



DEMENS POLITIK

2017-2020

RANDERS



DEMENS POLITIKKEN

Politikken omhandler 5 fokusområder med tilhørende mål og indsatser:

- Bedre sygdomsforløb for mennesker med demens
- Bedre støtte til pårørende
- Flere demensindrettede boliger
- Tilgængeligt og inkluderende lokalsamfund
- Kompetenceløft til personalet

Demenspolitikken er udarbejdet med snitflader til Randers Kommunes Ældrepolitik 2015 og

"Værdighedspolitik for Randers Kommune" 2016.

Samtidig bygger demenspolitikken på:

- Inspiration fra Randers Kommunes deltagelse i Demensrummet 2016 – Demensvenlig kommune
- Inspiration fra randersborgere, indsamlet ved Randers Kommunes markering af "Huskedagen 2016"
- Borgermøde foråret 2017 med blandt andre deltagelse af Sundheds- og omsorgsudvalget og Ældreråd.
- Viden og anbefalinger fra "Nationalt Videnscenter for Demens"
- "National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens" fra Sundhedsstyrelsen
- "National Handlingsplan for demens 2025" fra Ældreministeriet.

Målgrupper for demenspolitikken

Alle

FORORD

Randers Kommunes Demenspolitik ønsker med afsæt i et borgerperspektiv at være på forkant med udfordringerne med et stigende antal mennesker med demens, og med de bedste løsninger indenfor demensområdet.

Tal der taler for sig selv

- Demens er den 5. hyppigste dødsårsag i Danmark
- Op imod 87.000 lever med en demenssygdom i Danmark
- 3000 under 65 år har en demenssygdom
- Risikoen for at udvikle demens stiger med alderen. Med en stigende middellevetid, og dermed voksende ældrebeholdning, forventes en betydelig vækst i antallet af ældre med demens
- Op mod 400.000 personer i Danmark lever i dag som nære pårørende til et menneske med demens

Prognoserne viser at antallet af mennesker, der lever med en demenssygdom i Randers Kommune vil stige fra ca. 1.538 i 2017 til 1.645 i 2020 og 2.602 i 2040. (Tal fra "Nationalt Videnscenter for Demens")

Demenspolitikken beskriver mål og indsatser for demensområdet i Randers Kommune, med det overordnede sigte, at man som menneske med demens, pårørende, som del af lokalsamfundet og personale aldrig er alene med demens.

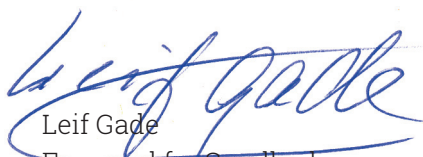
Politikken og de fastlagte mål støtter op om

Randers kommunes overordnede visionen for demensområdet

"Randers Kommune vil med en kontinuerlig og kvalificeret indsats skabe muligheder for et bedre liv med demens, hvor mennesker med demens og deres pårørende har den tryghed, at de aldrig er alene med deres udfordringer. Vi ønsker at støtte mennesker med demens i at forblive aktive og mestre hverdagen i videst mulig omfang, og bidrage til at de og deres pårørende bevarer livskvalitet og en værdig hverdag trods det, at en demenssygdom gør det svært"

Mål og indsatser der formuleres i politikken, gælder for perioden 2017 – 2020.

Som opfølgning bliver der udarbejdet en handleplan, der omsætter demenspolitikken til konkrete tiltag / handlinger.



Leif Gade

Formand for Sundhed – og omsorgsudvalget



HVAD ER DEMENS

Demens er betegnelsen for en lang række sygdomme, der påvirker hjernen permanent og fremadskridende svækker en lang række mentale funktioner og færdigheder. Svækkelsen og tabet af færdigheder påvirker livssituationen for såvel mennesket med demens og for de pårørende.

Risikoen for at udvikle demens stiger med alderen, men er ikke, som tidligere antaget, en naturlig følge af at blive ældre. Alzheimers sygdom er langt den mest udbredte demenssygdom, mens andre demenssygdomme som f.eks. Lewy Body demens og Frontallap demens er mindre hyppige.

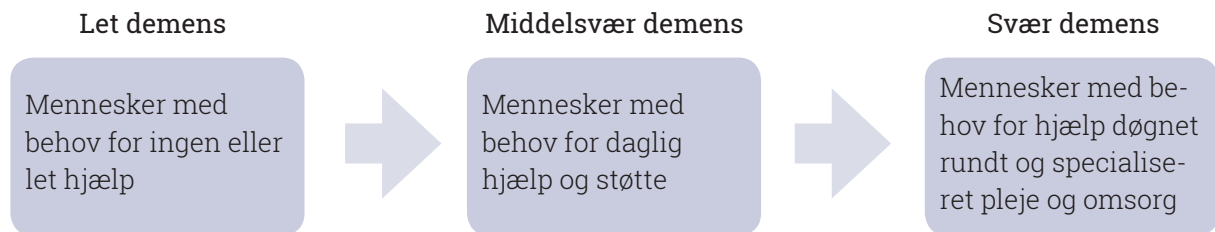
I sammenligning med andre sygdomme, giver en demenssygdom en række særlige udfordringer for den sygdomsramte og pårørende. Demens kan på nuværende tidspunkt ikke helbredes, men med den rette kvalificerede og kontinuerlige indsats og støtte kan symptomerne på demens afhjælpes og lindres og sygdomsudviklingen forhales. Og dermed bidrage til at mennesket med demens og pårørende oplever, at kunne bevare en værdig hverdag med livskvalitet og betydning gennem de forskellige faser af sygdommens udvikling.

MÅLGRUPPER FOR DEMENSPOLITIKKEN

- Mennesker med demens eller demenslignende symptomer
- Pårørende til mennesker med demens eller demenslignende symptomer
- Medarbejdere der yder støtte og omsorg til mennesker med demens

BEDRE SYGDOMSFORLØB FOR MENNESKER MED DEMENS

Målgruppe



Demens påvirker alle dele af menneskets liv. Det gælder både identitet, personlighed, sociale relationer og i det hele taget evnen til at klare hverdagen.

Mennesket med demens vil efterhånden som sygdommen udvikler sig blive mere og mere afhængig af støtte og få behov for hjælp.

Samtidig viser undersøgelser, at en tidlig indsats i forhold til forebyggelse og understøttende tiltag kan være medvirkende til at mennesket med demens kan fastholde og bevare identitet, livskvalitet og et aktivt og meningsfuldt hverdagsliv gennem længere tid i de forskellige faser i sygdommens udvikling.

Mål

Randers kommune vil gennem en tidlig indsats medvirke til reduktion af risiko for udvikling af demens hos ældre, og medvirke til en tidlig opsporing af demens.

Randers Kommunes vil understøtte og bidrage til at mennesket med demens bevarer identitet, livskvalitet, en meningsfuld hverdag og forbliver aktiv længst muligt.

Hvad der er livskvalitet og meningsfuldt for den enkelte vil være forskelligt, og indsatserne skal afspejle og bidrage til at understøtte dette. Ligesom der skal bygges på grundlæggende værdier som ligeværdighed, værdighed, inddragelse, tryghed, forståelse og respekt.

Indsatser

- Der er fokus på åbenhed og oplysning omkring livet med demens
- Der skal være let adgang til rådgivning og vejledning, og det skal opleves, at man får den støtte man har brug for
- Medarbejdere kender til tidlige tegn på demenssygdom og bidrager til mulighed for en tidlig opsporing og indsats
- Det skal være enkelt at få overblik over kommunens tilbud på demensområdet og få vejledning i hvilke tilbud, der kan tilgodese ens individuelle behov fra tidlig til sen fase i demenssygdomsforløbet
- Der er fokus på sundhedsfremmende faktorer, der er risikonedsettende for udvikling af demens
- Der er fokus på og tages udgangspunkt i det enkelte menneskes livshistorie og på at understøtte et hverdagsliv så tæt på det liv, der er levet
- Der er fokus på differentierede og individuelt tilpassede aktivitets – og træningstilbud, der er med til at øge / bevare funktionsevnen fysisk, psykisk og socialt
- Mennesket med demens oplever en meningsfuld, respektfuld, sammenhængende og kompetent indsats gennem hele sygdommens forløb
- Der er fokus på og mulighed for deltagelse i sociale sammenhænge og netværksdannelse med andre mennesker med demens
- Der er fokus på og mulighed for fælles aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende



BEDRE STØTTE TIL PÅRØRENDE

Mange pårørende yder en stor indsats i forhold til omsorg og pleje af en dement ægtefælle / samlever eller i forhold til en forældre med demens. I forbindelse med sygdommens udvikling påtager og overtager de pårørende flere og flere gøremål for at få dagligdagen til at fungere. Det tærer på det overskud og de ressourcer, der skal til for at bevare livskvalitet og en værdig hverdag sammen med mennesket med demens.

Mål

Randers Kommune vil støtte pårørende til mennesker med demens, så de oplever at kunne generere overskud og ressourcer til at bevare en værdig hverdag med livskvalitet sammen med deres familiemedlem med demens. Det skal være muligt for den pårørende at forsætte med egne aktiviteter og en selvstændig hverdag, samtidig med de føler tryghed ved de tilbud deres ægtefælle /samlever tilbydes imens.

Indsatser

- Pårørende oplever kompetent og relevant rådgivning og vejledning
- Pårørende oplever at kunne få relevant viden gennem oplysning og undervisning
- Pårørende oplever, det er tydeligt og enkelt at danne sig et overblik over kommunens tilbud på demensområdet og rådgivning i forhold til disse
- Der er fokus på og tydeligt for pårørende hvilke tilbud til mennesker med demens, der findes i lokalsamfundet
- Pårørende oplever sig inddraget med respekt og ligeværdighed
- Der er tilbud om fleksible og attraktive aflastningsmuligheder
- Der er tilbud om at kunne danne netværk med andre pårørende, med mulighed for at dele tanker og oplevelser med hinanden

FLERE DEMENSINDRETTEDE BOLIGER

Kendetegnende for alle demenssygdomme er at mennesket med demens får problemer med opfattelse af rum og retning og dermed problemer med at orientere sig og finde omkring. Det er derfor vigtigt, at vi i forhold til boligen tænker demensvenlig indretning ude som inde. Både i forhold til egen bolig, før plejebolig evt. bliver nødvendig, og i forbindelse med nyindretning og nybygning af plejeboliger. Omgivelserne skal stimulere til tryghed og genkendelighed, og give mulighed for at opfylde behov for bevægelse, variation, frihed og individualitet.

Mål

Randers Kommune vil støtte med råd og vejledning i forhold til hvordan ens bolig kan blive mere demensvenligt indrettet. Ligeledes bygge nye og indrette eksisterende plejeboliger og omgivende udearealer som trygge og sikre rammer for en meningsfuld hverdag med udgangspunkt i de særlige behov hos mennesker med demens

Indsatser

- Der er tilbud om vejledning vedrørende mere demensvenlig indretning af egen bolig
- Randers Kommune bygger nye og optimerer eksisterende plejeboliger med fokus på hjemlighed, genkendelighed, overskuelighed, tryghed og fokus på individuelle ønsker og behov
- Der er fokus på mulighed for sociale fællesskaber og varierede aktiviteter
- Der er særligt fokus på trygge og sikre udearealer, hvor man kan færdes frit med mulighed for forskellige oplevelser og fritidsaktiviteter
- Der er boliger med plads til indflytning af ægtepar / overnatningsmuligheder

TILGÆNGELIGT OG INKLUDERENDE LOKALSAMFUND

Et tilgængeligt og inkluderende samfund er afgørende for at skabe tryghed for mennesker med en demenssygdom.

I et demensvenligt lokalsamfund fremmes trygheden og oplevelsen af "Aldrig alene med demens", når kommunens indsatser suppleres med at borgere, virksomheder og foreninger har et kendskab til demens, og kan bidrage med at møde mennesket med demens med forståelse og hjælp, når behovet melder sig. F.eks. i bussen, i banken og butikker. Tryghed der i dagligdagen giver mennesker med demens mulighed for at engagere sig og færdes i lokalsamfundet.

Mål

Randers Kommune vil skabe et godt, tilgængeligt og inkluderende lokalsamfund, hvor det er trygt at leve og færdes for mennesker med demens.

Indsatser

- Der er fokus på at skabe åbenhed og udbrede viden om demens i lokalsamfundet med tilbud om undervisning i skoler, uddannelsesinstitutioner, erhvervsliv, private og offentlige institutioner, og med generel information og oplysning i det offentlige rum
- Fokus på at borgere får viden om at kunne hjælpe et menneske med demens, og hvem der kan kontaktes ved behov
- Styrke nuværende samarbejdsrelationer med frivillige og frivilligorganisationer
- Samarbejde med kultur-, natur-, sports- og fritidsinstitutioner i forhold til tilbud til mennesker med demens og deres pårørende, og med inddragelse af og hjælp fra frivillige

KOMPETENCELØFT TIL PERSONALE

Det stiller store krav til det faglige niveau hos personalet, der i det daglige rådgiver, vejleder eller yder støtte og omsorg til mennesker med demens og deres pårørende. Personalets evne til at løfte opgaverne kræver et kontinuerligt fokus på kompetenceudvikling på alle niveauer, og at der arbejdes målrettet på at anvende nyeste viden og forskning på demensområdet.

Mål

Randers Kommunes medarbejdere og ledere der er kompetente og velkvalificerede i forhold til at arbejde med mennesker med demens og har forståelse for de faglige udfordringer demenssygdomme medfører.

Indsatser

- Der opleves kontinuitet og sammenhæng i den hjælp der ydes
- Medarbejderne forstår at agere fagligt, kompetent og med empati og inddragelse i forhold til mennesket med demens og støtte og vejledning af pårørende
- Medarbejderne arbejder med udgangspunkt i den enkeltes individuelle behov og med respekt for den bagvedliggende livshistorie
- Der er fokus på at arbejde socialpædagogisk med respekt for den enkeltes selvbestemmelse samtidig med fokus på, at yde den hjælp, der er behov for