at kunne gøre brug af digitale selvbetjeningsløsninger. Hvis du ikke allerede har en kan du bestille den på denne hjemmeside: [www.nemid.randers.dk](http://www.nemid.randers.dk).

### Digital post

Fra 2014 skal du kunne modtage al din post fra det of-

fentlige elektronisk. Randers Kommune anvender Digital Post til at kommunikere sikkert med dig. Alle relevante henvendelser fra det offentlige vil, med tiden, komme i din indbakke i Digital Post - det du måske tidligere kendte som e-Boks. Fra denne postkasse kan du både sende til og modtage post fra det offentlige. Du kan læse mere og oprette en digital postkasse via [www.digitalpost.randers.dk](http://www.digitalpost.randers.dk).

### Kan din pc klare det?

Randers Kommune får jævnligt henvendelser fra borgere, som fortæller at de har problemer med at bruge en selvbetjeningsløsning. Systemerne til selvbetjening fungerer bedst, hvis din computer er opdateret med seneste version af den nødvendige software. Derfor bør du jævnligt holde øje med tilgængelige opdateringer og tillade computeren at installere opdateringer af bl.a. programmerne Java og Acrobat Reader.



## ■ AKTIVITETSUDVALGET ASSENTOFT

### September

- 6. Banko
- 20. Udflugt til Gjerrild Kro.  
Mødested: Svaleparken kl. 12:00

### Oktober

- 4. Banko
- 11. H.I.B. Trio (Harmonika, guitar og violin)
- 18. Efterårsferie

### November

- 1. Banko
- 15. "Danmarks Senior Shop" viser tøj

### December

- 6. Banko
- 13. kl. 12.00 Julefrokost.  
Musik v. Birthe Stegman

### Januar

- 10. Banko
- 17. Generalforsamling

## ■ AKTIVITETER KORSHØJCENTRET

### August

- 23. og 30. kl. 13.30. Kortspil.
- 27. kl. 12.30. Yngre pensionister.

### September

- 4. kl. 8.30. Heldagsudflugt til Søndervig/Vesterhavet.
- 5., 13., 19. og 27. kl. 13.30. Kortspil.
- 10. og 24. kl. 12.30. Yngre Pensionister.
- 11. kl. 14.00. Poul Smedegård. (Tulle og Monica).
- 12. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.
- 18. kl. 14.00. Mogens Hansen. Sang og Musik.
- 25. kl. 14.00. Bjarne Drachman.  
(Se nu stiger solen).

### Oktober

- 2. kl. 14.00. Tøj og sko. Ved Jimmi G. Jensen/Egil Kristensen.
- 3., 11., 17., 25. og 31. kl. 13.30. Kortspil.
- 6. kl. 17.00. Høstfest. Musik Kasper Hammer.
- 8. og 22. kl. 12.30. Yngre Pensionister.
- 9. kl. 14.00. Nostalgisterne fra Aarhus.  
Sang og Musik.
- 10. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.
- 16. EFTERÅRSFERIE.
- 23. kl. 14.00. Globetrotter Nina Rasmussen.  
(På tur med motorcykel eller elbil).
- 30. kl. 14.00. Erik Frandsen. Lysbillede fra Vietnam.

### November

- 5. og 19. kl. 12.30. Yngre pensionister.
- 6. kl. 14.00. Henriette Klausen.  
Billeder – foredrag (Restaurering af huse,  
video af lokalområdet og musik).
- 8., 22. og 29. kl. 13.30. Kortspil.
- 13. kl. 14.00. Andespil Aktivitetsudvalget.
- 14. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.
- 20. kl. 14.00. Mona Rytter Grenå. Sang og musik.
- 27. kl. 14.00. Adventsgudstjeneste  
i Harridslev kirke /Esper Dalgaard.

### December

- 3. og 17. kl. 12.30. Yngre Pensionister.
- 4. kl. 12.00. Julefrokost. Musik Bjarne Hjulmann.
- 5., 13. og 19. kl. 13.30. Kortspil.
- 11. kl. 14.00. Juletræ
- 12. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.

### Januar 2013

- 2., 10., 16., 24. og 31. kl. 13.30. Kortspil.
- 8. kl. 14.00. Nørhald musik/teater.
- 9. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.
- 14. og 28. kl. 12.30. Yngre Pensionister.
- 15. kl. 14.00. NYTÅRSMØDE.
- 22. kl. 14.00. De røde slips fra Løgstør musik.
- 29. kl. 14.00. Valg til aktivitetsudvalget.  
Efter valget Anna Margrethe Nielsen fra  
Ældrerådet i Randers Kommune.

### Februar

- 5. kl. 14.00. Susanne Kock. (Arbejder med  
social belastede unge).
- 6., 20. og 28. kl. 13.30. Kortspil.
- 11. og 25. kl. 12.30. Yngre Pensionister.
- 12. VINTERFERIE
- 13. kl. 9.30. Formiddagshygge/banko.
- 19. kl. 14.00. Gårdmusikanter fra Randers.
- 26. kl. 14.00. Bent O. Pedersen.  
(Humor livets nødvendige krydderi).

## ■ ASFERG ÆLDRECENTER

### August

- 21. kl. 14.00 Musikalsk underholdning.  
Herdis fra Skibelund spiller til fællessang.
- 28. kl. 14.00 Bankospil.

### September

- 4. kl. 14.00 Steen Steensen Blicher. Svend Erik  
Jessen fortæller om præsten Blicher, og vi  
synger flere af hans sange.
- 5. kl. 14.30-16.00 Gudstjeneste i opholdsstuen.  
Ved stiftspræst Laila Hansen.
- 11. og 18. kl. 14.00 Åben dag.
- 12. kl. 10.30-11.30 Blomstersalg fra Mona i  
Mejlby. Et rullebord køres rundt i alle  
afdelinger og holder til sidst i glashallen.
- 14. kl. 14.00 Fællesfest o Spentrup. Hold øje  
med annonce i ugeavisen.
- 24. kl. 19.00 Bankospil i Café Ternen.
- 25. kl. 14.00 Dans med gul. Jens Aage Kahr  
spiller.
- 26. kl. 17.30 Høstfest. Musikalsk underholdning  
v. De små synger. Husk tilmelding i god tid  
på 89 15 24 68.

### Oktober

- 1. kl. 13.30-14.30 Influenzavaccination i  
opholdsstuen.
- 1. kl. 19.00 Sangaften.
- 2. kl. 14.00 Optikereftermiddag. Firmaet Louis  
Nielsen kommer og fortæller om grå stær og  
andre synsproblemer.
- 3. kl. 14.30 Pensionistgudstjeneste i Asferg  
Kirke v. pastor Hans Erik Apelgren.  
Efterfølgende sammenkomst i præstegården.
- 9. kl. 14.00 Bankospil.
- 10. kl. 10.30-11.30 Blomstersalg fra Mona i  
Mejlby. Et rullebord køres rundt i alle  
afdelinger og holder til sidst i glashallen.
- 12. Pensionistforeningens åletur. Bussen kører  
fra Nørbæk kl. 9:00, Fårup Æl. kl. 9:05 og  
Asferg Æl. kl. 9:15. Husk tilmelding i god tid  
til 86 44 33 45.
- 16. kl. 14.00 Mannequinopvisning og skosalg.  
Damernes butik viser det flotte tøj frem.
- 23. kl. 14.00 Hvidstengruppen, Hans Nejsum  
fortæller.
- 26. kl. 13.00 Løvfaldstur. Afslutning på Hvidsten  
Kro med kaffe.
- 30. kl. 14.00 Sang og musik.

### November

- 6. kl. 14.00 Musikalsk underholdning v. Dorthe  
Johansen.
- 7. kl. 14.30-16.00 Gudstjeneste i opholdsstuen  
v. pastor Hans Erik Apelgren.
- 13. kl. 14.00 Julebanko.

- 14. kl. 10.30-11.30 Blomstersalg fra Mona i  
Mejlby. Et rullebord køres rundt i alle  
afdelinger og holder til sidst i glashallen.
- 20. kl. 14.00 Film: Danskernes historie.
- 27. kl. 14.00 Åben dag.
- 28. kl. 14.00 Julepyntning af centeret.

### December

- 2. kl. 14.00 Julemarked.
- 3. kl. 11.30 Julefrokost. Musikalsk  
underholdning v. Bjarne Hjulmand
- 5. kl. 14.30 Ældresagens julehygge for  
besøgsvenner og brugere.
- 11. kl. 14.00 Julebanko.
- 12. kl. 10.30-11.30 Blomstersalg fra Mona i  
Mejlby. Et rullebord køres rundt i alle  
afdelinger og holder til sidst i glashallen.
- 18. kl. 14.15 Julegudstjeneste i Asferg Kirke m.  
efterfølgende kaffe og Luciaoptog på  
centeret. Bussen kører fra Nørbæk kl. 13.50,  
Fårup kl. 13.55 og centeret kl. 14.05.
- 24. kl. 10.00 Julegudstjeneste i fødselsdags-  
stuen.
- 24. kl. 17.30 Julemiddag i cafeen. Bor du uden  
for centeret, men har lyst til at fejre jul her,  
tilmelder du dig på tlf.: 89 15 24 68.
- 27. kl. 14.30 Juletræsfest på centeret. Tilmelding  
senest 20/12 til Asferg Ældrecenter,  
89 15 24 68.
- 31. kl. 17.30 Nytårsaften i cafeen.

### Faste aktiviteter hver uge med start i uge 36:

#### MANDAGE

- Kl. 9-12 EDB
- Kl. 14-17 Kortspil
- Kl. 14-17 Vi mødes for at sy, lave æsker,  
båndbroderi, strikke osv.

#### TIRSDAGE

- Kl. 9-12 EDB
- Kl. 9.30 Stavgang

#### ONSDAGE

- Kl. 9-12 EDB

#### TORSDAGE

- Kl. 9-12 EDB
- Kl. 9.30 Gymnastik ledet af terapeuterne
- Kl. 13.00 Kniple- og nørklegrupper

#### FREDAGE

- Kl. 14-17 Kortspil

## ■ FÅRUP ÆLDRECENTER

### September

- 17. kl. 14.00 2 x Bent kommer og underholder.  
Pris 40 kr.

### Oktober

- 1. kl. 11.30-12.30 Influenzavaccination.
- 3. kl. 17.00 Høstfest m. underholdning af  
Bjarne Hjulmand. Tre retters menu, kaffe  
og småkager: kr. 140. Tilmelding senest 29/9  
på 40319454.

### November

- 5. kl. 14.00 De Glade Visasangere synger gamle  
og nyere sange. Pris 50 kr.
- 23. kl. 13-16 Julemarked.

### December

- 7. kl. 12.00 Julefrokost m. underholdning af  
Flemming Baade. Tilmelding senest d. 30/11  
på 40319454.
- 13. kl. 10.00 Luciaoptog med børn fra Fårup  
Børnehave
- 17. kl. 13.30 Smartex kommer med tøj
- 21. kl. 9.30 Julehygge for "fredagssangerne"  
med musik, kaffe og rundstykker.





# Efterårets

# aktiviteter

## AKTIVITETSUDVALGET OMRÅDECENTER DRONNINGBORG

### September

16. kl. 14.00 Bankospil.

### Oktober

19. kl. 18.00 Pensionistfest. Billetsalg: mandag 8/10 til og med fredag 12/10 i forhallen Dronningborg centret.

### November

18. kl. 14.00 Banko.

### December

13. kl. 12.00 Julefrokost.

### Faste aktiviteter i brugerhuset

#### MANDAGE

Kl. 12.30 Stavgang. Inga Bauer, 86404244  
Kl. 13.30 Sanggruppe. Det store lokale.  
Åse Skipper, 86434483.

#### Tirsdage

Kl. 12.30 Madgruppe. Inga Bauer, 86404244.

#### Onsdage

Kl. 12.00 Mandeklub i cafeen.

#### TORSDAGE

Kl. 10.00 (i ulige uger) Gåtur.  
Kl. 10.00 Billard i billardlokalet.  
Kl. 10.00 Kortspil. Gerda Nielsen, 86436640.

#### FREDAGE

Kl. 9.00 Strikkeklub i vævestuen. Gunnild Christensen, 86430722.

## SPENTRUP ÆLDRECENTER

### August

**Tirsdage** kl. 9.30 Petanque damer. Kl. 10.30 mænd.  
**Fredage** kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen.

22. kl. 14.00 Banko.

23. kl. 14.00. R.k. Nørklegruppen.

29. Bustur/sejltur på Silkeborg søerne. Vi spiser middag på Låsby Kro, og medbringer kaffe og brød til sejlturen. Turen koster 300,00 kr. Vi kører fra Gassum kl. 10.00, Bindeleddet kl. 10.10, P. Plads ved kroen kl. 10.15, og centret kl. 10.20, og vi er hjemme kl. ca. 17.00.

### September

#### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 9.00-12.00 EDB i kælderen. Start uge 37.

#### TIRSDAGE

kl. 9.30 Petanque damer. Kl. 10.30 mænd.

**TORSDAGE** kl. 9.30. Maling. Kl. 13.00 Knipling.

**TORSDAGE 13-27.** kl. 14.00. R.k. Nørklegruppen.

**FREDAGE** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

5. kl. 14.00. Foredrag om Africa ved Erik Thing Andersen.

6. Bowling i Randers. Bus kl. 10.20. Tilmelding til Gunhild.

14. kl. 14.00-16.30. Fællesfest Spentrup. Underholdning ved Visens Venner. Tilmelding "først til mølle", vi kan være 32 pr. forening.

19. kl. 14.00. Banko.

26. kl. 12.00-16.15 Høstfest. Underholdning ved Nørhald Musik&Teaterforening. Pris pr. deltager 150,00 kr. Tilmelding til Hanne 51878727 eller køkkenet 89152051 senest den 21.

### Oktober

#### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 09.00 – 12.00. EDB i kælderen.

**TIRSDAGE** kl.9.30 Petanque damer 10.30 Mænd.  
**TIRSDAGE 23.**

kl. 14.00. S. Sangeftermiddage starter.

**Torsdage** kl. 9.30. Maling. Kl. 13.00 Knipling.

**Torsdage 11., 25.** kl. 14.00. R.k. Nørklegruppen.

**Fredage** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

1. kl. 15.30-16.30. Gratis influenzavaccination.

3. kl. 14.00. Gudstjeneste.

4. Bowling i Randers. Bus kl. 10.20.

Tilmelding til Gunhild.

10. kl. 10.00 - ca.17.30-18.00. Løvfaldstur til Herning. Pris for bustur, middag og kaffe med lagkage 300,00 kr. Bussen starter i Gassum kl. 10.00, Bindeleddet kl. 10.10, P. Plads ved kroen kl. 10.15, og centret 10.20. Tilmelding til Hanne 51878727 senest den 3.

24. kl. 14.00 Banko.

25. kl. 9.30-11.00. Brunch i cafeen. 50,00 kr. pr. person.

31. kl. 14.00 Modeshow Damernes Butik.

### November

#### MANDAGE OG ONSDAGE

kl. 9.00-12.00 EDB i kælderen.

**TIRSDAGE** Petanque hvis vejret tillader.

Kl. 14.00. S. Sangeftermiddag.

**TORSDAGE** kl. 9.30. Maling. Kl. 13.00 Knipling.

**TORSDAGE 8., 22.** kl. 14.00. R.k. Nørklegruppen.

**FREDAGE** kl. 9.00 Håndarbejdsgruppen.

1. kl. 10.20 Bowling i Randers. Tilm. Til Gunhild.  
7. kl. 14.00. Underholdning med harmonika-musik.

14. kl. 14.00. Banko.

21. kl. 13.00-16.00 Julefrokost på Landgangen. Pris pr. deltager 198,00 kr. Bussen kører fra Gassum kl. 12.00, Bindeleddet 12.10, kroen, 12.15 og centret 12.20. Vi kører igennem Dyrby til Mariager. Tilmelding til Hanne 51878727 senest den 14.

28. kl. 14.00. V. Gudstjeneste.

### December

**Fredage** kl. 9.00. Håndarbejdsgruppen.

4. kl. 14.00. Sangeftermiddag slutter.

5. kl. 14.00. " Vi synger Julen ind". Kom og vær med Aktivitetsudvalget giver kaffe med tilbehør.

6. Bowling i Randers. Bus kl. 10.20. Tilmelding til Gunhild.

7. kl. 15.00-17.00. Det Årlige Julemarked. Der vil være tombola, og der kan købes gløgg og æbleskiver.

12. kl. 14.00. Hyggeeftermiddag.

19. kl. 12.00-16.15. Centrets Julefrokost. Underholdning ved Bjarne Hjulmann. Pris pr. deltager 150,00 kr. tilmelding til Hanne 51878727 eller til køkkenet 89152051 senest den 12.

## AKTIVITETSUDVALGET KILDEVANG

### September

10. kl. 10-16 Tøjsalg og modeshow ved

Damernes Butik

20. kl. 14.00 Underholdning med 2 x Bent

### Oktober

9. kl. 13-17 Løvfaldstur.

### November

12. kl. 11.30-14 Mortensaften med andesteg.

### December

Julehygge: dato ikke fastsat (se opslag).

### Januar

20. kl. Nytårskoncert (se opslag).

## BORUPVÆNGET

### August

22. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Foredrag v/ Bente Qvortrup: "Ferieminder fra en rejse til Vietnam".

24. og 31. kl. 9.30 Fredagscafé.

27. kl. 10.30 Stavgang.

### September

3., 10., 17. og 24. kl. 10.30 Stavgang.

7., 14., 21. og 28. kl. 9.30 Fredagscafé.

11. kl. 10.00 Blomstersalg.

12. kl. 14.30 Gudstjeneste.

14. kl. 10.00 Pasgaards Tøjservice.

26. kl. 17.00 Høstfest.

### Oktober

1., 8., 15., 22. og 29. kl. 10.30 Stavgang.

5., 12. og 19. kl. 9.30 Fredagscafé.

9. kl. 10.00 Blomstersalg.

10. kl. 14.30 Gudstjeneste.

12. kl. 10.00 Jysk tøjsalg.

24. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: "Randers i 50-erne". Foredrag v/ arkivar Tina Knudsen-Jensen.

### November

2., 9., 16., 23. og 30. kl. 9.30 Fredagscafé.

2. kl. 10.00 Smartex.

5., 12., 19. og 26. kl. 10.30 Stavgang.

13. kl. 10.00 Blomstersalg.

14. kl. 14.30 Gudstjeneste.

28. kl. 14.30 Onsdagsfællesskab: Adventshygge v/ Britta Nedergaard Hansen.

30. kl. 10.00 Tøygalleriet.

### December

7. og 14. kl. 9.30 Fredagscafé.

11. kl. 10.00 Blomstersalg.

14. kl. 10.00 Dyrh tøjsalg.

14. kl. 17.30 Luciaoptog.

21. kl. 14.30 Julegudstjeneste.

## TIRSDALENS PLEJECENTER OG KRISTRUPCENTERET

### August

31. kl. 14-16. Krstrup centeret: "Basseralle" underholder med sang og musik. Kaffe brød.

### September

13. kl. 12.15-ca. 17: Bustur til Blichereggen samt Dollerup Bakker. Kaffen drikkes på Rindsholm Kro. Billetter sælges 14 dage før på centrene.

### Oktober

2. kl. 9.30-11.30: Morgenbuffet på Tirsdalens Plejecenter. Musikalsk underholdning samt Visens Venner synger. Billetter sælges i cafeen 14 dage før.

26. kl. 14-16: Tirsdalens Plejecenter: "Lidt go' musik" Anne og Eigil synger. Merete spiller klaver. Kaffe og brød. Billetter sælges i cafeen 14 dage før.

### November

27. kl. 12-15.30: Tirsdalens Plejecenter: Årets julefrokost. Billetter sælges i cafeen 14 dage før.

### December

13. kl. 14-16: Tirsdalens plejecenter: Bakkekoret synger. Kaffe og æbleskiver. Billetter sælges i cafeen 14 dage før.

## ÅBAKKEN

### August

- 20. Banko Efterlønsklubben kl. 14.00 (E)
- 22. Sommerfest – kredsen (P)

### September

- 3. og 17. Banko Efterlønsklubben kl. 14.00 (E)
- 6. Banko kl. 14.00 på Åbakken (P)
- 13. Bowling kl. 14.00 (P)
- 20. Høstfest på Åbakken (alle er velkomne)
- 26. Løvfaldstur (P)
- 27. Pasgaard tøj (P)

### Oktober

- 1. Beboerudflugt.
- 1., 15. og 29. Banko Efterlønsklubben kl. 14.00 (E)
- 4. Banko kl. 14.00 på Åbakken (P)
- 8. Udflugt "sort sol" (P)
- 11. Bowling kl. 14.00 (P)
- 18. Underholdning kl. 14.15 (Den syngende slagter fra Ry) (A)
- 23. Skobussen + tøj fra Senior Shop kl. 10-16. (A)
- 26. Ålegilde på Dalbyover Kro (P)

### November

- 1. Banko kl. 14.00 på Åbakken (P)
- 8. Bowling kl. 14.00 (P)
- 12. og 26. Banko Efterlønsklubben kl. 14.00 (E)
- 15. Underholdning kl. 14.15 (Gudenåkvartetten) (A)
- 28. Tysklandstur (P)

### December

- 3. Randers Politiorkester på Åbakken
- 6. Julebanko på Åbakken kl. 14.00 (P)
- 10. Banko Efterlønsklubben kl. 14.00 (E)
- 11. Juletræ kl. 14.15 på Åbakken (A)
- 13. Bowling kl. 14.00 (P)
- 14. Julefrokost på Dalbyover Kro kl. 12.00 (P)

A = Aktivitetsudvalget

E = Efterlønsklubben/SID

P = Pensionistforeningen

## AKTIVITETSHUSET I LANGÅ

### MANDAGE

- Kl. 10-16: Nørkleklub.
- Kl. 13: Kortspil og billard.
- Kl. 14: Hver anden mandag: Mandagsunderholdning.

### TIRSDAGE

- Kl. 9: Knipling
- Kl. 9: Foreningen "Omegas Børn" spiller Billard
- Kl. 14: Pensionistforeningen Banko.

### ONSDAGE

- Kl. 9: Pensionisterne synger.
- Kl. 13: Kortspil og billard.
- Kl. 13: Pensionistorkestret øver.
- Kl. 13: EDB-hjælp

### TORSDAGE

- Kl. 9: Torsdagsklubben Banko

### FREDAGE

- Kl. 13: Kortspil og billard
- ALLE HVERDAGE Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30-16.30. Middagslukket kl. 12-13.

### September

- 17. kl. 14.00: "Bare mænd" er god musikalsk underholdning, præsenteret af 6 mænd og en kvinde. Glæd Jer til anderledes underholdning.

### Oktober

- 1. kl. 14.00: Annemarie Hessellund Beanland – spændende og festligt foredrag om et livs op- og nedture.
- 15. kl. 14.00: Harmonikagruppen "Trækfuglene" med sangerinde.
- 29. kl. 14.00: Huggo Mortensen, nordjyllands morsomste mand præsenterer foredraget: "Hvordan man kommer gennem livet."

### November

- 12. kl. 14.00: "Kommunekammerater" – festligt og fornøjeligt musikalsk underholdningsprogram med sang og musik v. Lars Liebertrau.
- 26. kl. 14.00: Nørhald Teatergruppe opfører teaterstykket "Krage søger mage".

### December

- 1. kl. 9.00: Stort julemarked hvor forhåbentlig alle husets foreninger og klubber er repræsenteret. Program udsendes senere.
- 10. Juleafslutning. Program kommer senere.

## AKTIVITETER HAVNDAL, ALDERSHVILE

### MANDAGE

- Kl. 10-14: Datastue på Havndal skole.

### TIRSDAGE

- Kl. 8.30: Stolegymnastik.
- Kl. 13.00: Kortspil og samvær.

### ONSDAGE

- Kl. 13-15.30: Aktiviteter og hygge.
- Kl. 18.30-21.30: Knipling og Aldershvile.

### TORSDAGE

- Kl. 8.30-11.30: Aktiviteter og hygge.

### August

- 25. kl. 10-14 Årets knipledag på Aldershvile.
- 30. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

### September

- 20. kl. Pensionistforeningen: Udflugt (Se annonce i Mariager avis)
- 26. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 27. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

### Oktober

- 2. kl. 14.30 Pensionistforeningens bankospil.
- 10. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 12. kl. 12.30 Stor efterårsfest i Estraden for alle efterlønnere og pensionister. "Two Step" underholder. Tilmelding senest 8/10 til Lone Pedersen 86470657, Anne Thorsen 86470214, Erna Thomsen 86470482.
- 24. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 25. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

### November

- 6. kl. 14.30 Pensionistforeningens bankospil.
- 7. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
- 8. kl. 13.00 Aktivitetsgruppen: Aldershvile. "Unoderne" underholder med sang og musik. Tilmelding senest 6/11 til Inger 20314461 eller Anne 86470214.
- 21. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 22. kl. 13-16 Aktivitetsgruppen: Tøj og sko. Smartex og Eigil Christensen. Ingen tilmelding.
- 29. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

### December

- 7. kl. 12.30 Pensionistforeningens julefrokost på Aldershvile

### Januar

- 8. kl. 14.30 Pensionistforeningens bankospil.
- 16. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne.
- 31. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

### Februar

- 5. kl. 13.00 Pensionistforeningens generalforsamling på Aldershvile.
- 27. kl. 9.00 Nørklegruppen på Aldershvile. Alle er velkomne
- 28. kl. Pensionistforeningen: Bowling. Tilmelding Villy Thomsen 86470372.

## AKTIVITETER MØLLEVANG

### September

- 6. kl. 12-15.15 Høstfest med god og lidt anderledes musik, end vi plejer.

### Oktober

- 1. fra kl. 14.30 Fælles vaccination i cafeen.
- 11. Løvfaldstur til et endnu ukendt mål.

### November

- 2. kl. 10-14 Markedsdag med fremvisning samt salg af hjemmelavede produkter.

### December

- 6. fra kl. 12-15.15: Julefrokost.
- 13. Gudstjeneste med efterfølgende Lucia-optog ca. fra kl. 13.30.

## ROSENVÆNGET

### September

- 2. kl. 14.00 Banko.
- 18. kl. 14.00 Banko.
- 20. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 25. kl. 14.00 Underholdning.

### Oktober

- 7. kl. 14.00 Banko.
- 16. kl. 17.00 Efterårsfest.
- 18. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 23. kl. 14.00 Banko.

### November

- 4. kl. 14.00 Banko.
- 15. kl. 13.00 Gudstjeneste.
- 20. kl. 14.00 Banko.
- 29. kl. 14.00 Julehygge.

### December

- 2. kl. 14.00 Jule Banko.
- 11. kl. 11.00 Julefrokost.
- 24. kl. Julegudstjeneste.
- 24. kl. 18.00 Juleaften.



## BAKKEGÅRDEN

### August

- 22. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 23. kl. 11.30 Cafeen sælger grillmad.
- 29. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

### September

- 5. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 12. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 14. kl. 17.00 Høstfest. *Aktivitetsudvalget og Aktiviteten.*
- 19. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 22. kl. 14.00 Lørdagsbanko.
- 26. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

### Oktober

- 3. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 4. Influenza vaccination. *Aktivitetsudvalget.*
- 10. kl. 13.00 Løvfaldstur.
- 17. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 20. kl. 14.00 Lørdagsbanko.
- 24. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 31. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

### November

- 7. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 8. kl. 14.00 Emne. *Aktivitetsudvalget.*
- 14. kl. 13.30 Sangeftermiddag.
- 21. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 24. kl. 14.00 Lørdagsbanko. *Aktivitetsudvalget.*
- 27. kl. 13.30 Julemarked. *Aktivitetsudvalget og Aktiviteten.*
- 28. kl. 13.30 Sangeftermiddag.

### December

- 2. kl. 14.00 1. søndag i Advent - Bakkekorets Julekoncert. *Aktivitetsudvalg.*
- 5. kl. 13.30 Gudstjeneste.
- 12. kl. 12.00 Julefrokost.
- 19. kl. 13.30 Julehygge.
- 24. kl. 10.00 Julegudstjeneste.
- 29. kl. 14.00 Nytårsbanko. *Aktivitetsudvalg.*

## AKTIVITETER LINDEVÆNGET

### August

- 23. Underholdning v/ Jacob og Eivind.
- 28. Gudstjeneste.

### September

- 2. Søndagsbanko.
- 6. Gæt en sang.
- 13. Lysbilledforedrag.
- 20. Tysklandstur.
- 25. Gudstjeneste v/ Line Hage.
- 27. Sang og hygge.

### Oktober

- 4. Sensommerfest.
- 7. Søndagsbanko.
- 11. Arrangement.
- 18. Arrangement.
- 25. Damernes butik & mannequeenopvisning.





# Efterårets aktiviteter

## AKTIVITETER BJERREGRAV CENTERET

**MANDAGE**  
Kl. 9-12: Kreative aktiviteter. Der laves alt i hobby. Ved Ruth 51862690.  
Kl. 9-12 i vinterhalvåret: Datastue. Lær at bruge computer og internettet. Opstart 3. september. Tilmelding nødvendig til Kristian Bay Jensen 86454196.  
Kl. 9-12 i lige uger: Blomsterbinding. Opstart september. Materialer er mest ting fra haven og naturen. Første mandag i måneden ved Inger Callesen 31245878. Øvrige gange ved Anni Molbo 21661299.  
Kl. 8-15: Træ og metal værksted. Materialer betales.

**TIRSDAGE**  
Kl. 9-12 i vinterhalvåret: Datastue. Lær at bruge computer og internettet. Opstart 3. september. Tilmelding nødvendig til Kristian Bay Jensen 86454196.  
Kl. 9-12: Stavgang  
Kl. 8-15: Træ og metal værksted. Materialer betales.  
**Tirsdagene den 21/8-4/9-16/10-23/10-20/11** er der samvær og kortspil

**ONSDAGE**  
Kl. 9-12 i vinterhalvåret: Datastue. Lær at bruge computer og internettet. Opstart 3. september. Tilmelding nødvendig til Kristian Bay Jensen 86454196.  
Kl. 9-12: Strikkeklub ved Inger Christensen  
Kl. 8-15: Træ og metal værksted. Materialer betales.

**TORS DAGE**  
Kl. 9-12: Kreative aktiviteter. Der laves alt i hobby. Ved Anna Pedersen 86454562.  
Kl. 8-15: Træ og metal værksted. Materialer betales.  
Kl. 15-16: Gymnastik for alle unge, der er blevet ældre. Opstart 13. september. Sluttes med sang og kaffe. Ved Inger Markussen 86454255.

**FREDAGE**  
Kl. 8-12: Træ og metal værksted.  
Kl. 10: Fredagsrundstykker.

**August**  
28. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang.

**September**  
3. kl. 13.30 Mandagsfilm.  
7. kl. 9.30 Bowling (afgang centeret).  
11. kl. 13.30 Underholdning ved "Solsikkerne Langå".  
18. kl. 13.30 Banko.  
25. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang.

**Oktober**  
1. kl. 9-10 Influenzavaccination.  
1. kl. 13.30 Mandagsfilm.  
2. kl. 13.30 Pasgårds tøj Service.  
5. kl. 9.30 Bowling (afgang centeret).  
9. kl. 9.30 Underholdning ved Finn Hessellund Viborg.  
10. kl. Løvfalds tur (se opslag og annonce i Landsbyerne).  
30. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang.

**November**  
2. kl. 9.30 Bowling (afgang centeret).  
5. kl. 13.30 Mandagsfilm.  
6. kl. 13.30 Banko.  
13. kl. 12.30 Mortens middag med underholdning (se opslag).  
24. kl. 10-12 Julemarked.  
27. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang.

**December**  
3. kl. 13.30 Mandagsfilm.  
4. kl. 12.30 Julefrokost.  
7. kl. 9.30 Bowling med julefrokost.  
11. kl. 13.30 Juleafslutning i Bjerregrav kirke og kaffe på centeret.

## AKTIVITETER GJERLEV-CENTERET

**September**  
3., 10., 17. og 24. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
4., 11., 18. og 25. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
6. kl. 9.30 Gudstjeneste.  
6., 13., 20. og 27. kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/ude i naturen.  
11. kl. 14.00 Underholdning – bankospil.  
13., 20. og 27. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
18. kl. 14.00 Alsidig underholdning (henne) – 4 mand spiller.  
25. kl. 14-16 Bowling i Hobro, afgang kl. 13.15.  
30. kl. 14.00 Søndagscafe på Gjerlev-Centeret i havestuen.

**Oktober**  
1., 8., 15., 22. og 28. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
1. kl. 12.30-13-30: Vaccination – danske læger.  
2. kl. 14.00 Underholdning – bankospil.  
4. kl. 9.30 Gudstjeneste.  
4., 11., 18. og 25. kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/ude i naturen.  
9., 16., 23. og 30. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
9. kl. 14.00 Underholdning – Jens Chr. Lund, Viborg.  
11., 18. og 25. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
19. kl. 17.00 Høstfest – musik Hans Kaalø.  
30. kl. 14-16 Bowling i Hobro, afgang kl. 13.15

**November**  
1. kl. 9.30 Gudstjeneste  
1., 8., 15., 22. og 29. kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/ude i naturen.  
5., 12., 19. og 26. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
6., 13. og 20. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
6. kl. 14.00 Underholdning - bankospil.  
8., 15., 22. og 29. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
13. kl. 14-16 Bowling i Hobro, afgang kl. 13.15.  
20. kl. 14.00 Underholdning – musik "De gråsprængte" 6 mand.  
25. kl. 14.00 Søndagscafe på Gjerlev-Centeret i havestuen.  
27. kl. 13.00 Salg af juleting – hygge med æbleskiver og gløgg.  
27. kl. 14.30 Julebanko om ænder og rødvin.

**December**  
3., 10. og 17. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
4. kl. 12.00 Julefrokost på Gjerlev-Centeret.  
6. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
6. kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/spil – let motion.  
11. kl. 11.00 Julegudstjeneste i Gjerlev kirke ved Karen Brunbjerg. Derefter er der julehygge og frokost på Gjerlev-Centeret kl. 12.00.  
13. kl. Afslutning af tirsdags- og torsdagsklub – ud af huset.  
18. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
18. kl. 17.00 Julebowling i Hobro. Nærmere info kommer.

**Januar**  
3. kl. 9.30 Gudstjeneste.  
3., 10., 17., 22., 24. og 31. kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/spil – let motion.  
7., 14., 21. og 28. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
8., 22. og 29. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
8. kl. 14.00 Underholdning – musik og sang ved Mogens Hansen, Hadsten.  
10., 17., 24. og 31. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
15. kl. 12.00 Kom og spis med. Generalforsamling, spisning og derefter bankospil.  
27. kl. 14.00 Søndagscafe på Gjerlev-Centeret i havestuen  
29. kl. 14-16 Bowling i Hobro, afgang kl. 13.15.

**Februar**  
4., 11., 18. og 25. kl. 9.00 Ældremotion – vedligeholdende træning.  
5., 12., 19. og 26. kl. 9.30 Tirsdagsklub.  
5. kl. 14.00 Valg til aktivitetsudvalget og derefter bankospil.  
7. kl. 9.30 Gudstjeneste.  
7., 14., 21. og 28 kl. 13.30 Kortspil i havestuen og aktiviteter i kælderens/spil – let motion.  
14., 21. og 28. kl. 9.30 Torsdagsklub.  
19. kl. 14.00 Underholdning ved Dorthe Lundgård. Thylandshistorier krydret med sang og musik.  
24. kl. 14.00 Søndagscafe på Gjerlev-Centeret i havestuen  
26. kl. 14-16 Bowling i Hobro, afgang kl. 13.15.

## DRAGONPARKEN

**MANDAGE**  
kl. 13.30-15.00: Petangue. Vi spiller i gården.  
**TIRSDAGE**  
kl. 9.30-11.30 Hobby. Vi laver håndarbejde, kort, decoupage, maler m.m.  
kl. 13.30-15.30: Hobby. Vi laver håndarbejde, kort, decoupage, maler m.m.  
**TORS DAGE**  
kl. 13.30-15.30: Arrangementer: Vi har forskellige ting på programmet: Foredrag, film, musik, banko, pakkespil.  
**FREDAGE**  
kl. 10-11: Sidedans/dans. Til dig som har lyst til at danse eller synge et par sange.  
kl. 13.30-15.00: Spil og kortspil. Der spilles forskellige spil.

**Alle disse ting sker i Smedjen.**  
**August**  
30. kl. 11.30 Grill i gården.

**September**  
6. kl. 13.30 Bankospil i cafeen. Kr. 10,- pr. plade. Kaffe og brød kan købes.  
13. kl. 13.30 På opfordring tager vi noget oplæsning fra en bog eller avisen.  
18. kl. 9.30-12. "Smartex" viser tøj til efteråret.  
19. kl. 13.30 Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.  
20. kl. 9.00 Brunch. Kr. 45,- pr. person. Tilmelding senest 17/9 i cafeen.  
26. kl. 13.30-15.30 "Damernes Butik" kommer i cafeen.  
27. kl. 17.30 Høstfest for tilmeldte. Tilmelding senest 20/9.

**Oktober**  
4. kl. 9.30-11 Influenza vaccination, i træningssalen. Husk sygesikringsbevis.  
17. kl. 13.30 Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.

**November**  
21. kl. 13.30 Gudstjeneste ved Flemming Poulsen.  
30. kl. 10-15 Julemarked, i træningssalen.

**December**  
13. kl. 10.00 Lucia optog af Børnehaven Dragonvej.  
19. Julebelysning.  
21. Julegudstjeneste ved Flemming Poulsen.





# Ny teknologi i spil

**RANDERS KOMMUNE** har deltaget i et projekt om brug af ny velfærdsteknologi sammen med Aarhus og Favrskov kommuner. De foreløbige resultater ser lovende ud.

Det er Fonden for Velfærdsteknologi (tidl. kendt som ABT-fonden), der delvis har finansieret projektet i samarbejde med kommunerne Randers, Aarhus og Favrskov. Formålet med projektet har været at vurdere, i hvor høj grad ældre kan blive mere selvhjulpne ved brug af velfærdsteknologi.

## Lovende resultater

I Randers Kommune har i alt 43 ældre deltaget i projektet, og heraf er de 28 blevet helt eller delvis selvhjulpne ved at få et nyt hjælpemiddel.

"Det drejer sig især om et hjælpemiddel til påtagning af strømper og en kombination af en robotstøvsuger og en letvægtsstøvsuger, som har givet gode resultater," fortæller Karin Henriksen, der til daglig arbejder som visitator i Randers Kommune. Hun har været projektleder og koordinator på projektet, som har givet en række ældre nye hjælpemidler.



## Individuel vurdering

De ældre, der har deltaget i projektet, er udvalgt af medarbejderne i visitationen. Herefter har de ældre fået besøg af en visitator og en ergoterapeut, der sammen med den ældre har vurderet, om det var muligt at finde et hjælpemiddel, der kunne gøre den ældre i stand til selv at klare en opgave. De ældre har efterfølgende fået træning i at bruge redskabet af både ergoterapeuten og efterfølgende af hjemmeplejen.

## Rapportering til Rambøll

Træningsperioden er nu slut og de endelige resultater er afleveret til firmaet Rambøll, der senere på året vil præsentere en samlet rapport over resultaterne i alle tre kommuner. Projektet har kostet i alt 6 mio. kr. hvoraf Fonden for Velfærdsteknologi har givet ca. 3,5 mio. kr. og de tre kommuner tilsammen har givet resten.

## Lægebesøg hjemme efter udskrivelse

Fra den 4. september 2012 kommer der et nyt tilbud til ældre borgere, der er blevet udskrevet fra hospitalet. Det er et opfølgende hjemmebesøg af både læge og sygeplejerske. En undersøgelse har nemlig vist, at hvis egen læge og hjemmesygeplejen tager over, så snart hospitalet udskriver en ældre patient, kan mange genindlæggelser undgås.

Tilbuddet vil blive givet til patienter på 78 år eller ældre, og som efter en nøjere vurdering kan have gavn af et opfølgende hjemmebesøg. Denne vurdering foretages på sygehuset og baserer sig bl.a. på patientens evne til at klare sin egen hverdag, det sociale netværk og evt. medicinforbrug eller andre fysiske eller mentale lidelser.

## Ny demenscafé

Tirsdag den 14. august åbnede en ny demenscafé i Randers Sundhedscenter på Thors Bakke. Caféen er et åbent tilbud til borgere, der har fået stillet diagnosen demens. Caféen tilbyder oplysning, rådgivning, samvær og støtte. Der er både medarbejdere fra kommunen og frivillige fra Ældresagen til stede.

Demenscaféen er åben hver tirsdag i ulige uger kl. 15 – 17. Det foregår i lokale 3 på 2. sal i Randers Sundhedscenter.



## Ældretræf

Flere generationer er også velkomne

**Ældrerådet i Randers Kommune  
inviterer til**

## ældretræf

**mandag den 1. oktober 2012**

**kl. 13.30 - 17.00**

i Skyline Arena Hal 3,  
Fyensgade 1, 8900 Randers C  
(Der er indgang for kørestole fra Sjællandsgade)

**Husk at tilmelde dig senest den  
20. september 2012 til:**

Anna Margrethe Nielsen på tlf. 86 42 97 16  
eller e-mail: am@c-nielsen.dk

**Programmet ser sådan ud:**

- Kl. 13.30** Velkomst ved ældrerådets formand Anna Margrethe Nielsen.
- Kl. 13.40** "Kommunikation – en måde at være sammen på", foredrag ved Lotte Rømer.
- Kl. 14.45** Kaffepause, smagsprøver fra Madservice Kronjylland og visning af hørehjælpemidler.
- Kl. 15.30** "Regnskoven nu og i fremtiden", foredrag ved Henrik Herold.
- Kl. 16.45** Afslutning ved ældrerådets' formand Anna Margrethe Nielsen.

Direktør for Sundhed og Ældre  
Erik Mouritsen er mødeleder



## Åbent hus hos Madservice

Den 6. september kl. 12-15 inviterer Madservice Kronjylland interesserede ind for at se produktionslokalerne, hvor maden bliver tilberedt og pakket. Desuden vil der være mulighed for en kop kaffe samt lidt smagsprøver. Adressen er Falstervej 2, Randers SV.

For personer, som ikke selv har mulighed for transport, er der gratis bus fra Randers busterminal.

Kl. 11.30 og kl. 12.30 (påstigning ved pølsevognen). Retur fra Madservice Kronjylland kl. 14.30 og kl. 15.00. Alternativt går bybus nr.16 næsten til døren.

## Nye batterier til høreapparatet

Fra 1. juni foregår udleveringen af nye batterier til høreapparatet fra Randers Sundhedscenter på Biografgade 3 i Randers. Her kan du henvende dig i receptionen eller hos Hørecenter Midt på plan 3. Der udleveres stadig batterier til høreapparater fra bogbussen samt fra bibliotekets filialer – dog ikke fra hovedbiblioteket i Stemannsgade.

Drejer det sig om nye slanger til høreapparatet skal du henvende dig hos Hørecenter Midt i Randers Sundhedscenter.



## Ny rute til linje 6

Rute 6 får nyt ruteforløb og kører fra 1. juli via Thors Bakke. På Thors Bakke finder du bl.a. Randers Sundhedscenter, biograf, ældreboliger og erhverv. Alle busser på rute 6 vil fremover holde på østsiden af perronen ved Busterminalen.

### Nemmere at finde sit stoppested

Fra 1. juli bliver det endvidere lettere at hoppe af det rette sted. I bybusserne indføres stoppestedannoncering. Det betyder, at alle stoppesteder bliver annonceret i bussens højtalere og på et display.

# Tabu under behandling

At have problemer med ufrivillig vandladning eller "drypperi" er for mange forbundet med skam.

Den gode nyhed er, at langt de fleste kan hjælpes blot med den rigtige vejledning.

Og vejledning i vandladningsproblemer er de netop specialister i på kontinensklinikken i Randers Sundhedscenter. "Det er et tabubelagt emne, at man ikke kan holde på vandet. Derfor kræver det overvindelse for mange patienter at søge hjælp," fortæller kontinenssygeplejerske Helle Frank.

### De fleste kan hjælpes

En af de hyppigste årsager til kontinensproblemer er, at folk drikker alt for megen væske. Derfor hjælper sygeplejerskerne på klinikken oftest med råd og vejledning omkring livsstil og drikkevaner, fortæller Helle Frank og uddyber:

"Vi forsøger at skabe et tillidsforhold til patienten,

**Kontinenssygeplejerskerne Louise Schaar (tv.) og Helle Frank er med til at bemande kontinensklinikken i Randers Sundhedscenter.**



og dermed få gang i en god snak om problemet. Nogle synes faktisk, at det er nemmere at tale med os om problemet end med deres egen læge," forklarer hun.

### Udbredt problem

Selv om der sjældent bliver talt om emnet, så anslår Kontinensforeningen, at hver 10. dansker rammes af vandladningsproblemer. Det kan være en belastning i hverdagen og kan bl.a. medføre, at man isolerer sig fra sine omgivelser. Og hvis det sker, er det vigtigt, at der er et sted, hvor man bliver taget alvorligt.

"Det har stor betydning for borgerens livskvalitet, når man kommer et vandladningsproblem til livs," siger Helle Frank og tilføjer: "Her på klinikken satser vi på at tørlægge 8 ud af 10, som søger hjælp hos os."

På kontinensklinikken kan de bl.a. scanne blæren for at se, om den bliver tømt helt ved vandladning. På billedet er kontinenssygeplejerskerne Louise Schaar (liggende) og Helle Frank.

## Åbent for alle

Kontinensklinikken i Randers Sundhedscenter er åben for alle, og du behøver ikke en henvisning fra egen læge. Du kan kontakte klinikken telefonisk på 89 15 29 15 eller ved personlig henvendelse i åbningstiden.

## Hørekonsulenterne kommer på besøg

I efteråret får ældrecentrene besøg af hørekonsulenterne efter følgende plan:

Der vil kunne justeres, foretages aftryk til andre ørepropper samt skift af slanger, tjek af høreapparater mm.

14.8.2012	kl. 10-11	Kollektivhuset	16.10.2012	kl. 13-14	Fårup
21.8.2012	kl. 10-11	Vorup	23.10.2012	kl. 10-11	Svaleparken
28.8.2012	kl. 10-11	Spentrup	30.10.2012	kl. 10-11	Bakkegården
28.8.2012	kl. 13-14	Aldershvile	6.11.2012	kl. 10-11	Rosenvænget
4.9.2012	kl. 10-11	Lindvænget	13.11.2012	kl. 10-11	Borupvænget
11.9.2012	kl. 10-11	Åbakken	20.11.2012	kl. 10-11	Randers Kloster
11.9.2012	kl. 13-14	Gjerlev	27.11.2012	kl. 10-11	Kristrupcentret
18.9.2012	kl. 10-11	Kildevang	27.12.2012	kl. 13-14	Møllebo
25.9.2012	kl. 10-11	Solbakken	4.12.2012	kl. 10-11	Dragonparken
2.10.2012	kl. 13-14	Korshøjcentret	4.12.2012	kl. 13-14	Mejerigården
9.10.2012	kl. 10-11	Dronningborg	11.12.2012	kl. 10-11	Tirsdalen
9.10.2012	kl. 13-14	Asferg	18.12.2012	kl. 10-11	Gudenåcentret
16.10.2012	kl. 10-11	Møllevang			