

Besøg på plejecentre

Nr. 3 • AUGUST 2020

På alle plejecentre i Randers Kommune er der mulighed for at besøge pårørende i trygge rammer. Omsorgsområdet er tæt på normal drift, men det sker fortsat under hensyn til at reducere smitterisiko. Corona-situationen ændrer sig dagligt, og vil du holde dig orienteret, kan du finde opdaterede retningslinjer på www.randers.dk/coronavirus eller kontakte personalet eller lederen på de enkelte centre, hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med et besøg.

Vi passer på vores ældre borgere under coronakrisen. Det er en sårbar gruppe, hvor sygdom spredes hurtigt og er forbundet med større risiko. Nu de generelle besøgsrestriktioner er ophævet, så alle besøg på både ude- og indendørsarealer er tilladt, sker besøg under hensyntagen til Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger. Det er lederen af centret, der træffer beslutning om, hvordan et besøg gennemføres på en forsvarlig måde.

Planlægning af besøg

- Besøgende skal være uden symptomer på luftvejssygdom, herunder hoste og forkølelse eller andre symptomer, der kan give mistanke om COVID-19, i 48 timer før besøget.
- Besøget skal kunne gennemføres med 2 meters afstand ud fra et forsigtighedsprincip mellem de besøgende og beboeren
- De besøgende er på forhånd eller ved ankomst informeret om hvilke regler vedr. smitteforebyggelse, herunder

- hygiejneregler, der skal overholdes under besøget.
- Besøg kan være indenfor og udenfor
- Besøg gennemføres i udgangspunktet i beboers bolig
- Besøg kan også foregå i et dertil indrettet besøgslokale eller dertil indrettede udearealer
- Hvis der er direkte adgang til beboers bolig (fx terrassedør for nogle plejehjem og plejeboliger), skal denne så vidt muligt anvendes som ind- og udgang.
- Besøgende skal så vidt muligt undgå

- at berøre fælles kontaktpunkter.
- Når besøget er slut, forlader den besøgende straks stedet så vidt muligt uden at berøre kontaktpunkter.
- Besøgende bør så vidt muligt undgå at røre ved genstande i beboers bolig
- Luft ud i besøgslokalet eller i beboers bolig under/eller efter besøget om muligt.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan efter en konkret vurdering udstede forbud mod eller restriktioner for besøg. I disse tilfælde vil forbud ikke gælde besøg i kritiske situationer fra nærmeste pårørende til en beboer.

Besøgslokaler

Randers kommune arbejder med etablering af flere besøgslokaler adskilt fra plejecentrene. Et bredt flertal af Folketingets partier har afsat midler, der skal forbedre mulighederne for besøg hos svækkede ældre, herunder mennesker med demens. Disse midler omsættes bl.a. til besøgslokaler. Det kan være en pavillon, hytte, drivhuse, telte eller andet. Der bliver tale om forskellige løsninger, idet der er nogle gængse krav, som skal være opfyldt, og der er forskellige fysiske placeringssmuligheder og individuelle behov ved plejecentrene.



Pas på håndspritten

Covid-19-pandemien har skabt et stort behov for benyttelse og opbevaring af midler til hånddesinfektion - herunder håndsprit.

Vær opmærksom på at håndsprit er meget brandfarligt og derfor ikke må ikke blive udsat for varme eller kilder, der kan antænde det. Derfor må spritten ikke placeres tæt på noget, der udvikler varme - fx el-tavler, opladestationer, ovne og levende lys mm.



Giv dit besyv med til
nyt plejecenter

Læs side **2**

Oversigt over
efterårsaktiviteter

Læs side **3-5**

Nyt tilbud til demensramtes
pårørende

Læs side **7**

I RANDERS KOMMUNE

R
E
M
S
I
O
M
I
S
T

Nyt medlem i Randers Kommunes Ældreråd

Peter Huuse Sørensen, der døde i juni måned, afløses i ældrerådet af Preben Nielsen, Randers

Peter Huuse Sørensen, tidligere kendt advokat i Randers, blev valgt ind i ældrerådet i januar 2018.

“Det er med stor sorg, vi har måtte tage afsked med Huuse Sørensen. Gennem valgperioden har Huuse Sørensen været et meget engageret og givende medlem af rådet, hvor vi alle har nydt godt af hans gode humor, viden og indsigt i al almindelighed og i særlig grad på ældre- og omsorgsområdet, som ældrerådet jo i høj grad beskæftiger sig med”, udtaler formanden for ældrerådet Per Boysen. “Samtidig skal der lyde et varmt velkommen til rådets nye medlem, Preben Nielsen, Randers. Han blev valgt som 2. suppleant ved valget i efteråret 2017. Vi glæder os til det nye samarbejde i ældrerådet.”

Ældrerådet i Randers Kommune har 11 medlemmer, og de er valgt for en fireårig periode, som slutter med udgangen af 2021, hvor der vælges et nyt ældreråd.

Preben Nielsen er 78 år. Han har blandt andet været medlem af byrådet i Puhus Kommune i 26 år, heraf viceborgmester i 12 år.



Årets Ældretræ aflyses

Kære samarbejdspartnere omkring det årlige Ældretræ i Arena Randers.

Ældrerådet har på sit møde i juni måned desværre set sig nødsaget til at aflyse årets Ældretræ 2020 i Arena Randers, som var planlagt til at blive afholdt den 6. oktober 2020. Aflysningen sker på baggrund af den aktuelle Corona-situation. Vi takker for samarbejdet og håber, at vi er på sporet igen i 2021. Vi vender tilbage med nærmere information næste år.

Venlige hilsner
Per Boysen,
formand for
Randers
Kommunes
Ældreråd



PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtssavis

ANSVARSHAV:
Karen Balling Radmer

REDAKTION:
Kim Brandt Thomsen

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
kim.brandt.thomsen@randers.dk

Åbent hus arrangement i Nellemannbygningen

Onsdag d. 9. september kl. 13-15.30 markeres det med et åbent hus arrangement, at ombygningen af den vestlige del af hjørneejendommen Hospitalsgade/Tørvebyggen til brug af omsorgsområdet er afsluttet.

Hjemmeplejedistrikterne Dragonparken/Midtbyen, Lindevænget samt borgerteam er flyttet ind på 1. sal, og genoptræningen samt sundhedsklinik mm. er flyttet ind på stueetagen. Alle er velkomne til åbent hus arrangementet. Omsorgsudvalgsformand Fatma Cetinkaya indvier de nye lokaler, og der vil efterfølgende være lidt godt til ganen, ligesom medarbejdere er klar til at vise rundt og fortælle om stedet.

Husets primære tilbud bliver visiteret træning, herunder genoptræning efter udskrivelse fra hospital og efter ambulans behandling samt genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse.

Der er desuden etableret sundhedsklinik, forskellige rådgivningsfunktioner, mulighed for udlevering af mindre hjælpemidler samt rådgivning og fremvisning af velfærdsteknologi. Huset er endvidere base for distriktsgrupperne fra Dragonparken/Midtbyen, Lindevænget og Borgerteam Syd.

Adgang til Nellemanns bygningen

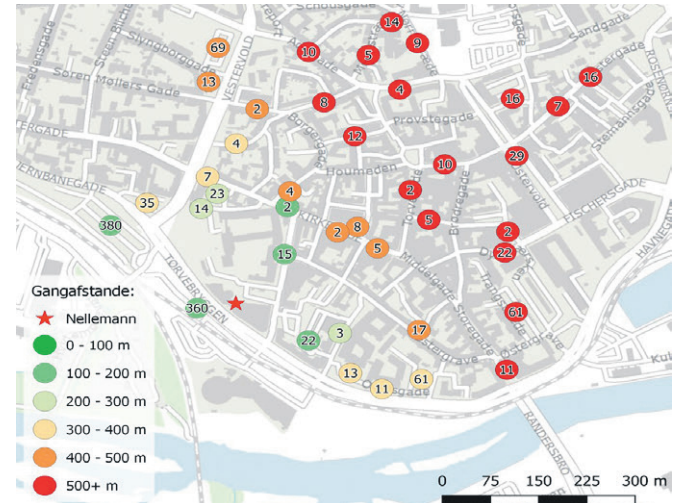
- Indgang for gående fra Tørvebyggen 34, 8900 Randers
- Indgang for gående fra Hospitalsgade 8, 8900 Randers
- Af- og påstigning fra flex taxa, Taxa, bil m.m. fra hospitalsgade 8, 8900 Randers

OBS: Parkering skal ske på nærliggende parkeringsanlæg! Her markeret på figuren, der viser antallet af offentlige parkeringspladser ved de pågældende parkeringsanlæg, med en farvekode efter gangafstanden fra bygningen.

Busholdepladser

- v/ Randers Regnskov/Tørvebyggen
- v/ Randers Busterminal
- v/ Vestergade/Vestervold
- v/ Vestervold/Søren Møllers Gade
- v/ Jernbanegade

Se oversigt over køreplaner mm. på www.midttrafik.dk



Såfremt Covid 19-situationen udvikler sig og aflysning bliver nødvendig offentliggøres dette på www.randers.dk

Giv dit besyv med til anlægsprojektet i Dronningborg

Randers Byråd har i forbindelse med budget 2020 bevilget midler til et nyt plejecenter, en ny idrætshal, en ny daginstitution. Projektet vil blive udbudt som en totalentreprise i omvendt licitation, hvilket vil sige med en fast pris, men hvor tilbuddene vurderes på bedste forhold mellem pris og kvalitet. Projektet forventes at stå færdigt april 2023.

Tanken er, at byggerierne skal sammentænkes både fysisk og indholdsmæssigt, så potentialer og muligheder fra hver enkelt enhed skaber et fælles fjerde. Et fælles fjerde der kan afspejle hele livet, og hvor vi kan påvirke hinanden, og gennem indsigt og forståelse danne relationer og skabe venskaber på tværs. Samspillet skal vække nysgerrighed og give indhold i hverdagen, og på den måde påvirke og inspirere. Byggeriet opføres i området ved Udbyhøjvej 189-191 i 8930 Randers NØ, hvor Dronningborghallen ligger i dag med tilhørende springhal, Idræts-SFO samt Fremtidens Foreningshus, fodboldbaner og øvrige udendørsidrætsfaciliteter. God byudvikling sker bedst på baggrund af en sammenhængende planlægning, hvor borgere, virksomheder, foreninger og andre myndigheder inddrages. Derfor ønsker vi nu at indsamle borgerforslag, som kan tages med i den videre proces. Måske får du børn i daginstitutionen, måske skal du selv eller dine forældre bo på plejecentret, eller måske skal du dyrke motion i det nye Dronningborg-byggeri. Derfor vil vi gerne høre fra dig, hvordan du tænker, at vi bedst skaber nogle rammer, som byggeriets brugere kan få glæde

af, og som kan skabe et dynamisk samspil mellem børnene, de ældre og idrætsfaciliteternes brugere.

Du kan læse mere og give dit besyv med på www.randers.dk/dronningborgbyggeprojekt



Oversigtsbillede over området ved Dronningborghallen.

Nyt pensionssystem

Den 1. marts 2020 fik Udbetaling Danmark nyt pensionssystem. Det har påvirket de informationer, kommunen kan se om folke- og førtidspensioner. Tidligere kunne kommunens pensionsafdeling se alle dele af en pension, f.eks. varmetillæg og skat. Nu vises kun hele beløbet før og efter skat - og kun med tilbagevirkende kraft.

Det er derfor ikke længere muligt for Borgerservice at oplyse, om en pension er på vej til at blive omregnet eller reguleret. Det er heller ikke længere muligt at oplyse, hvorfor en pension er faldet eller steget. Og det er heller ikke længere muligt at se ægtefælle/samlevers indtægter. Desuden kan oplysningen om formuens størrelse være forældet.

Det er kun Udbetaling Danmark eller SKAT, der kan se disse oplysninger. Derfor kan det være nødvendigt selv at skulle oplyse disse i forbindelse med ansøgninger om for eksempel personligt tillæg eller enkeltudgifter. Pensionsafdelingen kan stadig hjælpe med underskrift til ansøgning om nedsat licens, ligesom det stadig er i Borgerservice, man skal henvende sig for at søge om tilskud til helbreds mæssige udgifter, både med og uden helbredsstillæg.

Befolkningsprognose:

84% flere ældre i 2033

Hvert år udarbejder Randers Kommune en prognose, der beskriver, hvordan befolkningstallet, alderssammensætning og bosætning forventes at udvikle sig de kommende år. Prognosen anvendes blandt andet til fordeling af ressourcer til de af kommunens serviceområder, som påvirkes af befolkningsudviklingen samt til budgettering af kommunens indtægtsside.

Befolkningsprognosen i korte træk:

- Befolkningstallet forventes at stige med 285 personer i 2020
- Væksten forventes at blive båret af flere tilflyttere fra andre kommuner og fra udlandet
- Aldersgrupperne 6-16 år, 17-24 år og 40-54 år vil falde i antal fra 2020-2033
- Den største procentvise vækst ses hos de +85-årige. Gruppen forventes at vokse med 84% i perioden 2020-2033
- Der forventes et boligbyggeri på over 400 nye boliger hvert år frem til 2027
- Hver femte, der flytter i en nybygget bolig, kommer fra en anden kommune eller fra udlandet

Efterårets

aktiviteter

De fleste aktiviteter på Randers Kommunes ældrecentre er stadig på standby på grund af corona. Derfor er aktivitetskalenderen denne gang anderledes - og med forbehold for ændringer/aflysning, hvis retningslinjerne ændres pga. højere smittetryk e.l.

■ TRÆNINGSAKTIVITETER I ASSENTOFT 2020-21

Stavgang/gå dig glad, også uden stave

Onsdage kl. 13-14.30. Stavgang, start ved Svalereden, Assentoft. Kontakt Bodil Andersen, 2140 4702.

Gymnastik for seniorer

Tordage kl. 10-11. Gymnastik for seniorer i Assentofthallen. Kontakt Erik Jørgensen 2532 6294.

Bowls

Fredage kl. 9.30-10.45. Bowls, Assentoft Hallerne fra 2/10. Alle er velkomne til at møde op og have nogle hyggelige timer i godt selskab. Kontakt Torben Bech, 4063 6599.

■ BJERREGRAVCENTRET

August

25. Kl. 13.30 Oplæsning/fællessang

September

4. kl. 10.00 Bowling på Mariagervej

8. kl. 13.30 Banko

13. kl. 14.00 Søndagskaffe

21.-28. Udflygt til Mallorca

29. Kl. 13.30 Oplæsning/fællessang

Oktober

2. kl. 10.00 Bowling på Mariagervej

6. kl. 13.30 Pasgaard tøj

8. Fælles grillfest

13. Løvfaldstur (se opslag)

18. kl. 14.00 Søndagskaffe

20. kl. 13.30 Underholdning med Basserallerne

27. kl. 13.30 Oplæsning/fællessang

November

6. kl. 10.00 Bowling på Mariagervej

10. kl. 12.30 Mortens middag med underholdning (se opslag)

15. kl. 14.00 Søndagskaffe

17. kl. 13.30 Banko

24. kl. 12.30 Julefrokost med Bo Young (se opslag)

December

1. kl. 13.30 Jule banko

4. kl. 10.00 Bowling med julefrokost, Mariagervej

8. kl. 13.30 Juleafslutning i Bjerregrav Kirke og kaffe på centret

Mandage kl. 19.00 Kortspil med start

2. sept. - alle er meget velkomne

Tirsdage kl. 13.30-16.00 (hvor ikke andet er nævnt) Samvær/kortspil

Onsdage kl. 14.00-15.30 (i sep. - okt. - nov.) Gymnastik

Onsdage kl. 9.00-12.00 (lige uger i sep. - okt. - nov. og dec.) Blomsterbinding

Man./tors. Kl. 9.00-12.00 Diverse aktiviteter

■ FÅRUP, SENIORIDRÆT I PURHUSHALLEN

Er du 50+ og har du lyst til at komme og få lidt motion samt hyggeligt samvær, så er dette hold lige noget for dig.

Med start fra september 2020 er der fælles

Fortsættes på næste spalte

opvarmning og bagefter mulighed for at spille badminton, få styrket sin ryg på et ryghold eller gå en tur i fitnesscentret. Når motionen er ovre kl. 11.30, mødes vi i hallens cafeteria, hvor der kan købes kaffe, te og varm kakao. Vigtigst af alt er, at vi hygger og har det sjovt. Leder af holdet er Keld Petersen. Underviser Annette Erichsen kan træffes på tlf. 2443 6218.

■ GJERLEV AKTIVITETSUDVALG

September

1. kl. 14.00 Banko - Kaffe + 2 plader

15. kl. 14.00 Foredrag v/Ejvind Nielsen: Humor som livsfundament

22. kl. 8.30 Udflygt til Glud Museum. Åletur. Guidet rundtur med bus i området

29. kl. 14.00 Afgang Bowling

Oktober

6. kl. 14.00 Banko - Kaffe + 2 plader

23. kl. 17.00 Høstfest - Middag + musik v. Gert Degn

27. kl. 14.00 Afgang Bowling

November

3. kl. 14.00 Banko - Kaffe + 2 plader

17. kl. 14.00 Sang og musik v/ Dorthe og Hans

24. kl. 14.00 Afgang Bowling

December

1. kl. 13.00 Gløgg og æbleskiver

1. kl. 14.00 Banko - Kaffe + 2 plader

15. kl. 11.00 Kirkegang

15. kl. 12.00 Julefrokost

22. kl. 14.00 Afgang Bowling

■ KORSHØJCENTRET

August

20. kl. 13.00 Kortspil

27. kl. 13.00 Kortspil

September

1. kl. 14.00 Hyggebanko

3. kl. 13.00 Kortspil

8. kl. 14.00 Den syngende Post

10. kl. 13.00 Kortspil

15. kl. 14.00 Trækfuglene

17. kl. 13.00 Kortspil

22. kl. 14.00 Præst i gamle dage

24. kl. 13.00 Kortspil

29. kl. 14.00 Bent J. Musik

Oktober

1. kl. 13.00 Kortspil

6. kl. 14.00 Hyggebanko

8. kl. 13.00 Kortspil

13. Efterårsferie

15. kl. 13.00 Kortspil

20. kl. 12.00 Høstfest

22. kl. 13.00 Kortspil

27. kl. 12.00 Gårdmusikanterne

29. kl. 13.00 Kortspil

November

3. kl. 14.00 Hyggebanko

5. kl. 13.00 Kortspil

10. kl. 14.00 Fra Esbjerg til Gibraltar

12. kl. 13.00 Kortspil

17. kl. 14.00 Hans Ejgil Mortensen

19. kl. 13.00 Kortspil

24. kl. 14.00 Advent

26. kl. 13.00 Kortspil

December

1. kl. 14.00 Peter Vildmand

3. kl. 13.00 Kortspil

8. kl. 12.00 Julefrokost

12. kl. 13.00 Kortspil

15. kl. 14.00 Juletræ, Luciapiger og pakkespil

18. kl. 13.00 Kortspil

■ LANGÅ AKTIVITETSHUS

September

14. kl. 14.00 Viborg Harmonikaklub underholder

28. kl. 14.00 Grundtvig og kvinderne. Musik, sang, dans

Oktober

12. kl. 14.00 Det gule host, folkemusik

26. kl. 14.00 Dortes Musik underholder

November

9. kl. 14.00 Ruth Dein, fortællekonen fra heden

23. kl. 14.00 Swingbanden underholder

December

7. kl. 12.00 Juleafslutning. Program følger senere

Faste aktiviteter

Mandage

kl. 10-16 Nørkleklubben strikker og syr til børn i Rumænien

kl. 13.00 Kortspil og pool

kl. 14.00 (Hver anden mandag) Mandagsunderholdning m. kaffe og kage

Tirsdage

kl. 9.00 Foreningen "Omegas børn" spiller billard

kl. 13.15 Banko, Pensionistforeningen

Onsdage

kl. 9.30 Pensionisterne synger

kl. 13.00 Kortspil og pool

kl. 13.00 Pensionistorkesteret "Solsikkerne" øver kl. 13.30 PC-hjælp (tilmelding nødvendig)

Torsdage

kl. 9.20 Banko i Torsdagsklubben

Fredage

kl. 13.00 Kortspil og pool

Alle hverdage

Motionsrummet er åbent fra kl. 7.30 - 16.30

■ 50+ MOTION I LANGÅ

Savner du at få dig rørt og have en ugentlig aktivitet? Så kom og deltag i gymnastik i foreningen 50+motion, hvor vi har det sjovt. Vi laver gymnastik, hvor du selv mærker efter, hvad din krop formår. Efter gymnastik er der socialt samvær i cafeen. Kom til en gratis prøvetime. Vi starter mandag den 7. september kl. 10-11 i Langå Idrætscenter. Kontakt Eva Jørgensen på 3082 1727.

■ PURHUS IF

Aktiv mandag

Mandage kl. 9.30-11.30, Aktiv mandag, Træningshuset i Asferg, Søndergade 17 B, 8990 Fårup. Aktiv Mandag er et motionstilbud til dig, der har mandag formiddag til rådighed til at motionere og som har lyst til at motionere i fællesskab med andre. Kontakt Kamilla Mikkelsen, 5193 0851, kamilla@traeningshuset.dk

Bowls

Mandage kl. 14-16.30, Bowls, Kultur- og Aktivitetshuset i Gassum, Nyvej 1A, 8981 Spentrup. Alle er velkomne til at komme og være med. Kontakt Søren Åge Nielsen, 2935 7948, svendaagenielsen@mail.dk

Petanque

Tirsdays kl. 19-21 og torsdays kl. 10-12. Kultur- og Aktivitetshuset i Gassum, Nyvej 1A, 8981 Spentrup. Kontakt Christian Hansen, 4025 7304

Formiddagsfitness

Tirsdays kl. 8.30-9.30. Formiddagsfitness. Hold dig i gang med let styrketræning. Deltagere på dette hold må benytte centret alle dage til kl. 16. Kontakt Bente Nygaard 2965 9091.

Bordtennis

Tirsdays kl. 19.30 Bordtennis for såvel øvede som uøvede. Alle er velkomne! Kultur- og Aktivitetshuset i Gassum, Nyvej 1A, 8981 Spentrup. Kontakt Ejnar Jespersen, 4061 8019 eller Hans Mikkelsen, 2380 7656.

■ RANDERS GYMNASTISKE FORENING

- Mandage kl. 8.30 TRX i RgF-hallen med Jane Jagd og Ruth Kjelstrup
- Mandage kl. 9.00 Spinning i RgF Foreningshuset med Flemming Jensen
- Mandage kl. 10.00 Vandreture med Lisbeth Vittrup og Evelyn Larsen. Start ved RgF-hallen
- Mandage kl. 10.00 CrossDance i RgF Foreningshuset ved Marianne O. Jensen
- Mandage kl. 10.00 Badminton i Dronningborghallen
- Mandage kl. 10.00 Bordtennis i Dronningborghallen
- Mandage kl. 11.00 Pilates i RgF Foreningshuset med June Skaaning
- Tirsdays kl. 10.00 Gymnastik M/K i Dronningborghallen med Inger Markussen
- Tirsdays kl. 11.00 "Kom i gang" efter skader i Fitnesscentret, RgF Foreningshuset ved Anne-Marie Laursen og Ruth Kjelstrup
- Onsdage kl. 9.00 BodyFit i RgF Foreningshuset med Lene C Johnsen
- Onsdage kl. 9.00 Cirkeltræning for mænd i RgF Foreningshuset med Cathrine L. Enevoldsen
- Onsdage kl. 10.15 Naturtræning ved RgF Foreningshuset med Lisbeth Wittrup
- Torsdays kl. 9.00 Styrketræning M/K ved/i RgF Foreningshuset med Anne-Marie Laursen og Ruth Kjelstrup
- Torsdays kl. 10.00 Hatha Yoga i RgF Foreningshuset med June Skaaning
- Fredage kl. 9.00 Cirkeltræning M/K i Fitnesscentret, RgF-Foreningshuset ved Hanne Juncher og Ruth Kjelstrup

Der tages forbehold for ændringer

■ RANDERS SENIORGYM

Tirsdays kl. 18-19: Gymnastik for damer tirsdag på Østervangsskolen

Onsdage kl. 10-12: Bowls for alle i Badmintonhallen

Torsdays kl. 9.30-11.30: Gymnastik, volleyball, badminton og seniordans for M/K i Badmintonhallen

Kontakt Jane Sørensen, Randers Seniorgym, Tlf. 6130 3427



■ RANDERS SENIORKROLF

Tirsdays fra 13-15 er der krolf på Langvang Idrætscenter, Mariagervej 180, 8930 Randers NØ. Alle seniorer uanset alder kan være med.

Kontakt John Hurup.

■ SENIOR IDRÆT I SMIFF 09

Cykling, krolf, motion og bowls i Harridslev

Sommer

Cykling fra parkeringspladsen ved Korshøjhallen onsdage kl. 9.30

Krolf på banerne ved Korshøjhallen mandage - torsdays kl. 15.30-17

Vinter (okt.-apr.)

Motion, Korshøjhallen onsdage kl. 10-12

Bowls, Korshøjhallen, torsdays kl. 13-15

Kontakt: Eva Simonsen, tlf. 8644 1889 eller e-mail juletrer@gmail.dk

■ SENIORIDRÆT VORUP FB MOTION

Senior idræt mandag - torsdag kl. 08-12

Der er mulighed for gymnastik, badminton, bordtennis, motionscenter, petanque, stavgang, cykling og krolf. Træningen foregår i Ulvehøjhallen, Møllevangsvej 7, Haslund, 8940 Randers SV.

For yderligere information se vores hjemmeside www.vorupfb-motion.dk

Hvis du har forslag til ændringer eller andet, så hører vi gerne fra dig.

■ ÆLDRESAGEN MOTIONSÅKTIVITETER

Mandage, tirsdage og fredage

kl. 8-12. Badminton Hal 1, Badmintonhallerne, Boghvedevej 30.

Mandage, tirsdage og fredage

kl. 8.30-10. Gymnastik/yoga Hal 2, Badmintonhallerne, Boghvedevej 30.

Mandage, tirsdage og fredage

kl. 10-11. Badminton, Gymnastik/Yoga, Badmintonhallerne, Boghvedevej 30.

Kontakt Martin Bonde, tlf. 5186 4041, martinbonde@gmail.com eller Birte Grouleff, tlf. 5152 1199, birtegrouleff@gmail.com

Mandage

kl. 11.30-12.30, Dans med Britt - Fitnessdans, Hal

2, Badmintonhallerne, Boghvedevej 30.

Start: 7/9 - 12 lektioner. Fitnessdans er en motions- og danseform. Alle kan være med uanset niveau. Husk sko med blød sål af hensyn til gulvet i hallen. Bare mød op, tilmelding ikke nødvendig. Kontakt Martin Bonde, 51 86 40 41, martinbonde@gmail.com

Tirsdays

kl. 12.10-13.10, Zumba Gold, Fitness World, Gl. Hobrovej 38. Instruktør Susanne Andreasen.

Start 1/9. Kontakt Yvonne Petersen, tlf. 21 56 10 39, yvonne@nebeling.dk eller Ebba Offenbach, tlf. 21 27 17 94, ebbao@youmail.dk

Torsdays

kl. 08.30-11. Bowls, Vorup Gl. Skole, Vorup Boulevard 33. Start 1. torsdag i november.

Kontakt Nanna Jørgensen, tlf. 6077 5442, nannamoellerjoergensen@gmail.com

Onsdage

kl. 11-14. Bowling, Master Bowl, Mariagervej 139. Start 1. onsdag i september.

Kontakt Kurt Qvortrup, tlf. 5380 5320 (mandage 17-19), mail: kurt@jkq.dk

Torsdays

kl. 9-12. Petanque, Banerne Gl. Viborgvej 50.

Kontakt Nanna Jørgensen, tlf. 6077 5442, nannamoellerjoergensen@gmail.com

Torsdays

kl. 10-13. Drop In Padel tennis, Padel Lounge, Toldbodgade 39.

Kontakt Ole Klejs Hansen, tlf. 29 45 63 91, klejs@post8.tele.dk

Onsdage

kl. 17.00 - 18.30. Floorball på Randers Statsskole, Rådmands Boulevard 20. Idrætsforeningen Randers Raptors tilbyder i samarbejde med Randers Kommune og Bevæg dig for livet floorball for personer med begyndende demens. Kontakt Marieke Van Hulst Pedersen, tlf. 2441 0077.

Traveture

Mandage

kl. 13. Traveture fra Badmintonhallen, Boghvedevej 30. Kontakt Ejvind Jensen, tlf. 2045 4391 eller Inger Nielsen, tlf. 2568 3355.

Onsdage

kl. 10. Traveture fra Brotoften. Kontakt Ole Klejs Hansen, tlf. 2945 6391, klejs@post8.tele.dk eller Britt Kirk, tlf. 2366 2424.

Søndage

kl. 14. Travetur i dit tempo fra Regnskoven: Vi går 1,5 - 2 km i omkring 1-1,5 time. Turlederen har kaffe med til pausen. Start ved Den Blå Bro. Kontakt Hanne Lorentzen, tlf. 3059 6230.

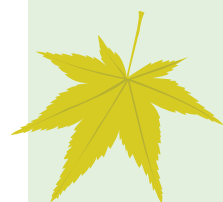
Cykelture

Mandage

kl. 09.30-11.30. Start v. P-pladsen på Brotoften. Kontakt Ole Pedersen, tlf. 5186 5534, oplangaa@live.dk

Mandage

kl. 12.30-16.30. Vi spiller Whist i Fritidscentret, Vestergade 15, lokale 10. Start 1/9. Kontakt Poul Hansen, tlf. 8643 7829.



(fortsat fra side 4)

■ KROLF OG PETANQUE I ØSTER TØRSLEV

Krolf

Mandage og torsdage kl. 10 for enden af Rødkløvervej i Øster Tørslev, 8983 Gjerlev J. Halvt cricket, halvt golf, helt sjovt! Krolf er en aktivitet, hvor alle kan være med, og det giver både motion og hyggeligt samvær. Det kræver ingen forudsætninger, vi har køller du kan låne.

Kontakt Agner Grøn på mobil 24785278 for yderligere information

Petanque

Tirsdage kl. 14 For enden af Rødkløvervej i Ø. Tørslev, 8983 Gjerlev
Det hyggelige spil med den lille runde kugle. Vi spiller på vores tre baner og blander holdene, så du møder nye modspillere hver gang. Vi snupper en pause midtvejs, så husk termokanden.

Kontakt Erik Fuhr på mobil 51861321 for yderligere information.

Krolf

Mandag og torsdag kl. 12.50 for registrering. Spilletid er kl. 13.00. Vi spiller enten 2 x 12 huller eller 3 x 12 huller og der er mulighed for at deltage i stævner og turnering.
Adresse : Idrætscenter Vest, (HIKC)
Gl. Viborgvej 50, Hornbæk, 8920 Randers NV.

Kontakt formand Svend Erik Jensen på 6017 5903 eller svejen49@gmail.com



Snart kan også førtidspensionister køre i bus for 1 krone om dagen

Pensionisterne i Randers Kommune har i en årrække kunnet købe et særligt billigt pensionistkort til 300 kroner om året. Fra 15. september bliver tilbuddet udvidet til også at omfatte førtidspensionister. Samtidig ændres prisen til 365 kroner om året, svarende til 1 krone om dagen.

Det sker efter en harmonisering af Midttrafik pensionistkort.

Midttrafik tilbyder pensionistkort på pap i alle kommuner leveret med posten til såvel alders- som førtidspensionister.

I Randers kan pensionistkortet købes hos Føtex, Dytmærskan. Man kan også købe kortet i Midttrafik webshop eller via Midttrafik Kundecenter. Køber man pensionistkortet via webshop eller telefon, bliver det leveret med posten inden for 14 dage. Det kræver, at kunden har en e-mail og et betalingskort. Pensionistkortet kan også bestilles med en pårørendes e-mail og eventuelt betalingskort, hvis modtageren af kortet ikke har det.

Pensionistkortet giver fri rejse med Midttrafik busser inden for Randers Kommune hele døgnet rundt på hverdage, i weekender og på helligdage.



Busserne kører efter nye planer

Randers Kommune har i samarbejde med Midttrafik lavet et nyt busnet, som er trådt i kraft i løbet af sommeren. Det nye busnet betyder nye ruter og køreplaner, som er lavet med udgangspunkt i den kollektive trafikplan, som byrådet vedtog i juni 2019.

Alle informationer om det nye busnet er samlet på Midttrafik's hjemmeside. Her kan du se de nye køreplaner og kort over alle de nye ruter. Her er desuden informationer om de enkelte byers tilbud af kollektiv trafik, så du nemt og hurtigt kan få et overblik over netop din by.

Bestil bussen på landet

og bliv kørt til adressen med flextur

Med indførelsen af de nye køreplaner kommer der flere såkaldte flexbusafgange i områder, hvor der normalt ikke er særligt mange med bussen. Her kører bussen efter behov, og den skal derfor bestilles telefonisk eller via Rejseplanen. Ellers fungerer en flexbus præcis på samme måde som en almindelig bus. Prisen vil også være den samme som i den almindelige bus, og man kan fortsat bruge sit pendlerkort. Derudover vil det være muligt at bestille en Flextur.

Her bestemmer man selv hvorfra og til, man vil køres i kommunen. Og for at sikre mobiliteten i landområderne er Flextur-takst nedsat fra 7 kr./km (min. 35 kr./tur) til 4 kr./km (min. 30 kr./tur) uden for Randers by.

Kom hurtigere frem i byen

Ud over lokal- og regionalruter er bybusnettet i Randers by også blevet gentænkt i de nye køreplaner. Her handler det især om at sikre hurtig og effektiv transport i, til og fra byen.

Der bliver indført nye ruter med hyppigere afgang, og de nye bybuslinjer hænger i højere grad sammen med øvrige regional- og lokalruter, der betjener rejsestrømme til og fra byen. Fremover bliver det også sådan, at en bus er en bus uanset farve og man kan benytte dem alle. Derfor er der også strækninger i Randers by, hvor der fremadrettet kun vil køre blå busser.



Status på pleje, omsorg og rengøring mv.

Alle grundlæggende ydelser som personlig pleje, sygepleje og hjælp til daglige gøremål som f.eks. rengøring varetages nu som i en normal driftssituation.

Forebyggende besøg er tilbage i normal drift. Der er ekstra fokus på håndhygiejne m.m. i forbindelse med besøgene.

Alle specialtilbud er i normal drift. Det gælder både Hospice, Døgngenoptræningen i Svaleparken, Tryghedshotellet og alle korttidspladserne.

Træningshøjskolen er i normal drift.

Inden for rehabilitering varetages alle opgaver som i en normal driftssituation.

Bevilling af hjælpemidler og levering fra Hjælpemiddelhuset er i normal drift, men der kan være ventetid. Hjælpemiddelhuset kan kontaktes på 8915 8600 mandag til torsdag kl. 10-14 og fredag kl. 10-12.

Visitationen er tilbage i normal drift, dog kan der også her være ventetid.

Sundhedsklinikkerne på Tirsaldalen og Svaleparken er fortsat lukkede, men de øvrige sundhedsklinikker på plejecentrene og den nye sundhedsklinik i Nellemann-bygningen i Hospitalsgade er åbne.

Vedligeholdende træning og genoptræning varetages, men ikke i fuldt omfang. Der arbejdes hen imod normal drift.

Åbne og frivillige aktiviteter er åbnet i begrænset omfang. Kun udvalgte aktiviteter finder sted. Alle aktiviteter foregår på små hold, med god afstand og udenfor.

Normal drift på levering af mad

Madservice Kronjylland kører i normal drift.

Chaufførerne, som leverer maden, er påpasselige på samme måde som plejepersonale, ved at:

- Spritte hænder før og efter hvert besøg
- Holde afstand til borgerne (og påtale det, hvis nødvendigt)
- Pakke maden ud af kasserne (så vidt muligt) og sætte det på køkkenbordet, og bede de borgere, der selv kan, om at sætte maden i køleskabet
- Ikke tage efterladte papkasser retur
- Løbende spritte kontaktflader på bilerne af.

Med forbehold for at coronasituationen ændrer sig. Se seneste opdateringer på www.randers.dk/coronavirus

Solbakken i Randers første DGI-certificerede plejehjem

Den 9. juni 2020 blev plejehjemmet Solbakken i Randers som det første plejehjem i Danmark certificeret af DGI (tidligere Danske Gymnastik & Idrætsforeninger). Fokus på bevægelse gør en positiv forskel for både beboere og personale.

Der var stort smil hos beboere og personale på plejecentret Solbakken tirsdag formiddag. Plejecentret i Randers er nemlig officielt første DGI-certificerede plejehjem, og certificeringsforløbet har givet beboerne et større fundament for trivsel via bevægelse, aktivitet, leg og sansning.

”Vi er stolte over at være første DGI-certificerede plejehjem. Men

Solbakken er ikke kun et certifikat; vi er i bevægelse,” fortæller Claus Mester, centerleder hos Solbakken.

Claus Mester er ikke i tvivl om, at mere bevægelse er vejen frem. Certificeringen har givet flere smil hos beboerne på plejecentret.

”Beboerne opnår en større livsglæde ved at bruge deres motoriske og kognitive kompetencer. Der er noget forløsende ved at kunne dét, man altid

har kunnet, eller at kunne dét, som man kunne før,” siger Claus Mester.

Opkvalificering af personale

Certificeringsforløbet har opkvalificeret personalet på Solbakken til at gøre bevægelse til en integreret del af beboernes hverdag.

”Forløbet har fået os til at tænke grundigt over, hvordan man kan bevare sine færdigheder, hvordan man kan genopfriske sine færdigheder, samt hvordan man får glæden ved bevægelse ind i hverdagen,” fortæller Claus Mester og tilføjer: ”Nu fokuserer vi mere på, hvordan vi arbejder. Hvad vi helt præcist gør, når vi møder ind om morgenen og skal gøre noget for vores beboere. Vi er blevet skarpere til den enkelte beboers døgnrytmeplaner, bevægelsesmål og aktivitetsmål,” siger Claus Mester. DGI Østjylland har stået for forløbet, som er kørt over fem moduler á tre timer. Her har personalet tilegnet sig færdigheder og konkrete idéer til at udvikle og igangsætte aktiviteter for beboerne.

Randers Kommune stolte over Solbakken

Certificeringen vækker også glæde hos Randers Kommune.

”Jeg er glad for det store engagement på Solbakken, der har gjort det muligt, at Randers får Danmarks første certificerede plejehjem. Mere bevægelse i hverdagen er vejen til mere sundhed og trivsel. Jeg håber, at vi i fremtiden vil modtage flere DGI-certificeringer i Randers Kommune,” siger formanden for omsorgsudvalget i Randers Kommune, Fatma Cetinkaya. DGI's certificering af Solbakken passer godt ind i Randers Kommunes strategi om, at alle kommunens borgere skal have mulighed for at bevæge sig.

Recertificering skal sikre udvikling

Efter et gennemført certificeringsforløb kan Solbakken profilere sig som DGI-certificeret plejehjem. Samarbejdet mellem DGI Østjylland og Solbakken slutter dog ikke her.

”Det er vigtigt, at vi holder DGI-certificerede plejecentre ved ilden for at sikre, at bevægelse fastholdes og udvikles. Derfor recertificerer vi Solbakken ét år efter forløbets afslutning,” siger Mikkel Jung, konsulent hos DGI Østjylland.

Recertificeringen evaluerer på Solbakken's udvikling. Derfra fastlægger DGI Østjylland et videre forløb for plejecentret.



Beboere i bevægelse på Solbakken - det første DGI-certificerede plejehjem i Danmark. Foto: Morten Degn.

Randers for fællesskab



Der er stor begejstring blandt beboerne på Borupvængets Plejehjem i disse dage. Lions Club har nemlig givet dem et hønsehus og 3 høns. Det trækker mange af beboerne ud i haven til en snak. Gudrun er én af de beboere, der meget gerne kigger til hønsene, og hun viser dem gerne frem.

Ditte blev så glad, da hun modtog et gækkebrev i påsken. En familie i Havn-dal har lavet de fineste gækkebreve til alle beboere på Aldershvile Plejehjem. Det vakte stor glæde, især fordi der ikke måtte komme besøg på centret på grund af corona på det tidspunkt.



Olaf var en af de 196 personer i Assentoft og omegn, som fik overrakt en blomst og noget chokolade på Dronningens fødselsdag. Han blev meget glad og overrasket over besøget. Dronningen havde frabedt sig blomster på dagen og havde i stedet opfordret til at man gav en blomst til en medborger. Mange hjalp til ved en indsamling i Assentoft, så der blev spredt glæde blandt de ældre borgere.



Erik, Nils og Inge er gode til at gøre hverdagen til en fest på Huset Nyvangs Plejehjem. Derfor besluttede de sig for, der skulle være koncert, nu hvor forteltet til campingvognen var oppe. Det er de livsglade mennesker, der sætter kulør på hverdagen. Tak for jer.



I maj og juni måned blev der på plejecenter Kildevang i Langå arrangeret udendørs koncerter for beboerne. Clara Emmy Andersen på 92, som flyttede ind på Kildevang umiddelbart før Coronakrisens indtog, er meget glad for musik - og det skal helst være musik med ”gang i den”. Hun har i mange år danset line dance, squaredance og folkedans - aktiviteter som hun ser tilbage på med stor glæde og fornøjelse. Clara har efterfølgende udtalt: ”Sådan nogle arrangementer er et godt afbræk i hverdagen, så man ikke bare tænker på, hvornår man skal spise”.

Borgerrådgivning

Borgerrådgiverens opgave er at behandle klager over kommunens sagsbehandling og medvirke til at give god borgerservice.

Randers Kommunes borgerrådgiverfunktion følger Regeringens vidtrækkende tiltag for at bremse og begrænse udbredelsen af corona-virus. Af retningslinjerne fremgår det, at fysiske møder skal holdes på et minimum og kun, når det vurderes for nødvendigt. Derfor er udgangspunktet, at samtaler med Borgerrådgiveren foregår digitalt. Kun undtagelsesvist vil der herefter være mulighed for personlige møder med borgerne og kun efter forudgående aftale med Borgerrådgiveren. Såfremt du ønsker at tale med en Borgerrådgiver, kan du kontakte os via telefon og mail og anmode om, at vi tager kontakt til dig. Borgerrådgiver Tanja Kallehauge, Telefon: 3069 6104, E-mail: tkh@randers.dk Borgerrådgiver Nicolai Abildgaard, Telefon: 4012 3741, E-mail: nicolai.abildgaard@randers.dk Borgerrådgiver Jesper Cortes, Telefon: 2444 4921, E-mail: jesper.cortes@randers.dk Eller send en e-mail til: borgerraadgiveren@randers.dk

Borgerrådgiverens funktion

Borgerrådgiveren skal være med til at styrke dialogen mellem borgerne og kommunens administration. Borgerrådgiveren er ansat af Byrådet og er en rådgivnings- og klageinstans, som er uafhængig af kommunens administration.

Alle borgere i Randers kommune kan kontakte Borgerrådgiveren, og det er gratis.

Hos Borgerrådgiveren kan du:

- klage over kommunens sags-

behandling, personalets optræden m.v.

- få hjælp, hvis du har svært ved at forstå en afgørelse fra kommunen.
- få information og rådgivning om, hvordan du klager over kommunens afgørelser, og hvem der kan behandle din klage.
- få hjælp til at komme videre med en klage, hvis du har oplevet diskrimination i kommunen.
- få hjælp til at få genskabt dialogen med kommunens medarbejdere, hvis der er opstået konflikter i en sag.
- komme med forslag til, hvordan kommunens sagsbehandling og betjening kan forbedres.

Borgerrådgiveren kan også deltage som bisidder, hvis der er en samtale, du er utryk ved, og hjælpe dig med at forberede dig til samtalen og efterfølgende hjælpe dig med at samle op på, hvad der kom ud af samtalen.

Borgerrådgiveren kan ikke behandle klager over:

- det faglige indhold i kommunale afgørelser.
- de politiske beslutninger, f.eks. om serviceniveau m.m.
- ansættelsesforhold i kommunen.
- forhold, som andre klageinstanser tager sig af.

Borgerrådgiveren behandler normalt ikke klager, hvis der er gået mere end et år siden hændelsen/forløbet.

Du kan læse mere på www.randers.dk/borger/personligt/hjaelp-og-service/borgerraadgivningen

Aktivitetscenter indrettet med flid og sponsorgaver under coronakrisen

Det lokale erhvervsliv har støttet med flotte sponsorgaver og gavekort til indretning af det nye aktivitetscenter på plejehjemmet Lindevænget i Randers. Frivillige, plejehjemsbeboere og ældre fra området kan træde ind i nye lækre rammer til et spil kort eller en hyggesnak, når der igen åbnes for aktiviteter på plejehjemmet.

"Vi er rigtig glade for de flotte gaver, vi har modtaget fra Plantorama, og vi har lånt en del malerier af en lokal kunstner i området. Det har betydet, at vi har kunnet ensrette indretning, så de samme krukke går igen og at malerier og akvareller på væggene har sam-

me farver," fortæller frivilligkoordinator Birgitte Saksø.

Også en lokal webshop har doneret gaver fra deres lager for mange tusinde kroner. Webshoppen foretrækker dog at være anonym, men er glad for, at deres lystestager, uroer, plakater og puder kan skabe glæde og hygge for frivillige og beboere på plejehjemmet. Indretning af det nye aktivitetscenter har desuden krævet en stor oprydning.

"Der har været nok at se til, men vi er meget tilfredse med resultatet, og glæder os over, at der har været opbakning til at gøre det mere hyggeligt og lækkert at være til aktiviteter på plejehjemmet," fortæller frivilligkoordinator Birgitte Saksø.



Nyt tilbud til demensramtes pårørende

Pårørende til demensramte kan nu mødes og få inspiration til aktiviteter i naturen med deres demente pårørende. Det foregår på Randers Naturcenter en gang om måneden resten af året. Naturvejlederne på naturcentret inviterer til naturarrangementer om grøn trivsel, fællesskab og mental recovery for de pårørende. Det foregår som fem fyraftensarrangementer en gang om måneden fra august til og med december 2020.

"Med dette tilbud ønsker vi at skabe rum for fællesskab, trivsel og glæde for de pårørende, som har haft en hård tid under corona-nedlukningen. Tilbuddet er målrettet alle pårørende til demensramte i Randers kommune - også de pårørende, der har demensramte på plejehjem. Det er første gang, at et tilbud er målrettet de pårørende til demensramte i Randers," forklarer Erla Buhl, kontaktperson i Alzheimerforeningen.

Arrangementerne er stablet på benene i samarbejde mellem Alzheimerforeningen, Omsorgsområdet i Randers Kommune og Randers Naturcenter, og de er støttet økonomisk af Sundhedsstyrelsen.

"Vi håber at arrangementerne giver deltagerne kendskab til naturcentret som et demensvenligt tilbud og giver ideer til aktiviteter og lignende, som deltagerne kan gennemføre med deres demensramte pårørende i naturen i Randers," fortæller Helle Marie Taastrøm, naturcenterleder.

Et naturarrangement om måneden Første arrangement er gennemført som en vandretur i Gudenåengene med en naturvejleder fra naturcentret som guide, efterfulgt af bålhygge, mad, snakke og fællesskab. Det fandt sted torsdag den 13. august.

Næste arrangement i rækken er tirsdag 8. september fra klokken 16-20, hvor naturcentrets naturvejleder inviterer på sanketur efter sensommerens urter i naturen ved Gudenåen. Urterne bliver efterfølgende til grønne tapas, når der er madlavning, spisning og snak om vild mad.

Torsdag 8. oktober fra klokken 16.00 til 20.00 afholder naturcentret foredrag

om naturen som oplevesesrum og om de 10 bedste naturture i Randers for demensramte og deres pårørende. Dagen byder også på en kort gåtur i området og historier om områdets kulturelle highlights, efterfulgt af fælles spisning og snak.

Torsdag 12. november fra klokken 16.00 til 20.00 kan du tage med naturvejlederne fra naturcentret på tur og opleve vinterens fugleliv i Vorup Enge og opleve mængden af fugle, som raster i engene omkring Randers Naturcenter med introduktion til de mest almindelige fugle i området efterfulgt af fællesspisning og hygge.

Onsdag 9. december fra klokken 16.00 til 20.00 kan du lave julepynt af naturmaterialer, pileflet, sivflet, træsnitning mm. Brændeovnen tændes indenfor, og der bliver serveret gløgg og æbleskiver, som bliver lavet på bål. Naturvejlederne tilbyder introduktion til fiskeri ved Gudenåen og forårets kommende fiskeaktiviteter til de interesserede.

Det er gratis at deltage og tilmeldingsfrist er to dage før det aktuelle arrangement. Man er velkommen til at tilmelde sig flere arrangementer. Der er et max deltagerantal på 40 deltagere, og det er først til mølle. Alle arrangementer foregår i Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers.

Tilmelding til arrangementerne sker på www.naturcenter.randers.dk/maalgrupper/paarørende-til-demente Har du spørgsmål til arrangementerne, kan du rette henvendelse til Alzheimerforeningen ved Erla Buhl på 29 37 21 20 og erla.buhl@hotmail.com



Arrangementerne er gratis og foregår i Randers Naturcenter. Foto: Randers Kommune.

Velkommen til Seniordans i Fritidscentret

i Fritidscentrets sidebygning med indgang fra Jernbanegade.

Seniordans er en sjov og hyggelig aktivitet, og så giver det god motion til både hjerne og hjerte og gode muligheder for socialt samvær og arrangementer ud over den ugentlige dansedag i Fritidscentret. Der danses til god musik, gamle evergreens, og en uddannet danseleder står for undervisningen. Der danses i par, kvadriller, kædedanse, rækkedanse og i kreds.

Og i år bliver der selvfølgelig taget Corona-hensyn. Man kan møde op til seniordans uden partner. Alle kommer på dansegulvet. Øvede seniordansere kan desuden melde sig til Rounddansen, hvor der danses med fast partner. I sæsonen 2020-2021 danser Seniordans Randers mandage i sidebygningen med indgang fra Jernbanega-

de og onsdage i Kongressalen. Er du interesseret, så er du velkommen til at møde op om mandagen (starter 7. september) eller onsdagen (starter 9. september). Mandage fra kl. 11.15-13.15 er der Rounddansen for øvede seniordansere med Margit Batz som danseleder. Mandage fra kl. 14-16 er der Seniordans for begyndere og let øvede v. Annette Christensen og Bodil Andersen.

Onsdage kl. 10-12 er der Seniordans for øvede v. Maja Davidsen. Seniordans Randers oplyser, at nye seniordansere er velkommen til at starte med en gratis prøvetime.

Kontaktpersoner er: Maja Davidsen, formand, tlf. 3051 7335 og Vibeke Vestergaard, sekretær, tlf. 2242 0038.



Fokus på Huset Nyvang

Siden TV2 viste dokumentaren "Plejehjemmene bag facaden" har der været stort fokus på Huset Nyvang. Skjulte optagelser fra september 2019 viser situationer, hvor beboere ikke får en værdig pleje. Randers Kommune tager skarpt afstand fra opførslen i sekvenserne og har informeret byrådet om det igangværende arbejde med Huset Nyvang.

Huset Nyvang havde en svær opstart i 2018, og Randers Kommune har siden efteråret 2018, hvor problemerne var tydelige, arbejdet målrettet med at løse de forskellige udfordringer.

Optagelserne i TV2's dokumentar, der blev lavet i efteråret 2019, viser situationer, hvor to beboere ikke modtager den pleje, de har behov for og krav på.

"Vi kan under ingen omstændigheder stå inde for de viste situationer i dokumentaren og det afspejler ikke en kultur, vi kan anerkende, siger Lene Jensen, omsorgschef i Randers Kommune.

På et temamøde d. 4. august 2020 blev byrådet orienteret om arbejdet med udfordringerne i Huset Nyvang, hvordan der er arbejdet med disse og hvad den fremtidige handleplan indeholder. Alle dokumenter fra temamødet er tilgængelige på Randers Kommunes hjemmeside, hvor du kan læse mere – www.randers.dk

Tilsyn og undersøgelser

Huset Nyvang har siden opstarten i 2018 skiftet leder og flere medarbejdere er blevet opsagt. Desuden har der været fokus på arbejde med dokumentation, medicin, struktur og systematik, og der har været tilknyttet forskellige konsulenter til

at understøtte dette. I perioden har der også været kommunalt tilsyn og tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed. Arbejdstilsynet har også aflagt besøg. Der er tilført ekstra ressourcer til plejecenteret, ligesom at der har været fokus på kompetenceudvikling, supervision m.v.

"Med henblik på at få en status for, hvad der går godt og mindre godt på Huset Nyvang blev der i foråret 2020 gennemført en interviewundersøgelse blandt ledelse, medarbejdere, beboere og pårørende tilknyttet Huset Nyvang. De 84 interview har givet os en status og materiale, vi kan arbejde videre med, så vi kan komme helt

i mål med de forskellige problematikker," siger Lene Jensen.

Arbejdet med Huset Nyvang fortsætter, indtil vi er sikre på, at alt på plejecenteret er, som det skal være og vi vil samarbejde med medarbejdere og ledelse herom.

"Meldinger fra borgere, personale og pårørende viser heldigvis, at det ikke er det generelle billede af ældreplejen i Randers, der bliver vist i TV2's dokumentar. Som hovedregel leverer vores medarbejdere god og værdig pleje til vores borgere – både fagligt og menneskeligt," siger Lene Jensen.

